



Elülső gólyaláb-csere  
**BMW X3 E83** gépkocsin –  
Útmutató

## VIDEÓ-ÚTMUTATÓK



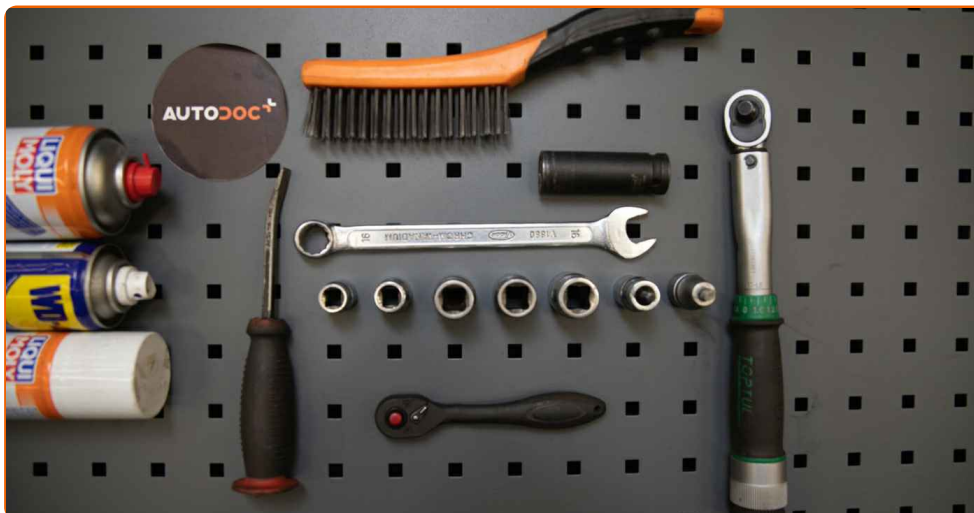
### **Fontos!**

Az a csere útmutató a következő gépkocsikhoz használható:

BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d, BMW X3 (E83) 2.5 i, (+ 3)

A lépések az autó kialakításának függvényében kismértékben eltérhetnek.

**CSERE: GÓLYALÁB – BMW X3 E83. A SZERSZÁMOK, AMELYEKRE SZÜKSÉGE LEHET:**



- Drótkefe
- WD-40 spray
- Féktisztító
- Réz zsír
- Nyomatékkulcs
- Kombinált kulcs №16
- 13 számú csavarbehajtó bit
- 16 számú csavarbehajtó bit
- 18 számú csavarbehajtó bit
- 19 számú csavarbehajtó bit
- 21 számú csavarbehajtó bit
- Imbuszkulcs bit h6-as
- Lengéscsillapító persely
- Kerék dugókulcs készlet №17
- Racsnis kulcs
- Feszítővas
- Hidraulikus rugó kompresszor
- Hidraulikus váltó emelő
- Sárvédő takaró
- Kerékék

**SZERSZÁMOK VÁSÁRLÁSA**

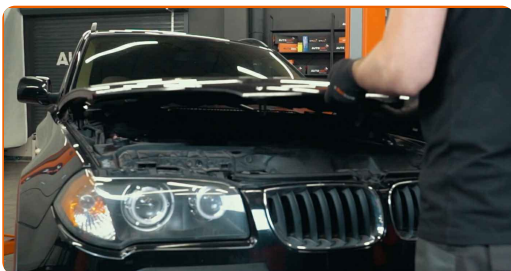
### Csere: gólyaláb – BMW X3 E83. Tippek az AUTODOC-tól:

- Az első felfüggesztésen található lengéscsillapító rugóstag egyidőben kell kicserélni.
- A csere folyamata az első felfüggesztés bal- és jobboldali lengéscsillapító rugóstag esetében megegyezik.
- Felhívjuk figyelmét: az autón végzett minden munkát - BMW X3 E83 – leállított motor mellett kell elvégezni.

## A CSERÉT A KÖVETKEZŐ SORRENDEN VÉGEZZE:

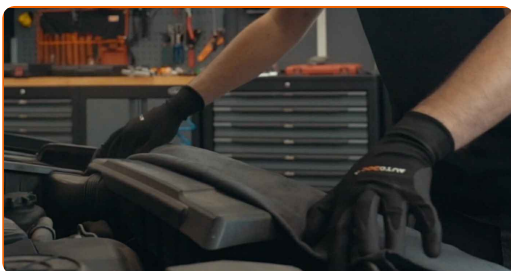
1

Nyissa fel a motorháztetőt.



2

Használjon sárvédő takarót, hogy megakadályozza a festék és a műanyag részek sérülését.

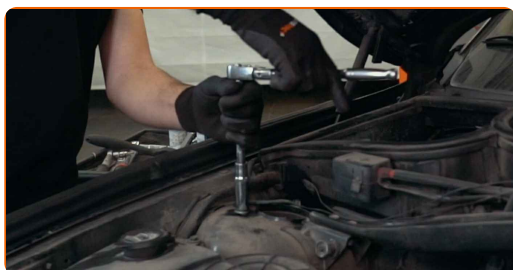


**3** Tisztítsa meg a lengéscsillapító rugóstag felső támasz rögzítőit. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



**4** Rögzítse kerék éekkel a kerekeket.

**5** Lazítsa meg a lengéscsillapító rugóstag felső rögzítő csavarjait. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon racsnis kulcsot.



**6** Lazítsa meg a kerékrögzítő csavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.

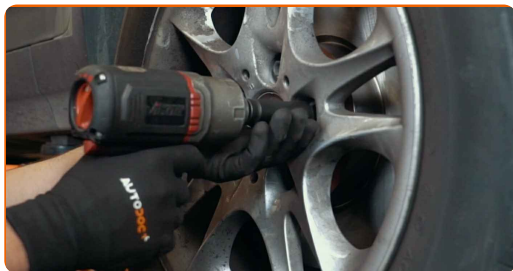


**7** Emelje el az autó elejét, és rögzítse alátámasztással.



8

Csavarja ki a kerécsavarokat.

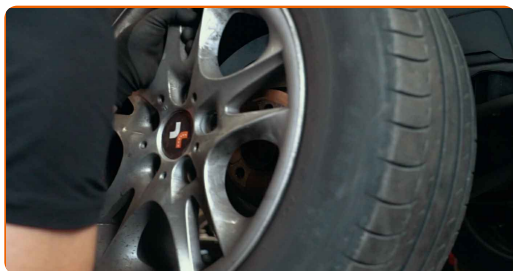


### Az AUTODOC javasolja:

- Figyelem! A sérülések elkerülése érdekében a rögzítőcsavarok kicsavarása során tartsa a kereket. BMW X3 E83

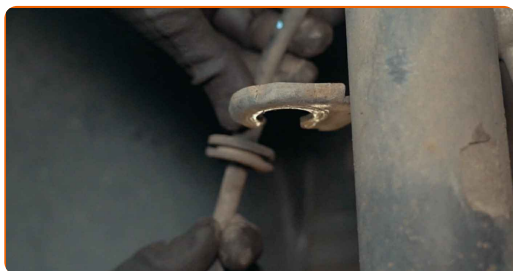
9

Vegye le a kereket.



10

Csatlakoztassa le a féktömlőt.

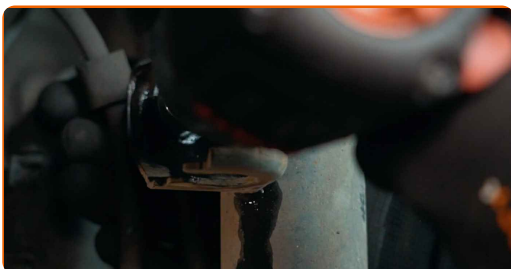


11

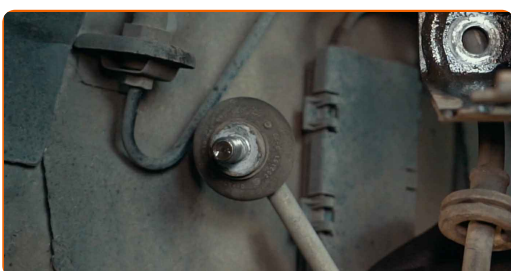
Tisztítsa meg a stabilizátor kar rögzítőit. Használjon drótkéfért. Használjon WD-40 spray-t.



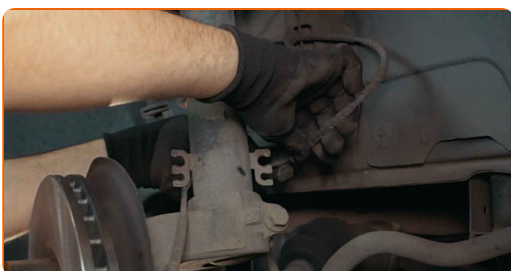
- 12** Csavarja ki a stabilizátor kart a lengéscsillapító rugóstaghoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 16. Használjon racsnis kulcsot.



- 13** Távolítsa el a stabilizátor rudat.



- 14** Csatlakoztassa le az ABS jeladó vezetékét.

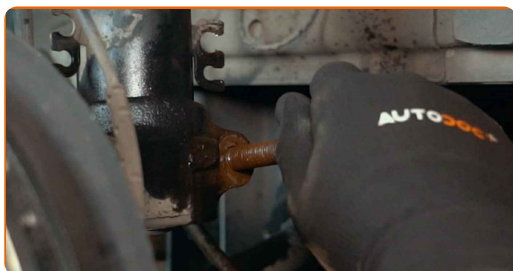


- 15** Tisztítsa meg az alsó rögzítő elemet, amely a lengéscsillapító rugóstagját a kormánycsuklóhoz köti. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.

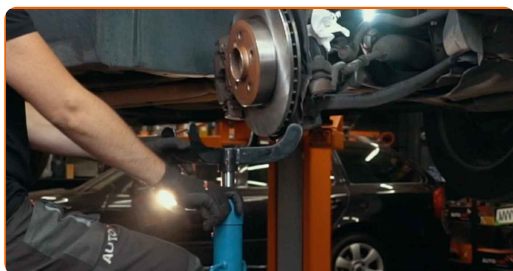
- 16** Csavarja ki a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő alsó rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 16. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon racsnis kulcsot.



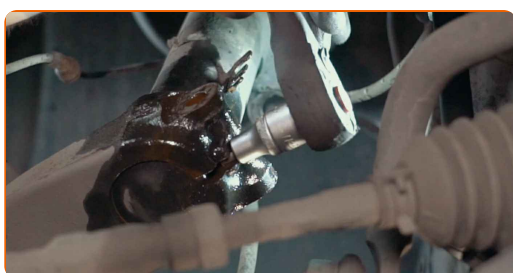
**17** Távolítsa el a rögzítőcsavart.



**18** Támassza alá a kormánycsuklót. Használjon hidraulikus emelőt.



**19** Vegye ki a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő alsó rögzítőt. A lengéscsillapító eltávolításához használjon speciális csavarbehajtó foglalatot. Használjon racsnis kulcsot.



**20** Tisztítsa meg a kar minden csatlakozását. Használjon drótkéfért. Használjon WD-40 spray-t.



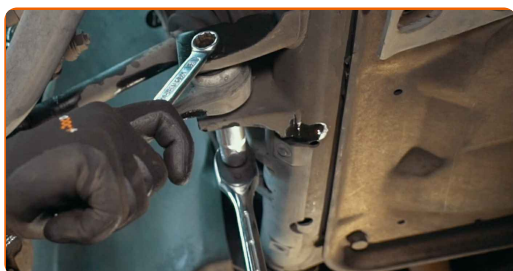
### Az AUTODOC javasolja:

- Cserre: gólyaláb – BMW X3 E83. A spray alkalmazását követően várjon néhány percet.



21

Csavarja ki a segédkeretből a lengőkar rögzítését. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 16. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon racsnis kulcsot.

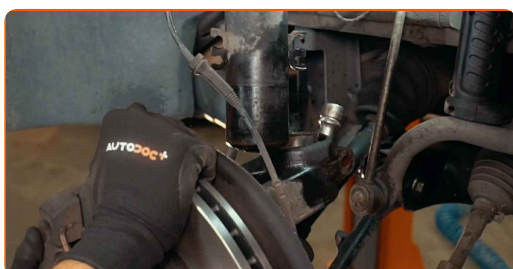


22

Engedje a hidraulikus emelőt 10-15 cm-el lejjebb.

23

Csatlakoztassa le a kormánycsuklót a lengéscsillapítóról.



24

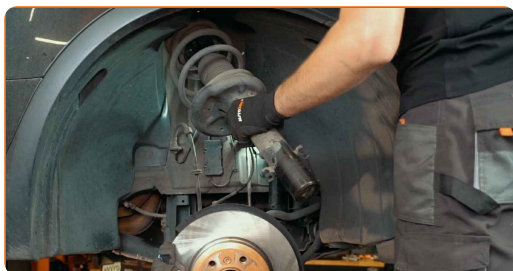
Csavarja ki a lengéscsillapító rugóstag felső támasz rögzítőit.

### Az AUTODOC javasolja:

- BMW X3 E83 – A sérülések elkerülése érdekében a rögzítőcsavarok kicsavarása során tartsa a lengéscsillapító rugóstagot.

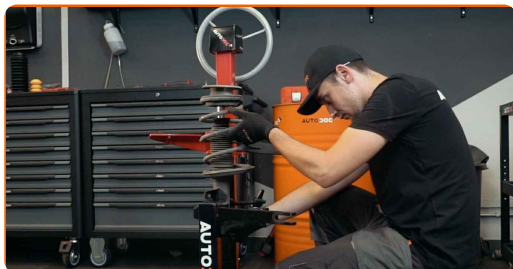
25

Távolítsa el a rugóstagot.



26

Helyezze a lengéscsillapítót a rugó összenyomó szerszámra.



Csere: gólyaláb – BMW X3 E83. A szakemberek ajánlják:

- Ügyeljen arra, hogy rugókompresszor használatakor a rugó tekercecseket erősen kell tartani, és a rugót a szemközti oldalakról összenyomni.
- Biztosítsa rugó megfelelő helyzetét a rögzítésben.
- Győződjön meg róla, hogy a rugótekerecs szorosan benne van a záróbilincsekben.

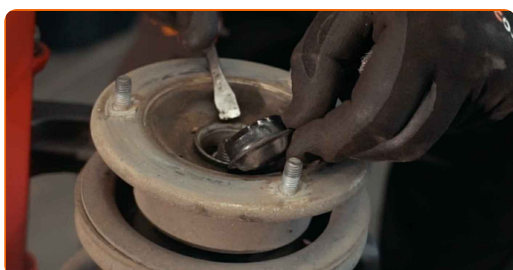
27

Nyomja össze a rugót.



28

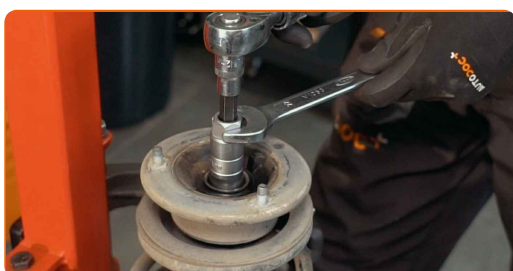
Távolítsa el a lengéscsillapító rugóstag támasz fedelét. Használjon feszítővasat.



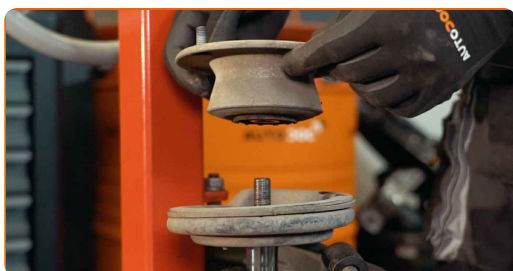
**29** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rudjára. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



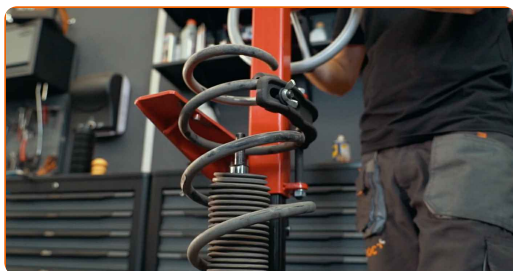
**30** Távolítsa el a rugóstag dugattyúrúd anyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 21. Használjon H6-as imbuszkulcsot. Használjon racsnis kulcsot.



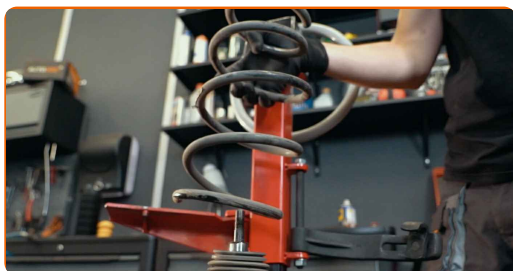
**31** Távolítsa el a felső rugóstag konzolt.



**32** Engedje ki a tekercsrugót.

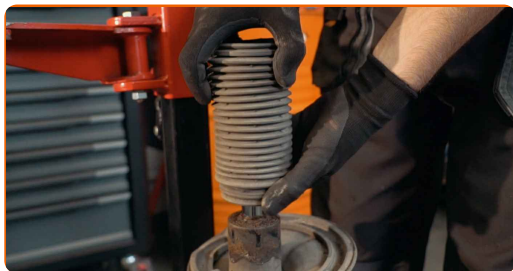


**33** Távolítsa el a rugót.



34

Távolítsa el a lengéscsillapító porvédő sapkát és az ütközőt.



### Az AUTODOC javasolja:

- Cseré: gólyaláb – BMW X3 E83. Alaposan ellenőrizze a lengéscsillapító támaszt, porvédőt és ütközőt. Cserélje ki, ha szükséges.

35

Távolítsa el a régi lengéscsillapítót a hidraulikus rugóösszenyomóból.

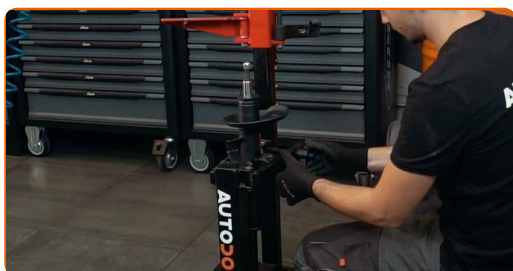


### Cseré: gólyaláb – BMW X3 E83. Tippek az AUTODOC szakértőitől:

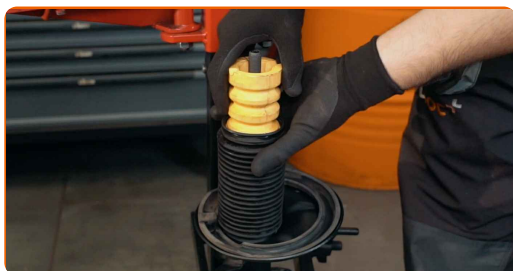
- Mielőtt beteszi az új lengéscsillapítót, nyomja össze 3-5 alkalommal kézzel.

36

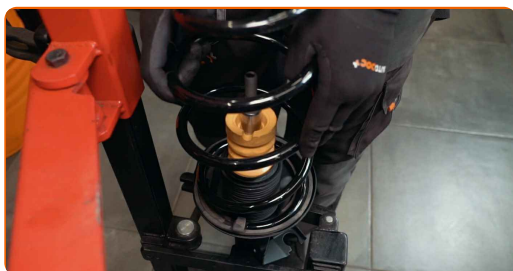
Szerelje fel az új lengéscsillapítót a hidraulikus rugóösszenyomóra.



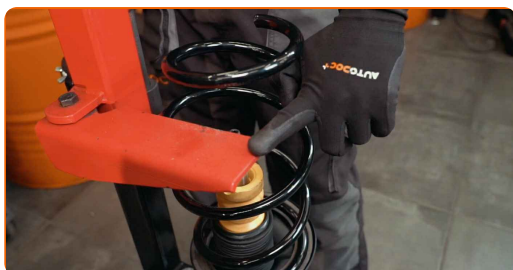
**37** Szerelje fel a porvédőt és az ütközőt az új lengéscsillapítóra.



**38** Szerelje be a rugót a lengéscsillapítóba.



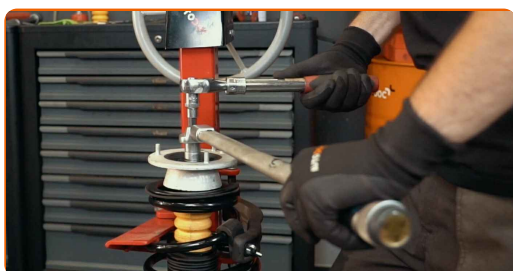
**39** Nyomja össze a rugót.



**40** Szerelje fel a felső lengéscsillapító rugóstag konzolt, és a lengéscsillapító támasztócsapágyat.



**41** Húzza meg a lengéscsillapító dugattyúrúd anyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 19. Használjon H6-as imbuszkulcsot. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 64 Nm nyomatékkal.



Csere: gólyaláb – BMW X3 E83. Az AUTODOC szakértői ajánlják:

- Ellenőrizze, hogy a rugó megfelelően helyezkedik-e el. Kerülje a helytelen beállítást.

42

Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rudjára. Rézszírt használjon.

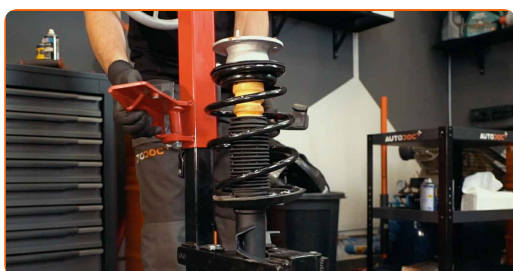


43

Szerelje fel a lengéscsillapító rugóstag támaszt fedelét.

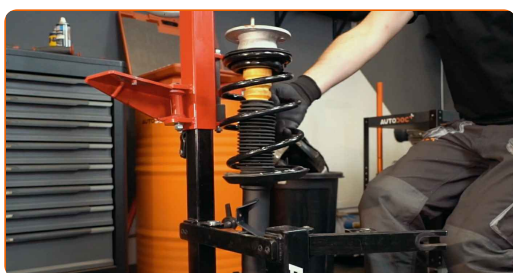
44

Engedje fel a rugót.

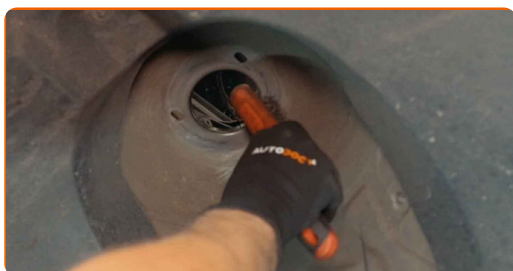


45

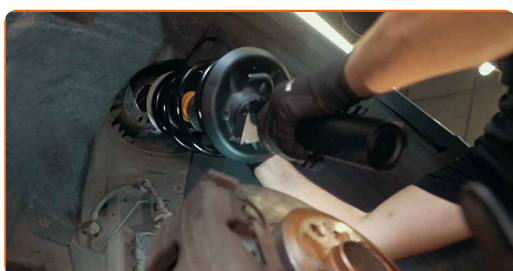
Távolítsa el az összeszerelt lengéscsillapító rugóstagot.



- 46** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag tengelycsonkon lévő beszerelési helyét. Használjon drótkéfét. Használjon WD-40 spray-t.



- 47** Szerelje be a lengéscsillapítót a kerékdobba.

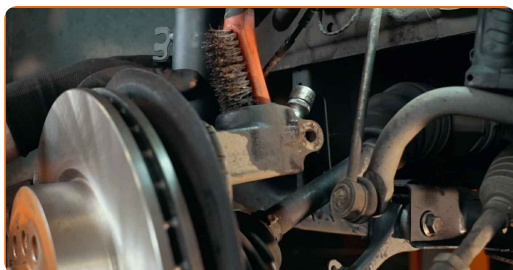


- 48** Rögzítse a lengéscsillapító rugóstag felső rögzítőit. Ne húzza meg.

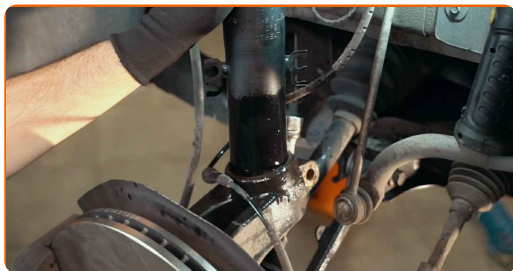
### Az AUTODOC javasolja:

- **Figyelem!** A sérülések elkerülése érdekében a csavarok becsavarásánál tartsa a kereket az autón. BMW X3 E83

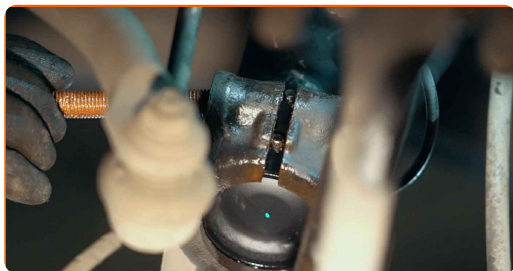
- 49** Tisztítsa meg a lengéscsillapító rugóstag beszerelési helyét. Használjon drótkéfét. Használjon WD-40 spray-t.



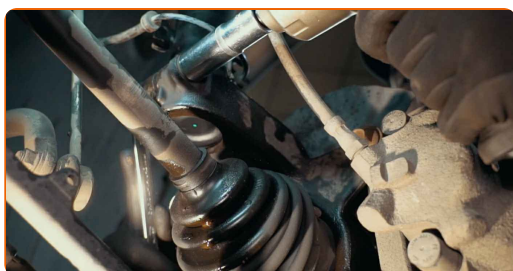
**50** Rögzítse a lengéscsillapítót a kormánycsuklón.



**51** Szerelje be a rögzítőcsavart.



**52** Csavarja be a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 16. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon racsnis kulcsot.



**53** Vegye ki a konzolt a kormánycsukló alól.

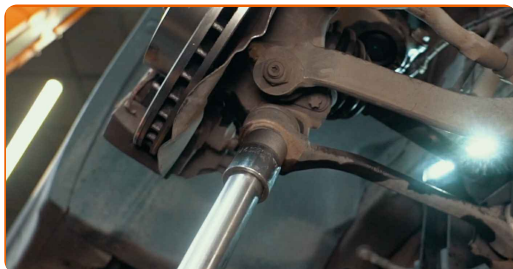
**Az AUTODOC javasolja:**

- Cseré: gólyaláb – BMW X3 E83. Lassan engedje le a hidraulikus emelőt, rázkódások nélkül, hogy ne rongálja meg a szerelvényeket és szerkezeteket.



54

Támassza meg a lengőkart. Használjon hidraulikus emelőt.



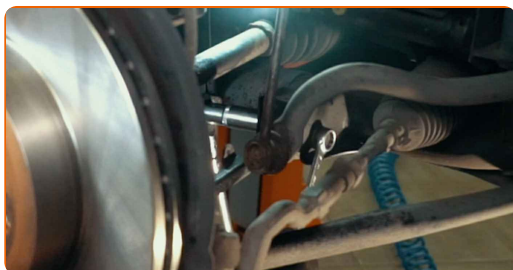
55

Húzza meg a lengőkart a kiegészítő kerethez csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 16. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon racsnis kulcsot.



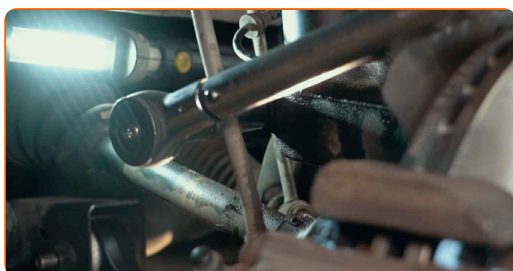
56

Húzza meg azokat a rögzítő elemeket, amelyek a vezérlőkart az alvázathoz kötik. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 16. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 110 Nm nyomatékkal.



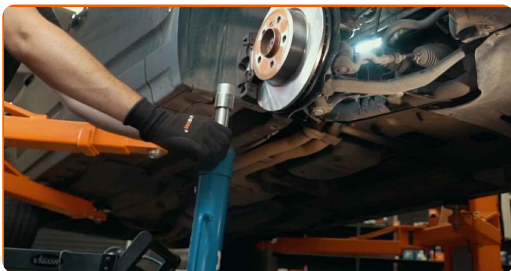
57

Húzza meg a lengéscsillapító alsó rögzítő anyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 16. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 100 Nm nyomatékkal.



58

Vegye ki a konzolt a lengőkar alól.

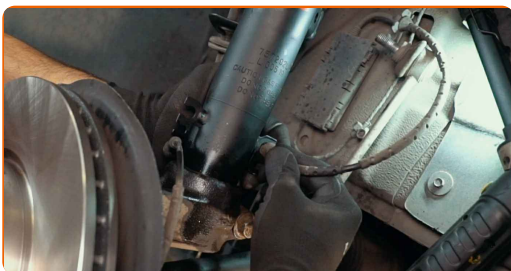


### Az AUTODOC javasolja:

- BMW X3 E83 – Ne engedje le hirtelen a hidraulikus emelőt, hogy ne elkerülje az autó alkatrészeinek és mechanizmusainak károsodását.

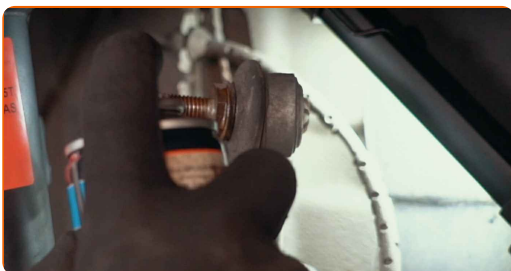
59

Csatlakoztassa az ABS jeladó vezetékeit.



60

Tisztítsa meg a stabilizátor kar beszerelési helyét. Használjon drótkéfé. Használjon WD-40 spray-t.

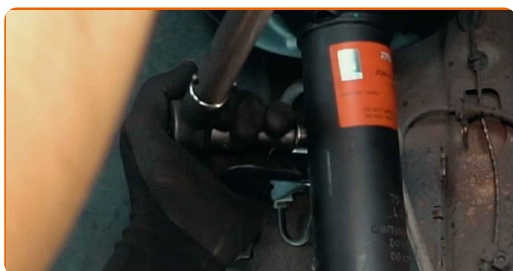


61

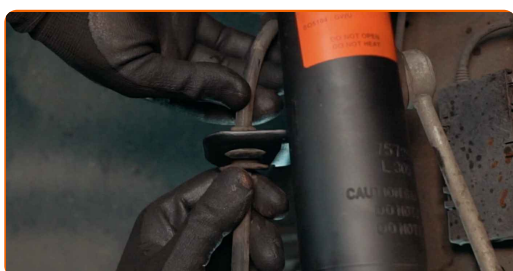
Szerelje fel az keresztstabilizátor rudat.



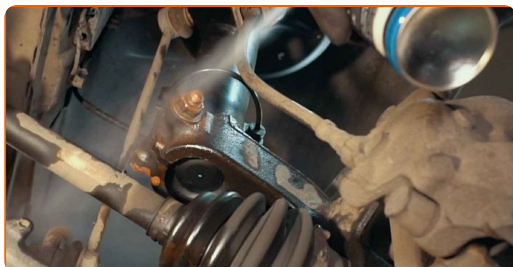
- 62** Húzza meg a stabilizátor kart a lengéscsillapító rugóstaghoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 16. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 65 Nm nyomatékkal.



- 63** Csatlakoztassa a féktömlőt.



- 64** Tisztítsa meg a karon lévő összes csuklót. Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rögzítőire. Rézszírt használjon.



- 65** Tisztítsa meg a kerékabroncs beszerelési helyét. Használjon drótkéfért.



66

Kenje meg a felületet, ahol a féktárcsa a keréktárcsával érintkezik. Rézszírt használjon.



67

Tisztítsa meg a féktárcsa felületét. Használjon féktisztítót.

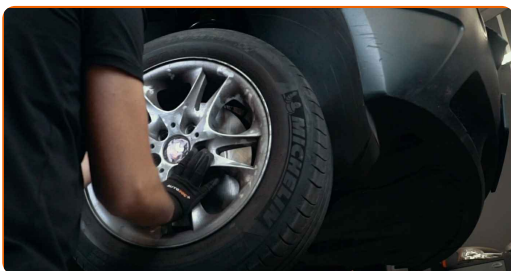


### Az AUTODOC javasolja:

- Cserre: gólyaláb – BMW X3 E83. A spray alkalmazását követően várjon néhány percet.

68

Szerelje fel a kereket.



### Az AUTODOC javasolja:

- Figyelem! A sérülések elkerülése érdekében a csavarok becsavarásánál tartsa a kereket az autón. BMW X3 E83

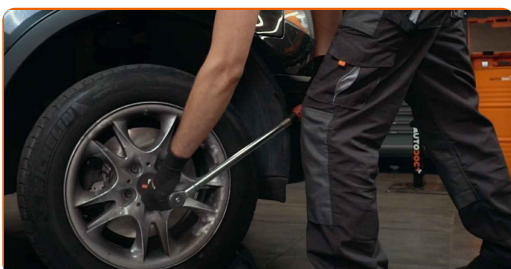
69

Csavarja be a kerékcsavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



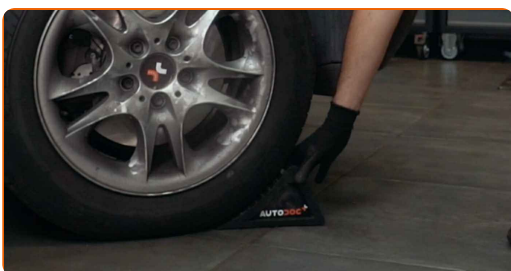
70

Engedje le az autót, és átlósan húzza meg a kerékanyákat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 140 Nm nyomatékkal.



71

Távolítsa el az emelőt és a kerék ékeket.



72

Húzza meg a lengéscsillapító rugóstag felső rögzítőjét. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 32 Nm nyomatékkal.



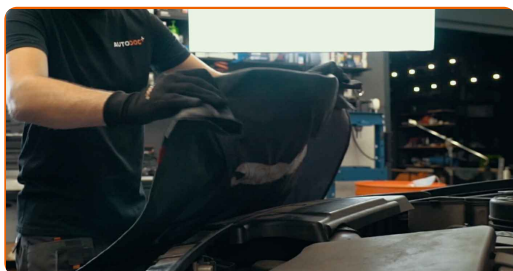
73

Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag támaszra. Rézszírt használjon.



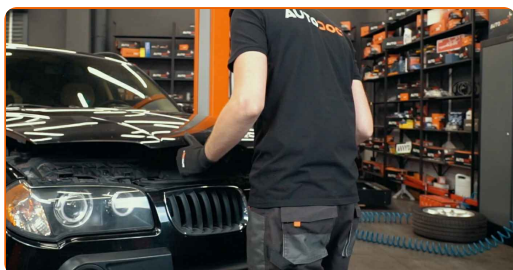
74

Vegye le a sárvédő takarót.



75

Zárja le a motorháztetőt.



**SZÉP MUNKA!** 

**TOVÁBBI ÚTMUTATÓK MEGTEKINTÉSE**

## AUTODOC – KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ ÉS MEGFIZETHETŐ AUTÓALKATRÉSZEK ONLINE

AUTODOC MOBIL APP: NAGYSZERŰ AKCIÓK, MÍG KÉNYELMES  
VÁSÁROL



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ALKATRÉSZEK NAGYSZERŰ VÁLASZTÉKA GÉPKOCSIJÁHOZ**

**VÁSÁROLJON ALKATRÉSZEKET BMW MODELLEKHEZ**

**LENGÉSCSILLAPÍTÓ: SZÉLES VÁLASZTÉK**

**VÁLASSZON ALKATRÉSZT A KÖVETKEZŐHÖZ: BMW X3 E83**

**BMW LENGÉSCSILLAPÍTÓ: VÁSÁROLJN MOST**

**BMW X3 E83 LENGÉSCSILLAPÍTÓ: A LEGJOBB AKCIÓK ÉS  
AJÁNLATOK**

## **JOGNYILATKOZAT:**

A dokumentum csak általános ajánlásokat tartalmaz, melyek hasznosak lehetnek javítási és csereműveletek elvégzésekor. Az AUTODOC nem tehető felelőssé semmilyen, a javítási vagy csereműveletek során, az adott tájékoztatás nem megfelelő alkalmazásából, vagy félreértelmezéséből eredő veszteségért, sérülésért, vagy anyagi károkért.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé az útmutatóban található lehetséges hibákért vagy pontatlanságokért. Az adott információk csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesíthetik a szakemberek tanácsait.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé a berendezések, eszközök, vagy autóalkatrészek nem megfelelő, vagy veszélyes használatáért. Az AUTODOC határozottan javasolja, hogy elővigyázatosan, a biztonsági előírások betartásával végezzen javítási vagy csereműveleteket. Ne feledje: a gyenge minőségű autóalkatrészek használata nem garantálja a megfelelő szintű közúti biztonságot.

© Copyright 2022 – A weboldal teljes tartalmát, különösen a szövegeket, fényképeket és grafikákat, a szerzői jogra vonatkozó törvények védik. Minden jog, beleértve a másolást, a harmadik felekkel való megosztást, a szerkesztést és a fordítást, az AUTODOC GmbH tulajdona.