

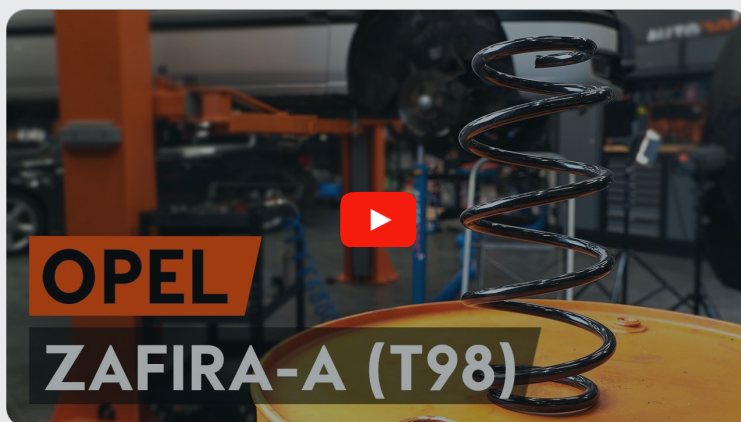


Elülső futómű rugó-csere

**Opel Zafira F75**

gépkocsin – Útmutató

## VIDEÓ-ÚTMUTATÓK

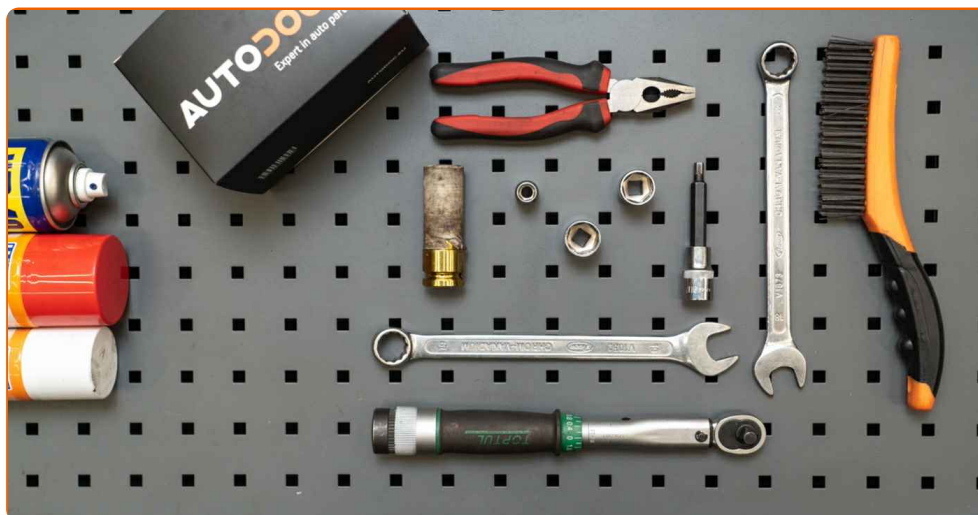
 **Fontos!**

Az a csere útmutató a következő gépkocsikhoz használható:

OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.2 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 OPC (F75)

A lépések az autó kialakításának függvényében kismértékben eltérhetnek.

**CSERE: FUTÓMŰ RUGÓ – OPEL ZAFIRA F75. A SZERSZÁMOK, AMELYEKRE SZÜKSÉGE LEHET:**



- Drótkefe
- WD-40 spray
- Féktisztító
- Réz zsír
- Kombinált kulcs 18
- Kombinált kulcs 19
- 10 számú csavarbehajtó bit
- 18 számú csavarbehajtó bit
- 19 számú csavarbehajtó bit
- imbuszkulcs bit H6-as
- Kerék dugókulcs készlet №19
- Racsnis kulcs
- Nyomatékkulcs
- Menetfúró hajtóvas
- Fogók
- Hidraulikus rugó kompresszor
- Hidraulikus váltó emelő
- Sárvédő takaró
- Kerékék

**SZERSZÁMOK VÁSÁRLÁSA**

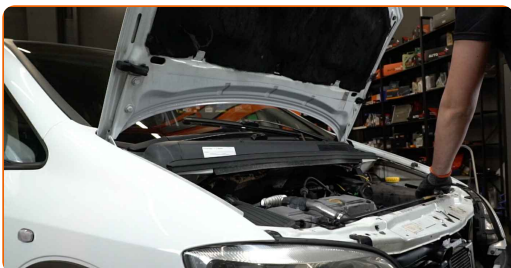
### Csere: futómű rugó – Opel Zafira F75. Tippek az AUTODOC szakértőitől:

- Az első felfüggesztésen található mindkét tekercsrugót egyidőben kell kicserélni.
- A csere folyamata az első felfüggesztés bal- és jobboldali tekercsrugója esetében megegyezik.
- Minden munkát leállított motor mellett kell végezni.

## CSERE: FUTÓMŰ RUGÓ – OPEL ZAFIRA F75. VÉGEZZE EL AZ ALÁBBI LÉPÉSEKET:

1

Nyissa fel a motorháztetőt.



2

Használjon sárvédő takarót, hogy megakadályozza a festék és a műanyag részek sérülését.



3

Távolítsa el a szellőzőrács tömítését.



4

Távolítsa el a szélvédő alatti levélrács felső részét.



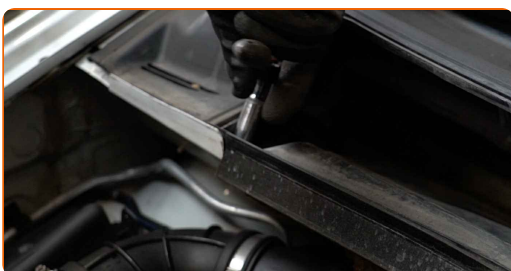
5

Tisztítsa meg a szélvédő alatti levélrács alsó részének rögzítőit. Használjon WD-40 spray-t.



6

Csavarja ki a szélvédő alatti levélrács alsó részének rögzítőit. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 10. Használjon racsnis kulcsot.



7

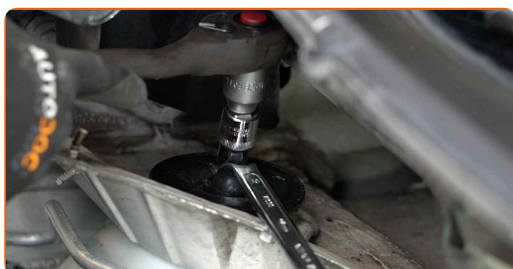
Távolítsa el a szélvédő alatti levélrács alsó részét.



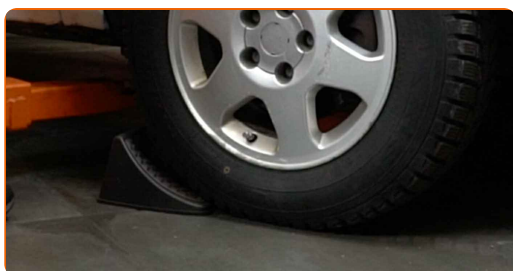
**8** Tisztítsa meg a lengéscsillapító rugóstag felső támasz rögzítőit. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



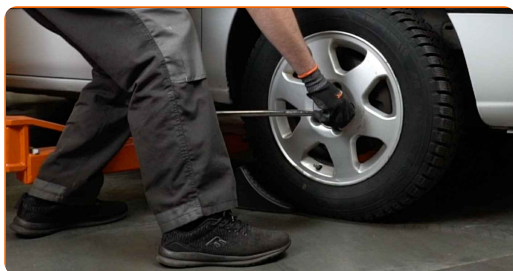
**9** Lazítsa meg a lengéscsillapító rugóstag felső támasz rögzítőjét. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 18. Használjon H6-as imbuszkulcsot. Használjon racsnis kulcsot.



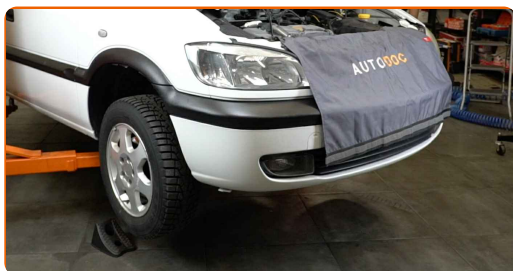
**10** Rögzítse kerék éekkel a kerekeket.



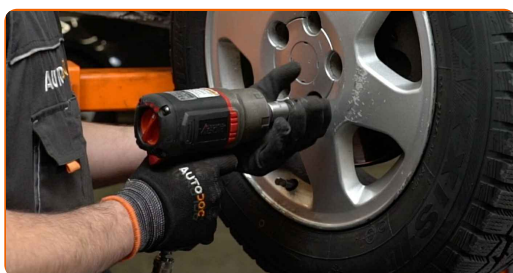
**11** Lazítsa meg a kerékrögzítő csavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 19.



**12** Emelje el az autó elejét, és rögzítse alátámasztással.



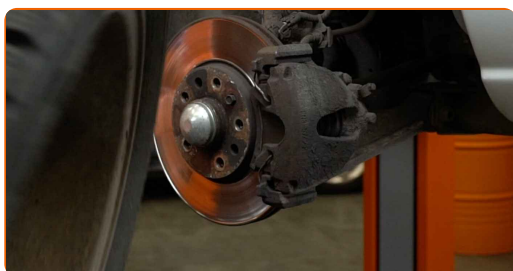
**13** Csavarja ki a kerékcsavarokat.



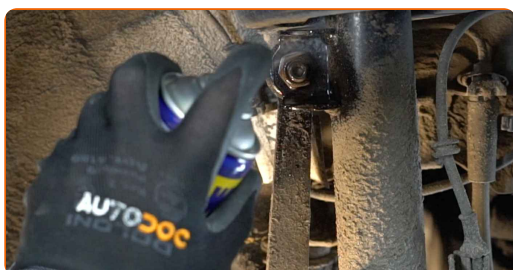
### Csere: futómű rugó – Opel Zafira F75. Tipp:

- A sérülések elkerülése érdekében a csavarok kicsavarásánál támassza ki a kereket.

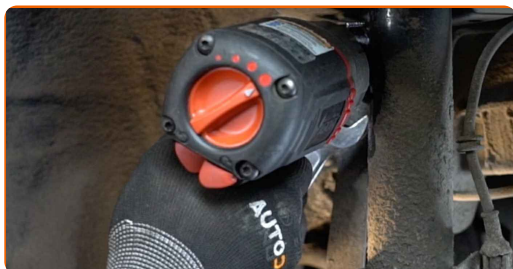
**14** Vegye le a kereket.



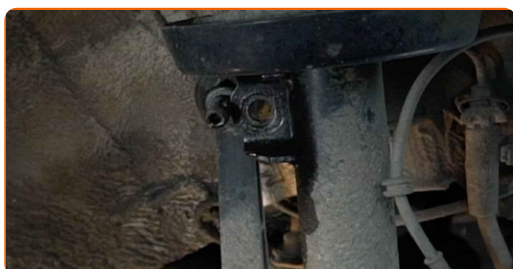
**15** Tisztítsa meg a stabilizátor kar rögzítőit. Használjon drótkéfért. Használjon WD-40 spray-t.



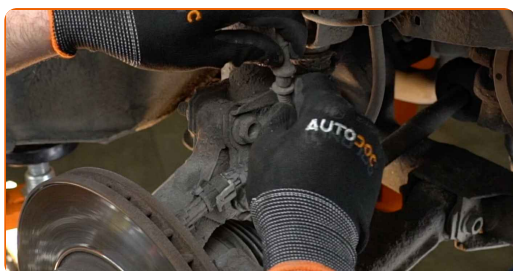
- 16** Csavarja ki a stabilizátor kart a lengéscsillapító rugóstaghoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 19. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 19. Használjon racsnis kulcsot.



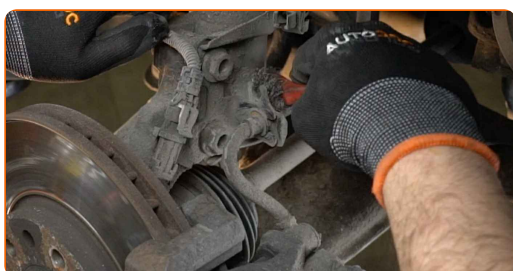
- 17** Távolítsa el a stabilizátor rudat.



- 18** Csatlakoztassa le az ABS jeladó vezetékeit.

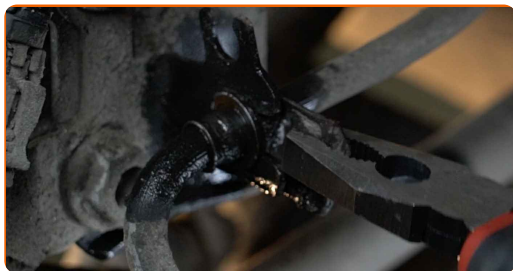


- 19** Tisztítsa meg a féktömlőt a lengéscsillapító rugóstaghoz csatlakoztató rögzítőket. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.

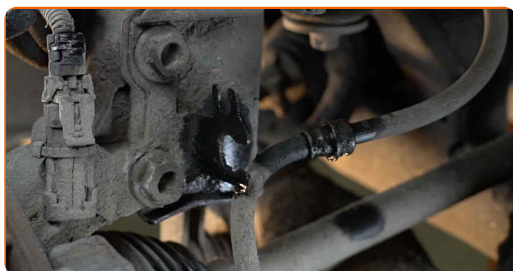




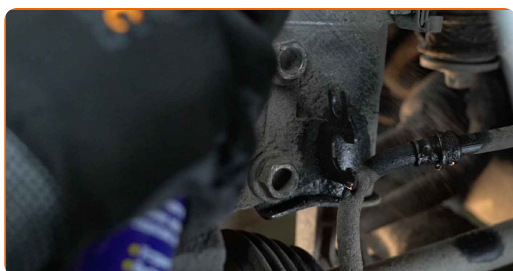
**20** Vegye le a fékcső leszorító bilincset. Használjon fogót.



**21** Csatlakoztassa le a féktömlőt.



**22** Tisztítsa meg a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő rögzítőket. Használjon drótkéfért. Használjon WD-40 spray-t.



**23** Csavarja ki a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő alsó rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 18. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon menetfúró hajtóvasat.



24

Támassza alá a kormánycsuklót. Használjon hidraulikus emelőt.



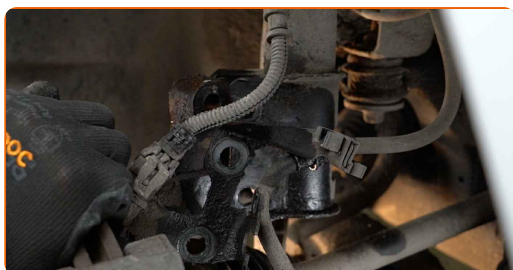
25

Távolítsa el a rögzítőcsavarokat.



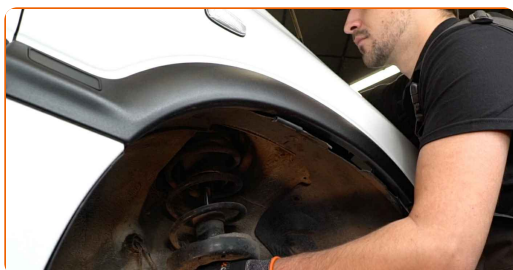
26

Csatlakoztassa le a kormánycsuklót a lengéscsillapítóról.



27

Csavarozza ki a lengéscsillapító felső rögzítését.

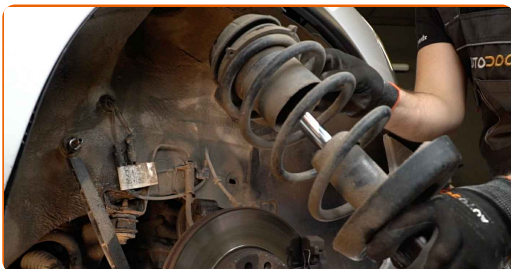


Csere: futómű rugó – Opel Zafira F75. Tippek az AUTODOC szakértőitől:

- A sérülések elkerülése érdekében a rögzítőcsavarok kicsavarásánál tartsa a lengéscsillapító rugóstagot.

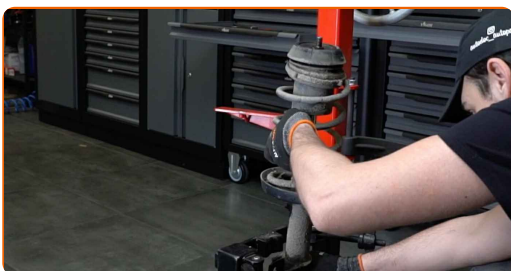
28

Távolítsa el a rugóstagot.



29

Helyezze a lengéscsillapítót a rugó összenyomó szerszámra.

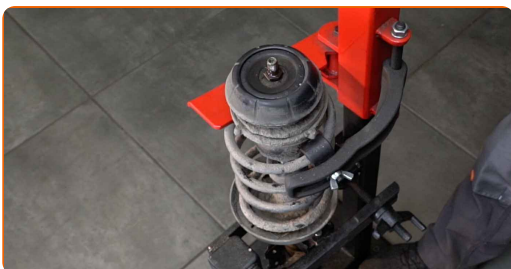


### Csere: futómű rugó – Opel Zafira F75. Tippek az AUTODOC-tól:

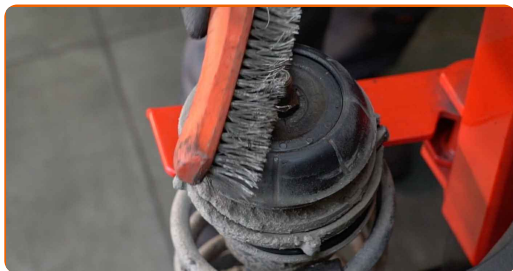
- Ügyeljen arra, hogy rugókompresszor használatakor a rugó tekercecseteket erősen kell tartani, és a rugót a szemközti oldalakról összenyomni.
- Biztosítsa rugó megfelelő helyzetét a rögzítésben.
- Győződjön meg róla, hogy a rugótekercs szorosan benne van a záróbilincsekben.

30

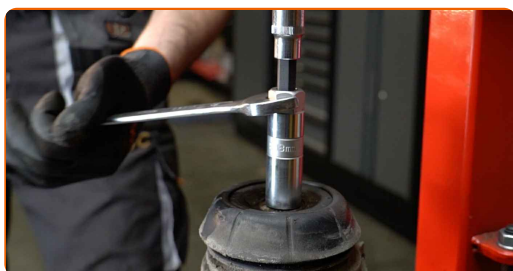
Nyomja össze a rugót.



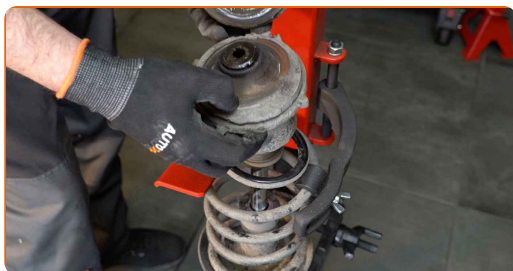
**31** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rudjára. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



**32** Távolítsa el a rugóstag dugattyúrúd anyát. Használjon H6-as imbuszkulcsot. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon racsnis kulcsot.



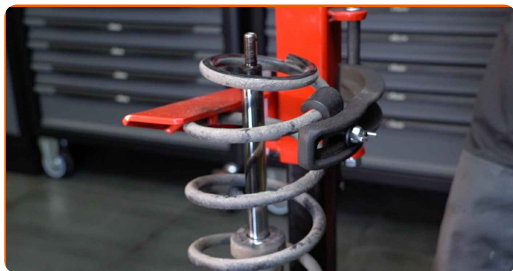
**33** Távolítsa el a lengéscsillapító tartót, a porvédő sapkát és az ütközőt.



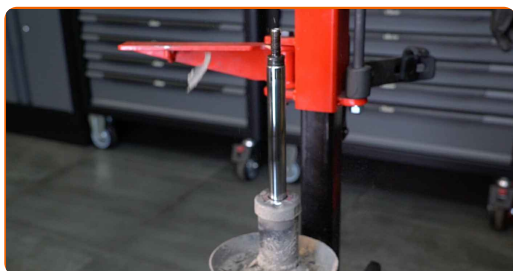
### Az AUTODOC javasolja:

- Cseré: futómű rugó – Opel Zafira F75. Alaposan ellenőrizze a lengéscsillapító támaszt, porvédőt és ütközőt. Cserélje ki, ha szükséges.

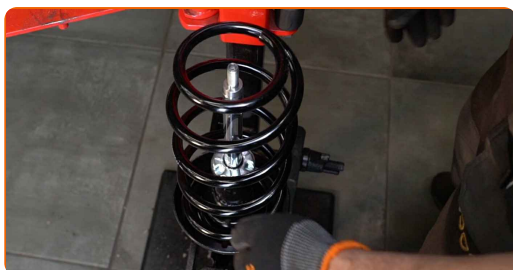
**34** Engedje ki a tekercsrugót.



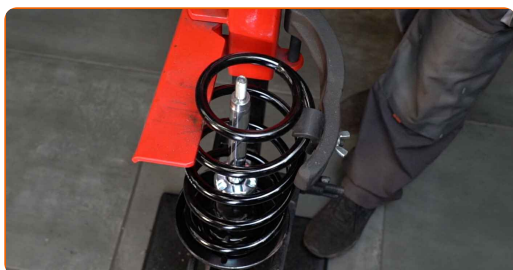
**35** Távolítsa el a rugót.



**36** Szerelje be a rugót a lengéscsillapítóba.



**37** Nyomja össze a rugót.

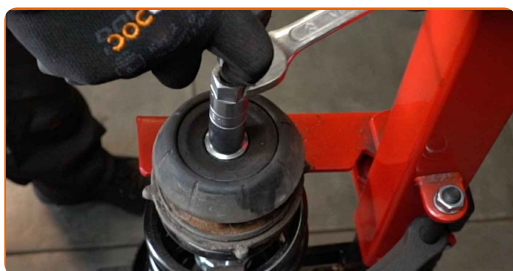


**38** Szerelje fel a lengéscsillapítóra a támaszt, a porvédót és az ütközőt.



39

Húzza meg a lengéscsillapító dugattyúrúd anyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon H6-as imbuszkulcsot. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 50 Nm nyomatékkal.



Csere: futómű rugó – Opel Zafira F75. Az AUTODOC szakértői ajánlják:

- Ellenőrizze, hogy a rugó megfelelően helyezkedik-e el. Kerülje a helytelen beállítást.

40

Engedje fel a rugót.



41

Távolítsa el az összeszerelt lengéscsillapító rugóstagot.



42

Szerelje be a lengéscsillapítót a kerékdobba.



43

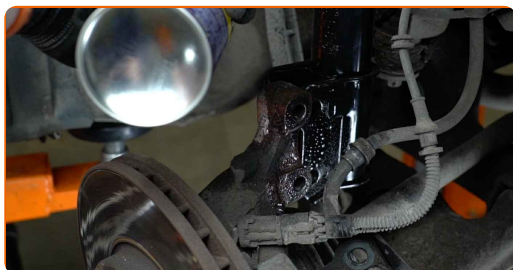
Csavarozza be a lengéscsillapító felső rögzítését. Ne húzza meg.

### Az AUTODOC javasolja:

- Fontos! Tartsa a lengéscsillapító rugóstagot, amíg becsavarja a rögzítőcsavarokat. Opel Zafira F75

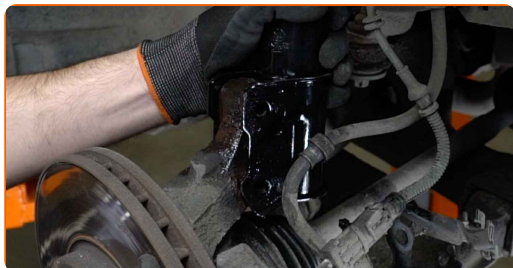
44

Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag tengelycsonkon lévő beszerelési helyét. Használjon drótkéfét. Használjon WD-40 spray-t.



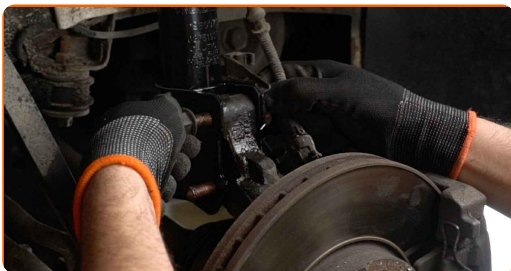
45

Rögzítse a lengéscsillapítót a kormánycsuklón.



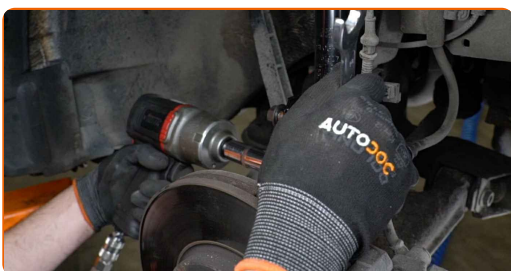
46

Szerelje fel a rögzítőcsavarokat.



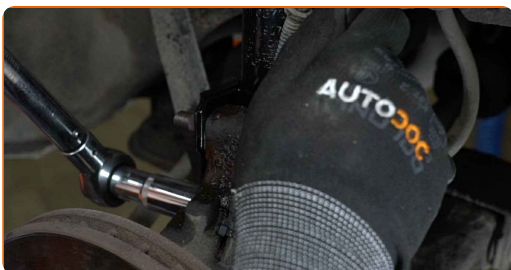
47

Csavarja be a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 18. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon racsnis kulcsot.



48

Húzza meg a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő alsó rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 18. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 90 Nm nyomatékkal.+45°



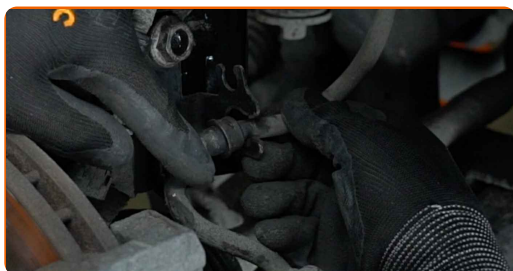
### Az AUTODOC javasolja:

- Fontos! Ügyeljen arra, hogy új rögzítőelemeket használjon.



49

Csatlakoztassa a féktömlőt.



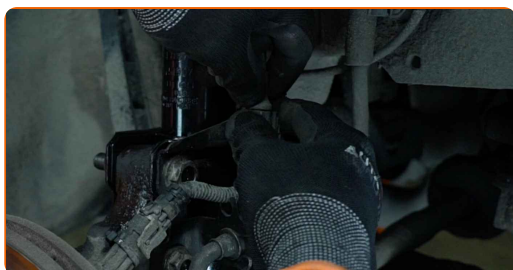
50

Szerelje fel a fékcső leszorító bilincset. Használjon fogót.



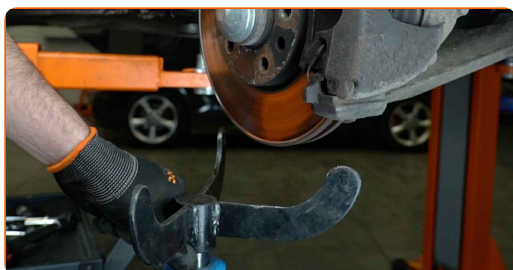
51

Csatlakoztassa az ABS jeladó vezetéseket.



52

Vegye ki a konzolt a kormánycsukló alól.



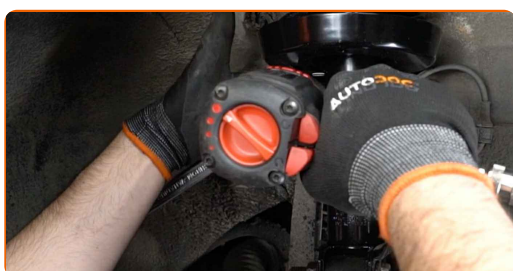
### Az AUTODOC javasolja:

- Cseré: futómű rugó – Opel Zafira F75. Lassan engedje le a hidraulikus emelőt, rázkódások nélkül, hogy ne rongálja meg a szerelvényeket és szerkezeteket.

**53** Szerelje fel az keresztstabilizátor rudat.



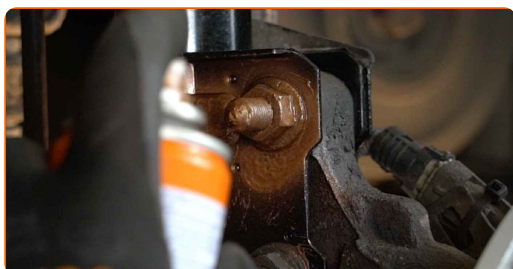
**54** Húzza meg a stabilizátor kar rögzítőjét. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 19. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 19. Használjon racsnis kulcsot.



**55** Húzza meg a stabilizátor kart a lengéscsillapító rugóstaghoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 19. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 60 Nm nyomatékkal.

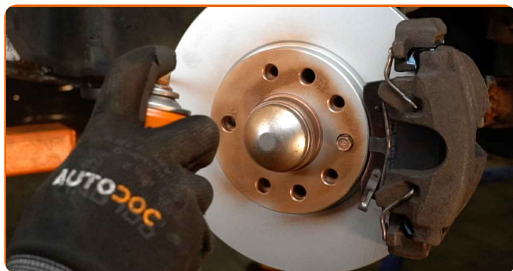


**56** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rögzítőire. Rézszírt használjon.



57

Kenje meg a felületet, ahol a féktárcsa a keréktárcsával érintkezik. Rézszírt használjon.



58

Tisztítsa meg a féktárcsa felületét. Használjon féktisztítót.



### Az AUTODOC javasolja:

- Csere: futómű rugó – Opel Zafira F75. A spray alkalmazását követően várjon néhány percet.

59

Szerelje fel a kereket.



### Csere: futómű rugó – Opel Zafira F75. Tippek az AUTODOC szakértőitől:

- A sérülések elkerülése érdekében a csavarok meghúzásánál tartsa fent a kereket.

60

Csavarja be a kerékcsavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 19.



61

Engedje le az autót, és átlósan húzza meg a kerékanyákat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 19. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 110 Nm nyomatékkal.



62

Távolítsa el az emelőt és a kerék ékeket.



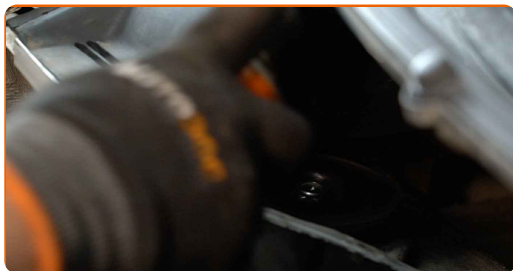
63

Húzza meg a lengéscsillapító rugó tartó felső rögzítőjét. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 18. Használjon H6-as imbuszkulcsot. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 55 Nm nyomatékkal.



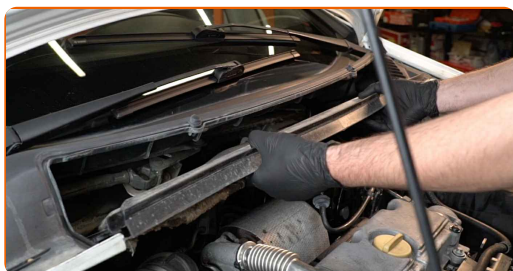
64

Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag támaszra. Rézszírt használjon.



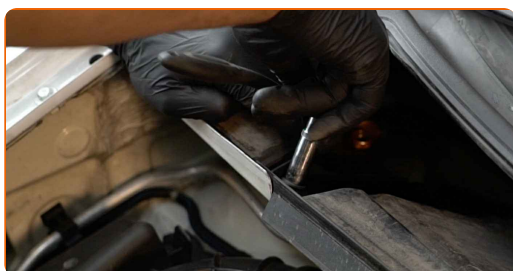
65

Helyezze vissza a szélvédő alatti levélrács alsó részét.



66

Csavarja be a szélvédő alatti levélrács alsó részének rögzítőit. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 10. Használjon racsnis kulcsot.



67

Szerelje vissza a szélvédő alatti levélrács felső részét.



68

Szerelje fel a szellőzőrács tömítését.



**69**

Vegye le a sárvédő takarót.

**70**

Zárja le a motorháztetőt.

**SZÉP MUNKA!** **TOVÁBBI ÚTMUTATÓK MEGTEKINTÉSE**

## AUTODOC – KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ ÉS MEGFIZETHETŐ AUTÓALKATRÉSZEK ONLINE

AUTODOC MOBIL APP: NAGYSZERŰ AKCIÓK, MÍG KÉNYELMES  
VÁSÁROL



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ALKATRÉSZEK NAGYSZERŰ VÁLASZTÉKA GÉPKOCSIJÁHOZ**

**VÁSÁROLJON ALKATRÉSZEKET OPEL MODELLEKHEZ**

**FUTÓMŰ RUGÓ: SZÉLES VÁLASZTÉK**

**VÁLASSZON ALKATRÉSZT A KÖVETKEZŐHÖZ: OPEL  
ZAFIRA F75**

**OPEL FUTÓMŰ RUGÓ: VÁSÁROLJN MOST**

**OPEL ZAFIRA F75 FUTÓMŰ RUGÓ: A LEGJOBB AKCIÓK ÉS  
AJÁNLATOK**

## **JOGNYILATKOZAT:**

A dokumentum csak általános ajánlásokat tartalmaz, melyek hasznosak lehetnek javítási és csereműveletek elvégzésekor. Az AUTODOC nem tehető felelőssé semmilyen, a javítási vagy csereműveletek során, az adott tájékoztatás nem megfelelő alkalmazásából, vagy félreértelmezéséből eredő veszteségért, sérülésért, vagy anyagi károkért.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé az útmutatóban található lehetséges hibákért vagy pontatlanságokért. Az adott információk csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesíthetik a szakemberek tanácsait.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé a berendezések, eszközök, vagy autóalkatrészek nem megfelelő, vagy veszélyes használatáért. Az AUTODOC határozottan javasolja, hogy elővigyázatosan, a biztonsági előírások betartásával végezzen javítási vagy csereműveleteket. Ne feledje: a gyenge minőségű autóalkatrészek használata nem garantálja a megfelelő szintű közúti biztonságot.

© Copyright 2023 – A weboldal teljes tartalmát, különösen a szövegeket, fényképeket és grafikákat, a szerzői jogra vonatkozó törvények védik. Minden jog, beleértve a másolást, a harmadik felekkel való megosztást, a szerkesztést és a fordítást, az AUTODOC SE tulajdona.