



Hátsó lengéscsillapító-  
csere **OPEL ZAFIRA**  
**TOURER C (P12)**  
gépkocsin – Útmutató

## HASONLÓ OKTATÓVIDEÓK



Ez a videó egy hasonló autóalkatrész cseréjét mutatja egy másik járművön

### **Fontos!**

Az a csere útmutató a következő gépkocsikhoz használható:  
OPEL ZAFIRA TOURER C (P12) 1.8 (75)

A lépések az autó kialakításának függvényében kismértékben eltérhetnek.

Ez az oktatóanyag egy hasonló alkatrészcsere folyamat során készült az következő gépkocsin: OPEL Astra H Caravan (A04) 1.3 CDTI (L35)

**CSERE: LENGÉSCSILLAPÍTÓ – OPEL ZAFIRA TOURER C (P12). A SZERSZÁMOK, AMELYEKRE SZÜKSÉGE LESZ:**



- Drótkefe
- WD-40 spray
- Féktisztító
- Réz zsír
- 18 számú csavarbehajtó bit
- E20 számú csavarbehajtó bit
- Kerék dugókulcs készlet №17
- Racsnis kulcs
- Nyomatékkulcs
- Hidraulikus váltó emelő
- Kerékék

**Szerszámok vásárlása**

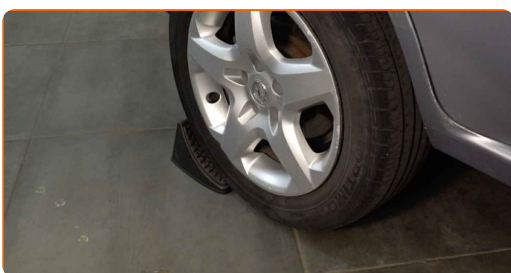
### Csere: lengéscsillapító – OPEL ZAFIRA TOURER C (P12). Az AUTODOC szakértői ajánlják:

- A hátsó felfüggesztésen található mindkét lengéscsillapítót egyidőben kell kicserélni.
- A csere folyamata a hátsó felfüggesztés bal- és jobboldali lengéscsillapítója esetében megegyezik.
- Felhívjuk figyelmét: az autón végzett minden munkát - OPEL ZAFIRA TOURER C (P12) – leállított motor mellett kell elvégezni.

## A CSERÉT A KÖVETKEZŐ SORRENDEN VÉGEZZE:

1

Rögzítse kerék éekkel a kerekeket.



2

Lazítsa meg a kerékrögzítő csavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



3

Emelje el az autó hátulját, és rögzítse alátámasztással.

4

Csavarja ki a kerécsavarokat.

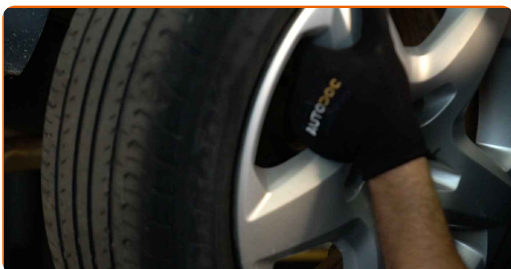


Csere: lengéscsillapító – OPEL ZAFIRA TOURER C (P12). Az AUTODOC ajánlja:

- A sérülések elkerülése érdekében a csavarok kicsavarásánál támassza ki a kereket.

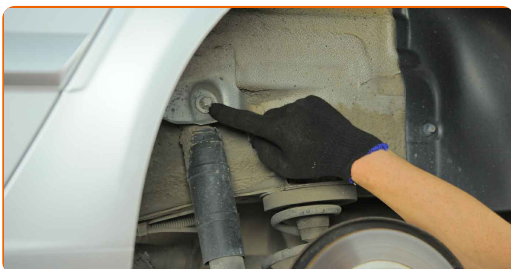
5

Vegye le a kereket.



6

Tisztítsa meg a lengéscsillapító rögzítőket. Használjon drótkéfét. Használjon WD-40 spray-t.



- 7** Lazítsa meg a lengéscsillapító rugóstag alsó rögzítőjét. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: E20. Használjon racsnis kulcsot.



- 8** Támassza meg a hátsó felfüggesztés kereszttagot. Használjon hidraulikus emelőt.



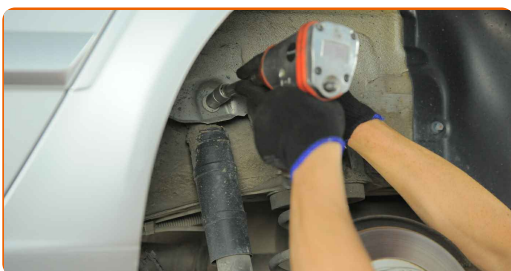
- 9** Csavarja ki a lengéscsillapító alsó rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: E20. Használjon racsnis kulcsot.



- 10** Távolítsa el a rögzítőcsavart.



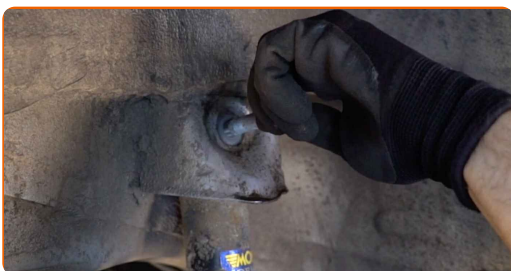
- 11** Csavarja ki a lengéscsillapító felső rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon racsnis kulcsot.



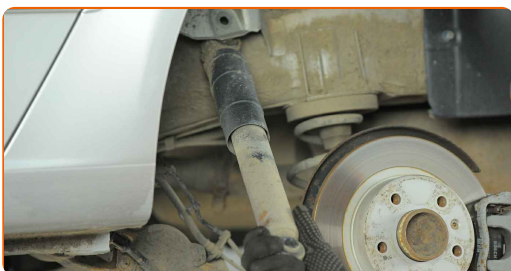
**Az AUTODOC javasolja:**

- **Fontos!** Tartsa a lengéscsillapítót, amíg kicsavarja a rögzítőcsavarokat. OPEL ZAFIRA TOURER C (P12)

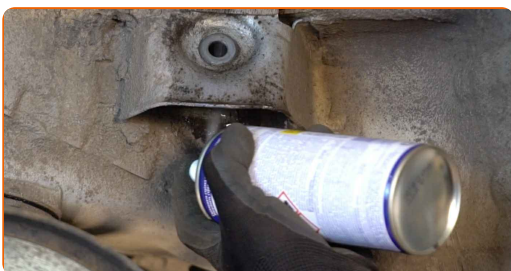
- 12** Távolítsa el a rögzítőcsavart.



- 13** Távolítsa el a lengéscsillapítót.



- 14** Tisztítsa meg a lengéscsillapító beszerelési helyét. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



Csere: lengéscsillapító – OPEL ZAFIRA TOURER C (P12). Tipp:

- Mielőtt beteszi az új lengéscsillapítót, nyomja össze 3-5 alkalommal kézzel.

15

Helyezze az új lengéscsillapítót a kerékdobba, és rögzítse.

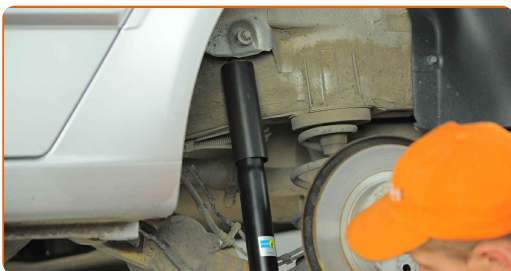


Az AUTODOC javasolja:

- OPEL ZAFIRA TOURER C (P12) – A sérülések elkerülése érdekében tartsa a lengéscsillapítót, amíg becsavarja a rögzítőcsavarokat.

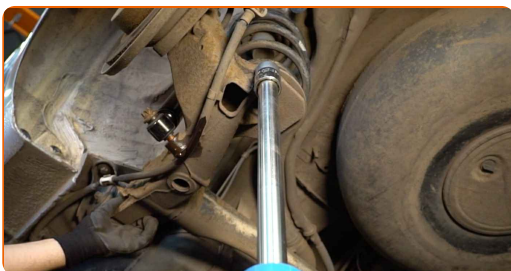
16

Szerelje fel a rögzítőcsavarokat (2 darab).



17

Emelje a hidraulikus emelőt 10-15 cm-el feljebb.





- 18** Húzza meg a felső lengéscsillapító rögzítését. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 90 Nm nyomatékkal.



- 19** Húzza meg a lengéscsillapító alsó rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: E20. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 130 Nm nyomatékkal.



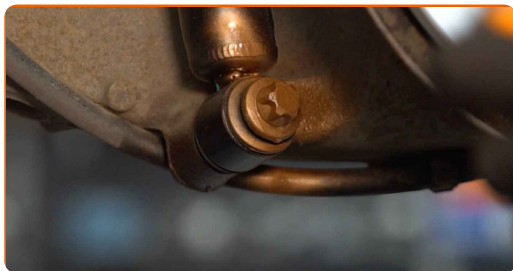
- 20** Távolítsa el rögzítőt a hátsó tengely alól.



### Az AUTODOC javasolja:

- OPEL ZAFIRA TOURER C (P12) – Ne engedje le hirtelen a hidraulikus emelőt, hogy ne elkerülje az autó alkatrészeinek és mechanizmusainak károsodását.

**21** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rögzítőire. Rézszírt használjon.



**22** Kenje meg a felületet, ahol a féktárcsa a keréktárcsával érintkezik. Rézszírt használjon.



**23** Tisztítsa meg a féktárcsa felületét. Használjon féktisztítót.



**Csere: lengéscsillapító – OPEL ZAFIRA TOURER C (P12). Az AUTODOC szakértői ajánlják:**

- A spray alkalmazását követően várjon néhány percet.

**24** Szerelje fel a kereket.

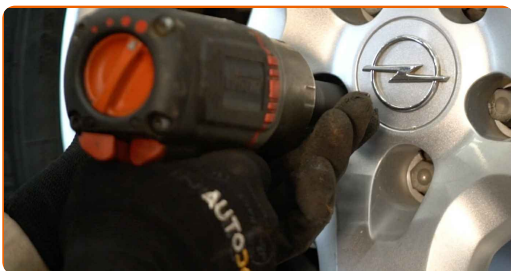


Az AUTODOC javasolja:

- Fontos! Tartsa a kereket, amikor a rögzítőcsavarokat csavarja be. OPEL ZAFIRA TOURER C (P12)

25

Csavarja be a kerékcsavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



26

Engedje le az autót, és átlósan húzza meg a kerékanyákat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17. Használjon nyomatékulcsot. Húzza meg 110 Nm nyomatékkel.



27

Távolítsa el az emelőt és a kerék ékeket.



**SZÉP MUNKA!** 

**TOVÁBBI ÚTMUTATÓK MEGTEKINTÉSE**

# AUTODOC – KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ ÉS MEGFIZETHETŐ AUTÓALKATRÉSZEK ONLINE

**AUTODOC MOBIL APP: NAGYSZERŰ AKCIÓK, MÍG KÉNYELMES VÁSÁROL**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ALKATRÉSZEK NAGYSZERŰ VÁLASZTÉKA GÉPKOCSIJÁHOZ**

**LENGÉCSILLAPÍTÓ: SZÉLES VÁLASZTÉK**

## **JOGNYILATKOZAT:**

A dokumentum csak általános ajánlásokat tartalmaz, melyek hasznosak lehetnek javítási és csereműveletek elvégzésekor. Az AUTODOC nem tehető felelőssé semmilyen, a javítási vagy csereműveletek során, az adott tájékoztatás nem megfelelő alkalmazásából, vagy félreértelmezéséből eredő veszteségért, sérülésért, vagy anyagi károkért.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé az útmutatóban található lehetséges hibákért vagy pontatlanságokért. Az adott információk csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesíthetik a szakemberek tanácsait.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé a berendezések, eszközök, vagy autóalkatrészek nem megfelelő, vagy veszélyes használatáért. Az AUTODOC határozottan javasolja, hogy elővigyázatosan, a biztonsági előírások betartásával végezzen javítási vagy csereműveleteket. Ne feledje: a gyenge minőségű autóalkatrészek használata nem garantálja a megfelelő szintű közúti biztonságot.

© Copyright 2023 – A weboldal teljes tartalmát, különösen a szövegeket, fényképeket és grafikákat, a szerzői jogra vonatkozó törvények védik. Minden jog, beleértve a másolást, a harmadik felekkel való megosztást, a szerkesztést és a fordítást, az AUTODOC SE tulajdona.