



Elülső futómű rugó-csere  
**SEAT Exeo ST (3R5)**  
gépkocsin – Útmutató

## HASONLÓ OKTATÓVIDEÓK



Ez a videó egy hasonló autóalkatrész cseréjét mutatja egy másik járművön

### Fontos!

Az a csere útmutató a következő gépkocsikhoz használható:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

A lépések az autó kialakításának függvényében kismértékben eltérhetnek.

Ez az oktatóanyag egy hasonló alkatrészcsere folyamat során készült az következő gépkocsin: AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

**CSERE: FUTÓMŰ RUGÓ – SEAT EXEO ST (3R5). A SZÜKSÉGES SZERSZÁMOKAT TARTALMAZÓ LISTA:**



- Drótkefe
- WD-40 spray
- Féktisztító
- Réz zsír
- 16 számú csavarbehajtó bit
- 18 számú csavarbehajtó bit
- 19 számú csavarbehajtó bit
- Kombinált kulcs №16
- Kombinált kulcs №18
- Kerék dugókulcs készlet №17
- Racsnis kulcs
- Nyomatékkulcs
- Kalapács
- Pontozó
- Laposvéső
- Gumikalapács
- Lapos Csavarhúzó
- Hidraulikus váltó emelő
- Hidraulikus rugó kompresszor
- Sárvédő takaró
- Kerékék

**Szerszámok vásárlása**

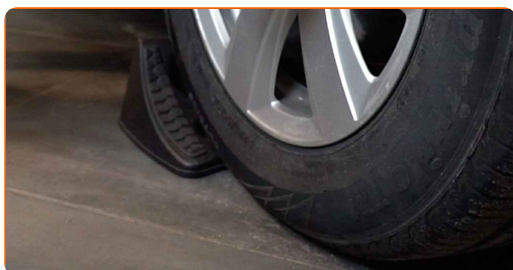
Csere: futómű rugó – SEAT Exeo ST (3R5). Az AUTODOC szakértői ajánlják:

- Az első felfüggesztésen található mindkét tekercsrugót egyidőben kell kicserélni.
- A csere folyamata az első felfüggesztés bal- és jobboldali tekercsrugója esetében megegyezik.
- Minden munkát leállított motor mellett kell végezni.

## CSERE: FUTÓMŰ RUGÓ – SEAT EXEO ST (3R5). A LÉPÉSEK AJÁNLOTT SORRENDJE:

1

Rögzítse kerék éekkel a kerekeket.



2

Lazítsa meg a kerékrögzítő csavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



3

Emelje el az autó elejét, és rögzítse alátámasztással.

4

Csavarja ki a kerécsavarokat.



### Az AUTODOC javasolja:

- Fontos! A sérülések elkerülése érdekében a rögzítőcsavarok kicsavarása során tartsa a kereket. SEAT Exeo ST (3R5)

5

Vegye le a kereket.



6

Tisztítsa meg a lengéscsillapító rugóstag rögzítőjét. Használjon drótkéfét. Használjon WD-40 spray-t.



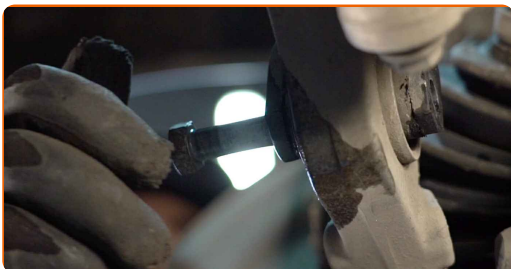
7

Csavarja ki a lengéscsillapító rugó alsó rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 18. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon racsnis kulcsot.



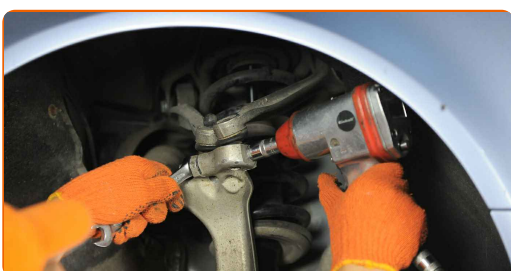
8

Távolítsa el a rögzítőcsavart.



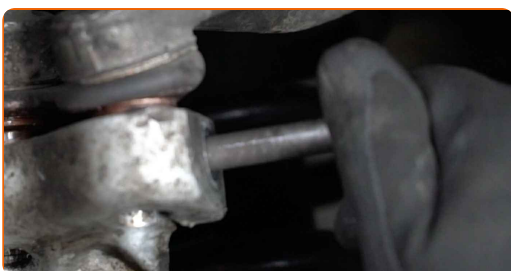
9

Csavarja ki a felső lengőkar rögzítését. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 16. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 16. Használjon racsnis kulcsot.



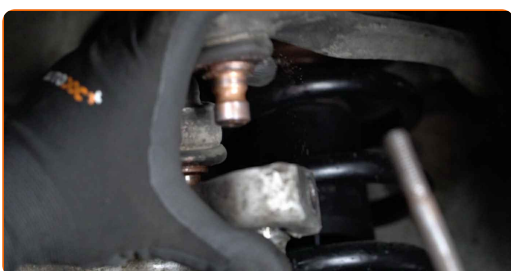
10

Távolítsa el a rögzítőcsavart.



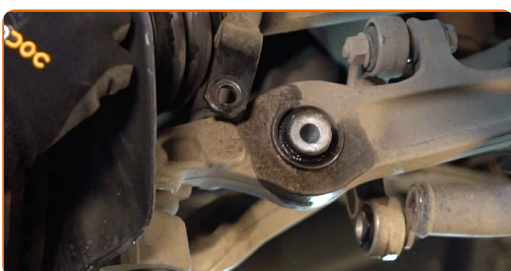
11

Csatlakoztassa le a felső lengőkart a tengelycsonkról. Használjon lapos fémhez való vésőt. Használjon kalapácsot.



12

Csatlakoztassa le a lengéscsillapító rugóstag alsó részét.

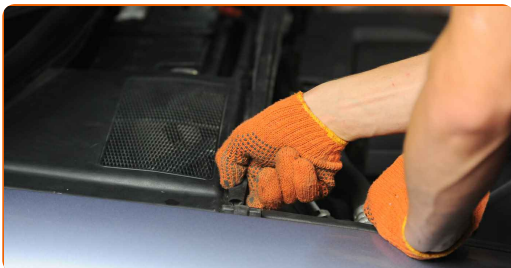


**13** Engedje le az autót.

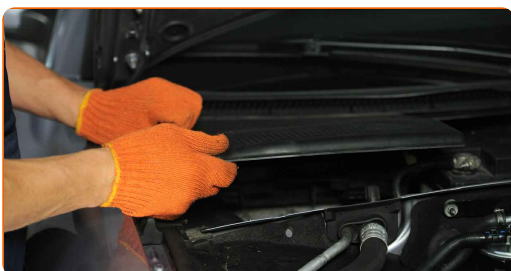
**14** Nyissa fel a motorháztetőt.

**15** Használjon sárvédő takarót, hogy megakadályozza a festék és a műanyag részek sérülését.

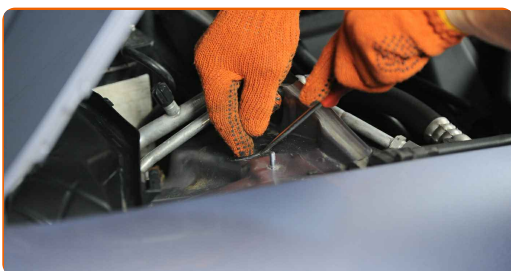
**16** Távolítsa el a szellőzőrács tömítését.



**17** Távolítsa el a jobboldalon található szélvédő alatti szellőzőrácsot.



**18** Távolítsa el a lengéscsillapító tartó védőfedelelet. Használjon lapos csavarhúzó.



**19** Csavarja ki a lengéscsillapító rugóstag felső támasz rögzítőit. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 16. Használjon racsnis kulcsot.



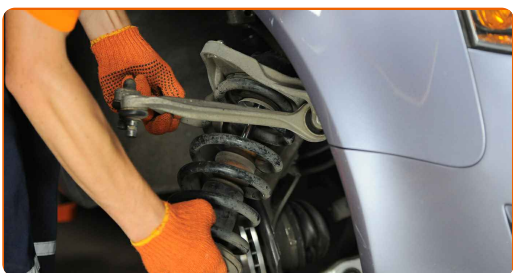


Csere: futómű rugó – SEAT Exeo ST (3R5). Az AUTODOC ajánlja:

- A sérülések elkerülése érdekében a rögzítőcsavarok kicsavarásánál tartsa a lengéscsillapító rugóstagot.

20

Távolítsa el a rugóstagot.



21

Helyezze a lengéscsillapítót a rugó összenyomó szerszámra.



Csere: futómű rugó – SEAT Exeo ST (3R5). Tipp:

- Ügyeljen arra, hogy rugókompresszor használatakor a rugó tekercecseket erősen kell tartani, és a rugót a szemközti oldalakról összenyomni.
- Biztosítsa rugó megfelelő helyzetét a rögzítésben.
- Győződjön meg róla, hogy a rugótekerecs szorosan benne van a záróbilincsekben.



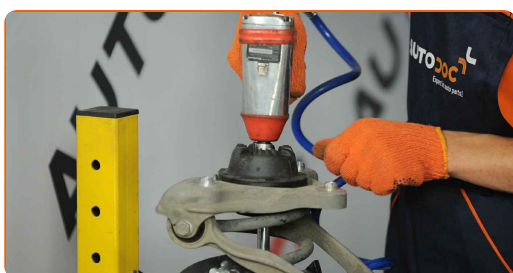
**22** Nyomja össze a rugót.



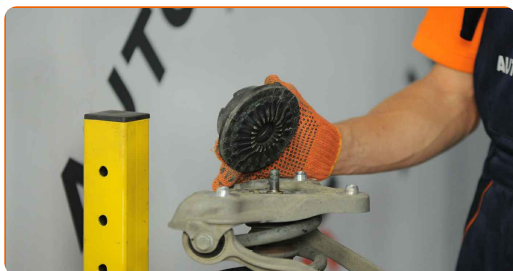
**23** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rudjára. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



**24** Távolítsa el a rugóstag dugattyúrúd anyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 19. Használjon racsnis kulcsot.



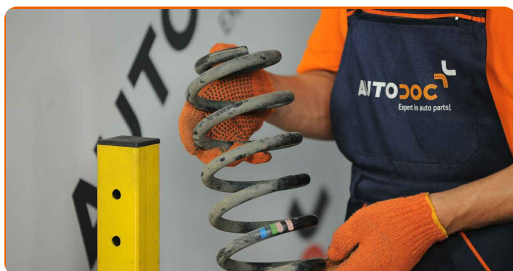
**25** Távolítsa el a felső lengéscsillapító támaszt a rászzerelt lengőkarokkal.



**26** Engedje ki a tekercsrugót.

27

Távolítsa el a rugót.



Csere: futómű rugó – SEAT Exeo ST (3R5). Az AUTODOC szakértői ajánlják:

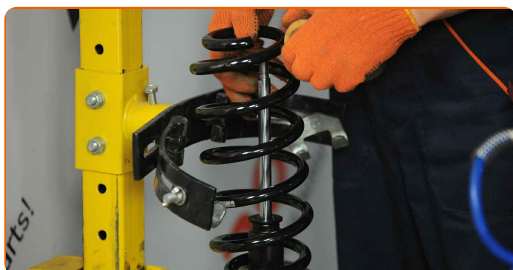
- Alaposan vizsgálja meg a lengéscsillapító tartót, a porvédőt és az ütközőt. Cserélje ki ezeket, amennyiben szükséges.

28

Távolítsa el a lengéscsillapító porvédő sapkát és az ütközőt.

29

Szerelje be a rugót a lengéscsillapítóba.

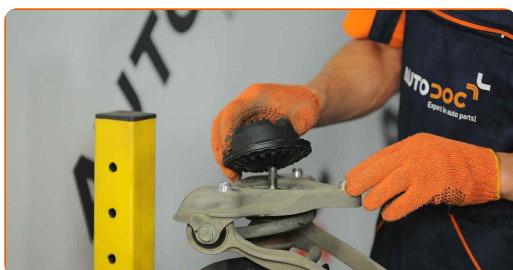


30

Szerelje fel a porvédőt és az ütközőt a lengéscsillapítóra.

31

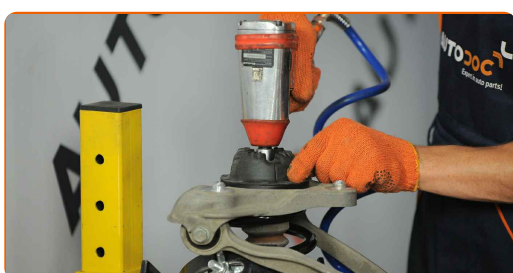
Szerelje fel a felső lengéscsillapító támaszt a rászzerelt lengőkarokkal.



**32** Nyomja össze a rugót.



**33** Húzza meg a lengéscsillapító dugattyúrúd anyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 19. Használjon racsnis kulcsot. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 50 Nm nyomatékkel.



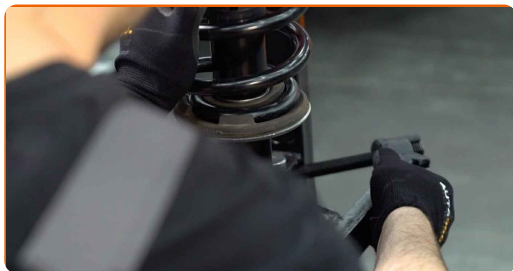
Csere: futómű rugó – SEAT Exeo ST (3R5). Tippek az AUTODOC szakértőitől:

- Ellenőrizze, hogy a rugó megfelelően helyezkedik-e el. Kerülje a helytelen beállítást.

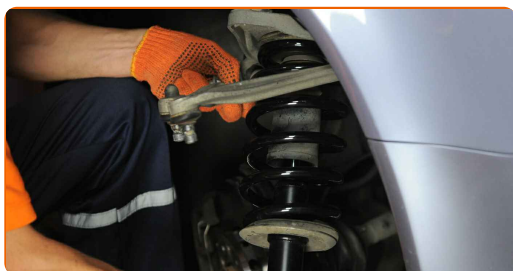
**34** Engedje fel a rugót.



**35** Távolítsa el az összeszerelt lengéscsillapító rugóstagot.



**36** Szerelje be a lengéscsillapítót a kerékdobba.

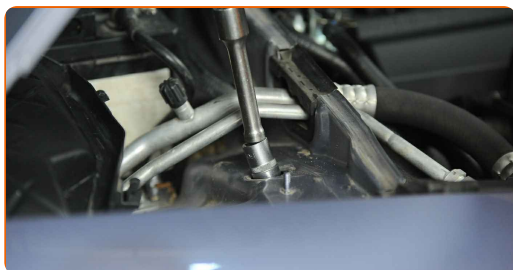


**37** Rögzítse a lengéscsillapító rugóstag felső rögzítőit.

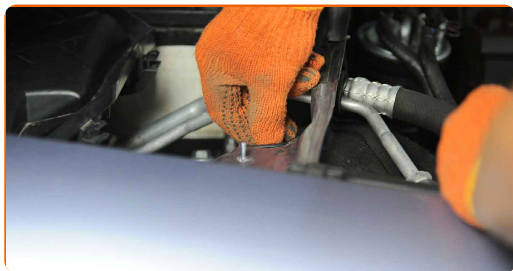
### Az AUTODOC javasolja:

- SEAT Exeo ST (3R5) – A sérülések elkerülése érdekében a rögzítőcsavarok becsavarása során tartsa a lengéscsillapító rugóstagot.

**38** Húzza meg a lengéscsillapító rugóstag felső rögzítőjét. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 16. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 75 Nm nyomatékkal.



**39** Szerelje fel a lengéscsillapító tartó védőfedelelet.



**40** Szerelje be és rögzítse a jobboldalon található ablaktörlő szellőzőrácsot.



**41** Szerelje fel a szellőzőrács tömítését.



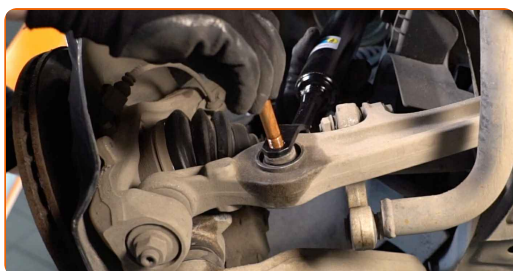
**42** Vegye le a sárvédő takarót.

**43** Zárja le a motorháztetőt.

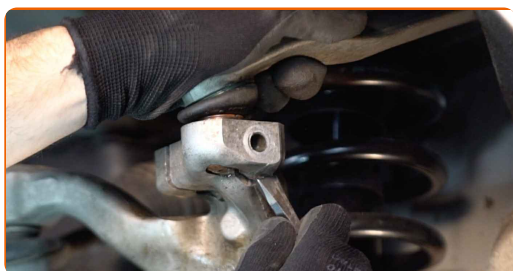
**44** Emelje el az autó elejét, és rögzítse alátámasztással.

**45** Csatlakoztassa a lengéscsillapító rugóstag alsó részét.

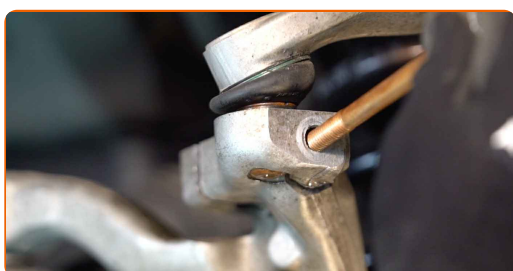
**46** Szerelje be a rögzítőcsavart.



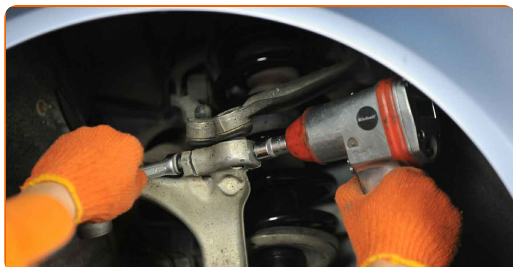
- 47** Rögzítse a felső lengőkart a tengelycsonkhoz. Használjon gumikalapácsot. Használjon lapos fémhez való vésőt. Használjon kalapácsot.



- 48** Szerelje be a rögzítőcsavart. Használjon kalapácsot. Használjon pontozót.



- 49** Húzza meg a felső lengőkar rögzítését. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 16. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 16. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 40 Nm nyomatékkal.



- 50** Támassza alá a kormánycsuklót. Használjon hidraulikus emelőt.

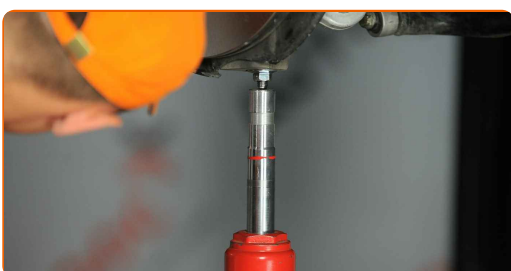




- 51** Húzza meg a lengéscsillapító alsó rögzítő anyát. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 18. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 90 Nm nyomatékkal.



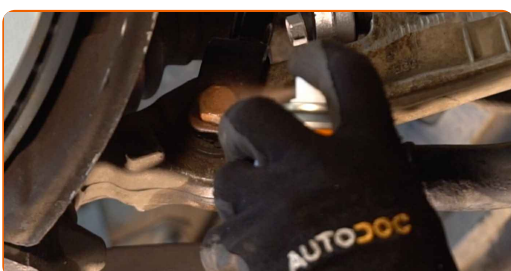
- 52** Vegye ki a konzolt a kormánycsukló alól.



### Az AUTODOC javasolja:

- SEAT Exeo ST (3R5) – Ne engedje le hirtelen a hidraulikus emelőt, hogy ne elkerülje az autó alkatrészeinek és mechanizmusainak károsodását.

- 53** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rögzítőire. Tegyen kenőanyagot a lengőkart a tengelycsonkhoz csatlakoztató rögzítőkre. Rézszírt használjon.





54

Kenje meg a felületet, ahol a féktárcsa a keréktárcsával érintkezik. Rézzsírt használjon.



55

Tisztítsa meg a féktárcsa felületét. Használjon féktisztítót.



Csere: futómű rugó – SEAT Exeo ST (3R5). Tippek az AUTODOC-tól:

- A spray alkalmazását követően várjon néhány percet.

56

Szerelje fel a kereket.



Az AUTODOC javasolja:

- Fontos! Tartsa a kereket, amikor a rögzítőcsavarokat csavarja be. SEAT Exeo ST (3R5)

57

Csavarja be a kerékcsavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



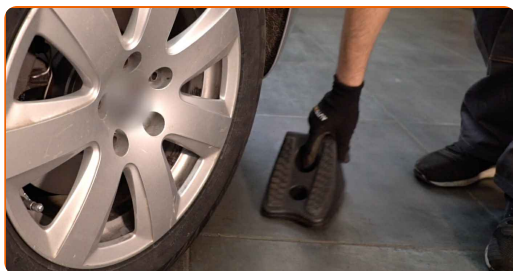
58

Engedje le az autót, és átlósan húzza meg a kerékanyákat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 120 Nm nyomatékkal.



59

Távolítsa el az emelőt és a kerék ékeket.



**SZÉP MUNKA!** 

**TOVÁBBI ÚTMUTATÓK MEGTEKINTÉSE**

# AUTODOC – KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ ÉS MEGFIZETHETŐ AUTÓALKATRÉSZEK ONLINE

**AUTODOC MOBIL APP: NAGYSZERŰ AKCIÓK, MÍG KÉNYELMES VÁSÁROL**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ALKATRÉSZEK NAGYSZERŰ VÁLASZTÉKA GÉPKOCSIJÁHOZ**

**FUTÓMŰ RUGÓ: SZÉLES VÁLASZTÉK**

## **JOGNYILATKOZAT:**

A dokumentum csak általános ajánlásokat tartalmaz, melyek hasznosak lehetnek javítási és csereműveletek elvégzésekor. Az AUTODOC nem tehető felelőssé semmilyen, a javítási vagy csereműveletek során, az adott tájékoztatás nem megfelelő alkalmazásából, vagy félreértelmezéséből eredő veszteségért, sérülésért, vagy anyagi károkért.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé az útmutatóban található lehetséges hibákért vagy pontatlanságokért. Az adott információk csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesíthetik a szakemberek tanácsait.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé a berendezések, eszközök, vagy autóalkatrészek nem megfelelő, vagy veszélyes használatáért. Az AUTODOC határozottan javasolja, hogy elővigyázatosan, a biztonsági előírások betartásával végezzen javítási vagy csereműveleteket. Ne feledje: a gyenge minőségű autóalkatrészek használata nem garantálja a megfelelő szintű közúti biztonságot.

© Copyright 2023 – A weboldal teljes tartalmát, különösen a szövegeket, fényképeket és grafikákat, a szerzői jogra vonatkozó törvények védik. Minden jog, beleértve a másolást, a harmadik felekkel való megosztást, a szerkesztést és a fordítást, az AUTODOC SE tulajdona.