



Hátsó lengéscsillapító-  
csere **SEAT Exeo ST (3R5)**  
gépkocsin – Útmutató

## HASONLÓ OKTATÓVIDEÓK



Ez a videó egy hasonló autóalkatrész cseréjét mutatja egy másik járművön

### **Fontos!**

Az a csere útmutató a következő gépkocsikhoz használható:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

A lépések az autó kialakításának függvényében kismértékben eltérhetnek.

Ez az oktatóanyag egy hasonló alkatrészcsere folyamat során készült az következő gépkocsin: AUDI A4 Sedan (8EC, B7) 2.0 TFSI

**CSERE: LENGÉCSILLAPÍTÓ – SEAT EXEO ST (3R5). A SZÜKSÉGES SZERSZÁMOKAT TARTALMAZÓ LISTA:**



- Drótkefe
- WD-40 spray
- Féktisztító
- Réz zsír
- Nyomatékkulcs
- Kombinált kulcs №21
- Torx vég T25
- 13 számú csavarbehajtó bit
- 16 számú csavarbehajtó bit
- 18 számú csavarbehajtó bit
- 21 számú csavarbehajtó bit
- Kerék dugókulcs készlet №17
- Racsnis kulcs
- Menetfúró hajtóvas
- Kézi dugókulcsfej DD6
- Satu
- Feszítővas
- Hidraulikus váltó emelő
- Kerékék

**Szerszámok vásárlása**

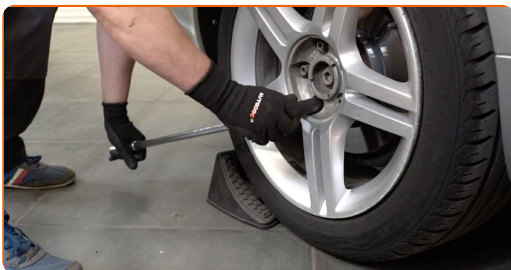
### Csere: lengéscsillapító – SEAT Exeo ST (3R5). A szakemberek ajánlják:

- A hátsó felfüggesztésen található mindkét lengéscsillapítót egyidőben kell kicserélni.
- A csere folyamata a hátsó felfüggesztés bal- és jobboldali lengéscsillapítója esetében megegyezik.
- Felhívjuk figyelmét: az autón végzett minden munkát - SEAT Exeo ST (3R5) – leállított motor mellett kell elvégezni.

## A CSERÉT A KÖVETKEZŐ SORRENDEN VÉGEZZE:

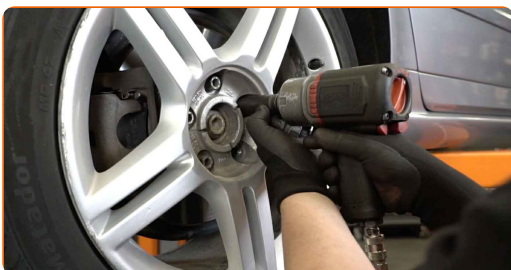
1 Rögzítse kerék éekkel a kerekeket.

2 Lazítsa meg a kerékrögzítő csavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



3 Emelje el az autó hátulját, és rögzítse alátámasztással.

4 Csavarja ki a kerécsavarokat.



Csere: lengéscsillapító – SEAT Exeo ST (3R5). Az AUTODOC ajánlja:

- A sérülések elkerülése érdekében a csavarok kicsavarásánál támassza ki a kereket.

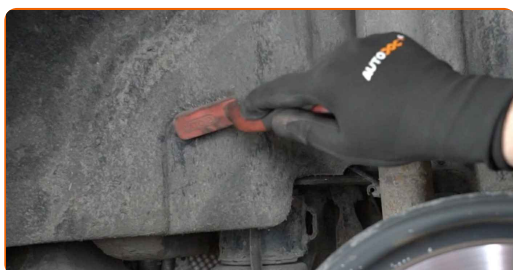
5

Vegye le a kereket.



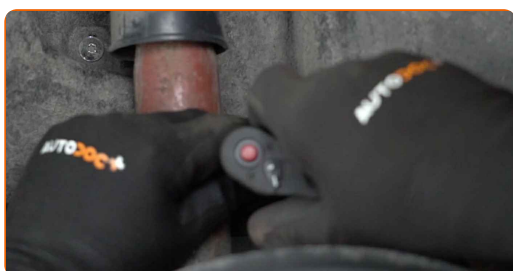
6

Tisztítsa meg sárvédő dobbtetét rögzítőit. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



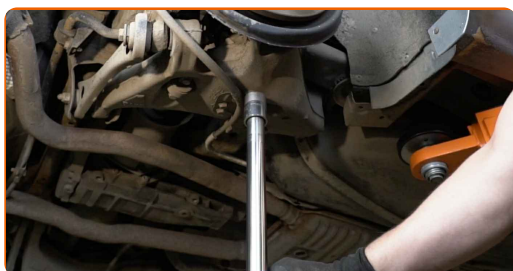
7

Csavarja ki és távolítsa el a sárvédő borítás rögzítőket. Használja a következő torx kulcsot: T25. Használjon racsnis kulcsot.



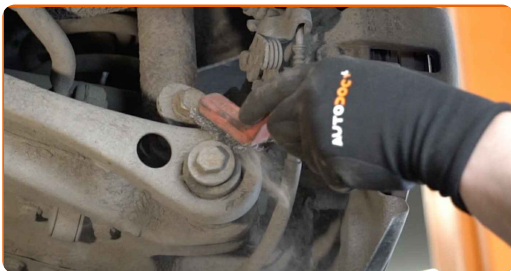
8

Támassza meg a lengőkart. Használjon hidraulikus emelőt.



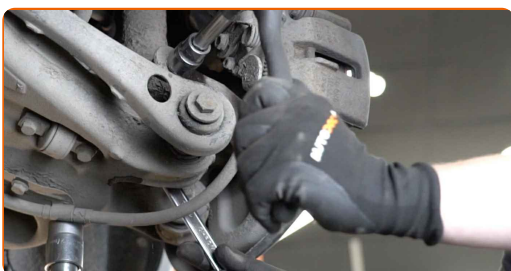
9

Tisztítsa meg a lengéscsillapító rögzítőket. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



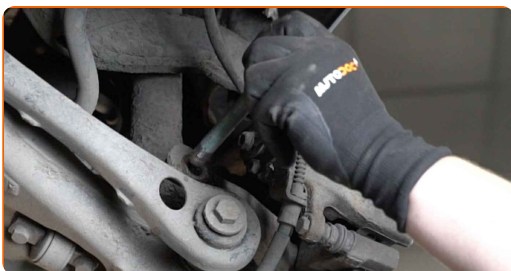
10

Csavarja ki a lengéscsillapító alsó rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 21. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 21. Használjon menetfúró hajtóvasat.



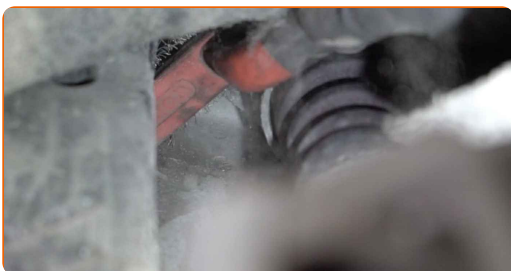
11

Távolítsa el a rögzítőcsavart.



12

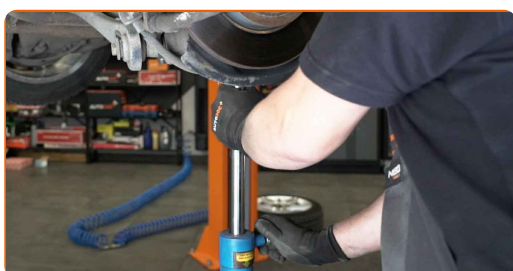
Tisztítsa meg a lengéscsillapító rögzítőket. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



- 13** Csavarja ki a lengéscsillapító felső rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon racsnis kulcsot.



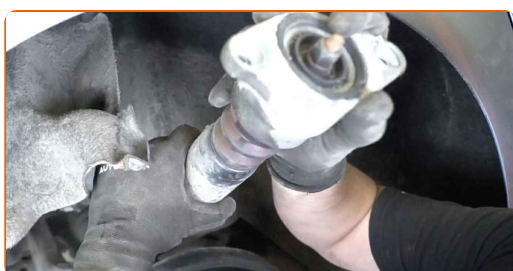
- 14** Vegye ki a konzolt a lengőkar alól.



### Az AUTODOC javasolja:

- Cseré: lengéscsillapító – SEAT Exeo ST (3R5). Lassan engedje le a hidraulikus emelőt, rázkódások nélkül, hogy ne rongálja meg a szerelvényeket és szerkezeteket.

- 15** Távolítsa el a lengéscsillapítót.



- 16** Fogja satuba a lengéscsillapítót.





**17** Távolítsa el a lengéscsillapító tartó védőfedelelet. Használjon feszítővasat.

**18** Tisztítsa meg a lengéscsillapító rudat rögzítőt. Használjon drótkéfért. Használjon WD-40 spray-t.



**19** Távolítsa el a lengéscsillapító dugattyúrúd rögzítését. Használjon kézi dugókulcsfejet: DDN<sup>6</sup>. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 16. Használjon racsnis kulcsot.



**20** Távolítsa el a lengéscsillapító tartót, a porvédő sapkát és az ütközőt.



### Az AUTODOC javasolja:

- Cseré: lengéscsillapító – SEAT Exeo ST (3R5). Alaposan ellenőrizze a lengéscsillapító támaszt, porvédőt és ütközőt. Cserélje ki, ha szükséges.
- Mielőtt beteszi az új lengéscsillapítót, nyomja össze 3-5 alkalommal kézzel.



21

Szerelje fel a tartót, a porvédőt és az ütközőt az új lengéscsillapítóra.



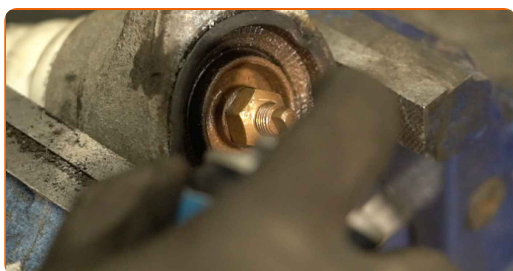
22

Húzza meg a lengéscsillapító rúd anyáját. Használjon kézi dugókulcsfejet: DDN<sup>o</sup>6. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 35 Nm nyomatékkal.



23

Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rúd rögzítőjére. Rézszírt használjon.

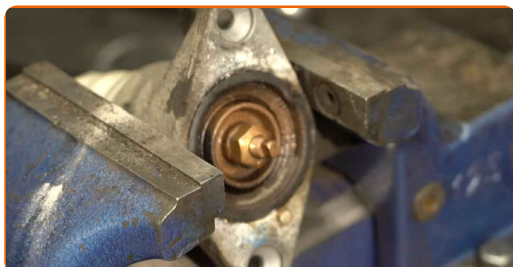


24

Szerelje fel a lengéscsillapító tartó védőfedelelet.

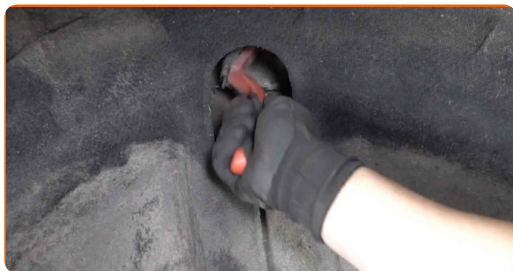
25

Lazítsa meg a satut és vegye ki a lengéscsillapítót.



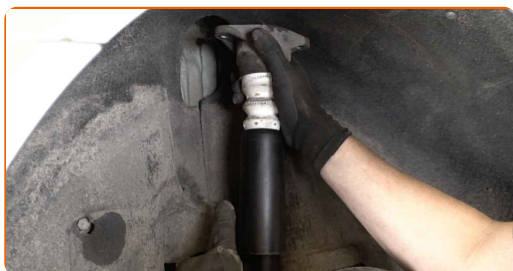
26

Tisztítsa meg a lengéscsillapító beszerelési helyét. Használjon drótkéfért. Használjon WD-40 spray-t.



27

Helyezze az új lengéscsillapítót a kerékdobba, és rögzítse.

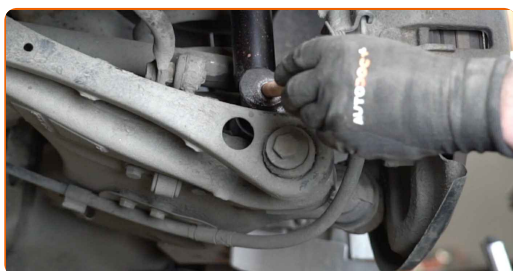


Csere: lengéscsillapító – SEAT Exeo ST (3R5). Tippek az AUTODOC-tól:

- A sérülések elkerülése érdekében a rögzítőcsavarok becsavarása során óvatosan tartsa a lengéscsillapítót.

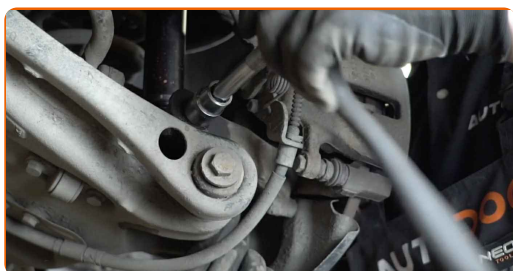
28

Szerelje be a rögzítőcsavart.



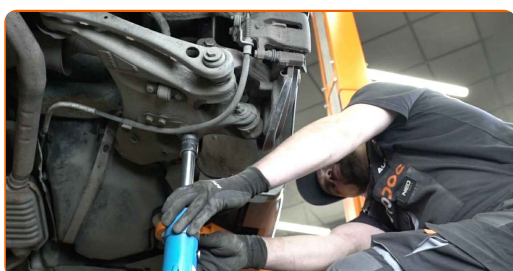
29

Csavarja be a lengéscsillapító rugóstag alsó rögzítőjét. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 21. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 21. Használjon racsnis kulcsot.



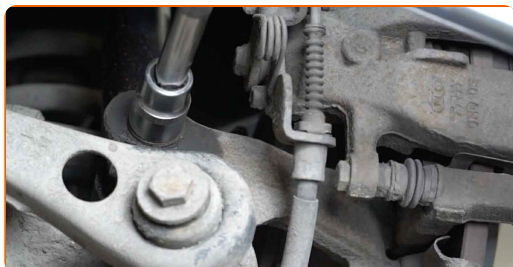
30

Támassza meg a lengőkart. Használjon hidraulikus emelőt.



31

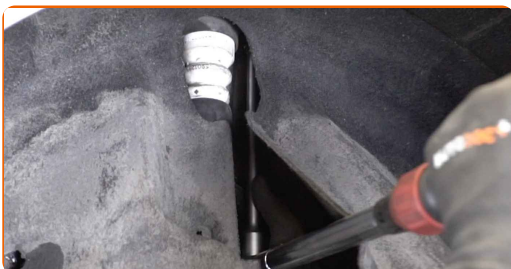
Húzza meg a lengéscsillapító alsó rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 21. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 21. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 150 Nm nyomatékkal.+90°



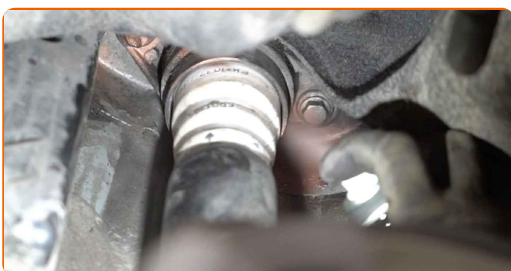
### Az AUTODOC javasolja:

- Fontos! Ügyeljen arra, hogy új rögzítőelemeket használjon.

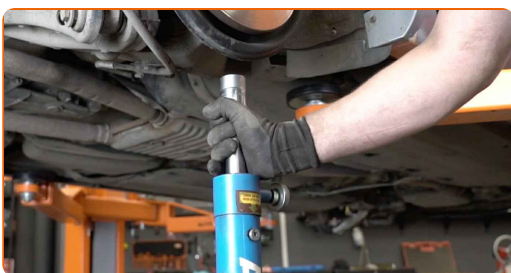
- 32** Húzza meg a felső lengéscsillapító rögzítését. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 36 Nm nyomatékkal.



- 33** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rögzítőire. Rézszírt használjon.



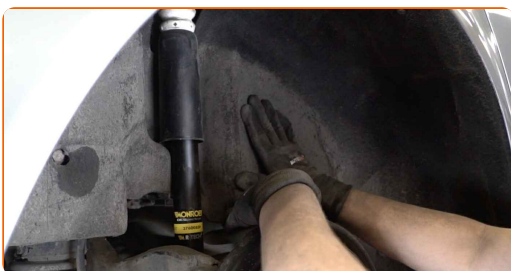
- 34** Vegye ki a konzolt a lengőkar alól.



**Csere: lengéscsillapító – SEAT Exeo ST (3R5). Tipp:**

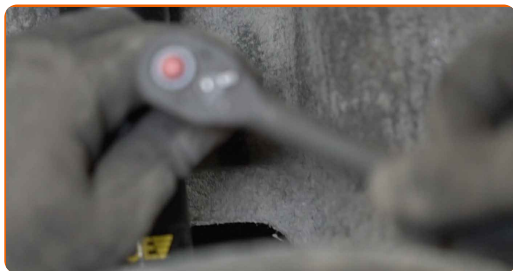
- Lassan engedje le a hidraulikus emelőt, rázkódások nélkül, hogy ne rongálja meg a szerelvényeket és szerkezeteket.

- 35** Szerelje fel és húzza meg a sárvédő borítás rögzítőket.



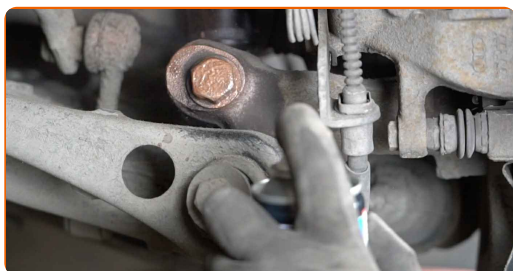
36

Használja a következő torx kulcsot: T25. Használjon racsnis kulcsot.



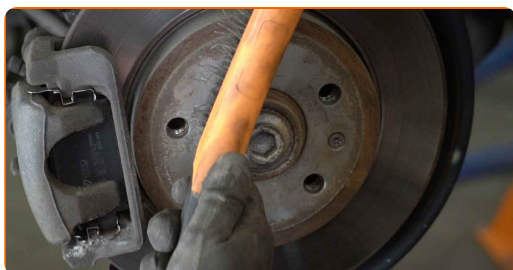
37

Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rögzítőire. Rézszírt használjon.



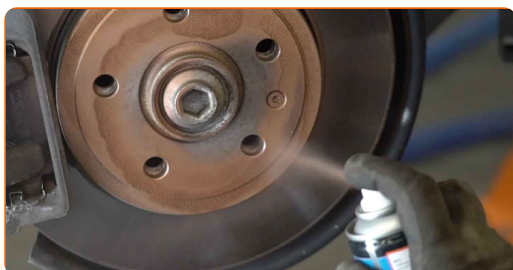
38

Tisztítsa meg a kerékbronzcs beszerelési helyét. Használjon drótkefét.



39

Kenje meg a felületet, ahol a féktárcsa a keréktárcsával érintkezik. Rézszírt használjon.



40

Tisztítsa meg a féktárcsa felületét. Használjon féktisztítót.



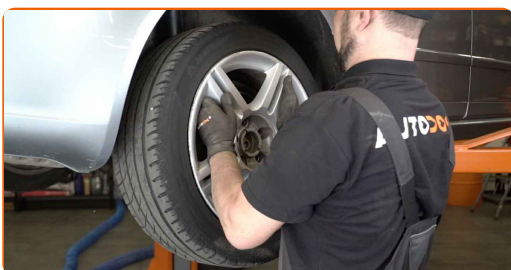


Az AUTODOC javasolja:

- Cserre: lengéscsillapító – SEAT Exeo ST (3R5). A spray alkalmazását követően várjon néhány percet.

41

Szerelje fel a kereket.



Csere: lengéscsillapító – SEAT Exeo ST (3R5). Az AUTODOC ajánlja:

- A sérülések elkerülése érdekében a csavarok meghúzásánál tartsa fent a kereket.

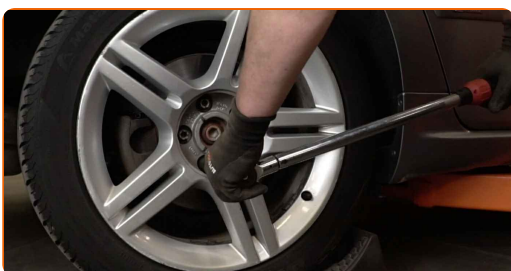
42

Csavarja be a kerékcsavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



43

Engedje le az autót, és átlósan húzza meg a kerékanyákat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 120 Nm nyomatékkal.



44

Távolítsa el az emelőt és a kerék ékeket.



**SZÉP MUNKA!** 

**TOVÁBBI ÚTMUTATÓK MEGTEKINTÉSE**



# AUTODOC – KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ ÉS MEGFIZETHETŐ AUTÓALKATRÉSZEK ONLINE

**AUTODOC MOBIL APP: NAGYSZERŰ AKCIÓK, MÍG KÉNYELMES VÁSÁROL**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ALKATRÉSZEK NAGYSZERŰ VÁLASZTÉKA GÉPKOCSIJÁHOZ**

**LENGÉCSILLAPÍTÓ: SZÉLES VÁLASZTÉK**

## **JOGNYILATKOZAT:**

A dokumentum csak általános ajánlásokat tartalmaz, melyek hasznosak lehetnek javítási és csereműveletek elvégzésekor. Az AUTODOC nem tehető felelőssé semmilyen, a javítási vagy csereműveletek során, az adott tájékoztatás nem megfelelő alkalmazásából, vagy félreértelmezéséből eredő veszteségért, sérülésért, vagy anyagi károkért.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé az útmutatóban található lehetséges hibákért vagy pontatlanságokért. Az adott információk csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesíthetik a szakemberek tanácsait.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé a berendezések, eszközök, vagy autóalkatrészek nem megfelelő, vagy veszélyes használatáért. Az AUTODOC határozottan javasolja, hogy elővigyázatosan, a biztonsági előírások betartásával végezzen javítási vagy csereműveleteket. Ne feledje: a gyenge minőségű autóalkatrészek használata nem garantálja a megfelelő szintű közúti biztonságot.

© Copyright 2022 – A weboldal teljes tartalmát, különösen a szövegeket, fényképeket és grafikákat, a szerzői jogra vonatkozó törvények védik. Minden jog, beleértve a másolást, a harmadik felekkel való megosztást, a szerkesztést és a fordítást, az AUTODOC GmbH tulajdona.