



Hátsó lengéscsillapító-  
csere **OPEL Vivaro B Van**  
**(X82)** gépkocsin –  
Útmutató

## HASONLÓ OKTATÓVIDEÓK



Ez a videó egy hasonló autóalkatrész cseréjét mutatja egy másik járművön

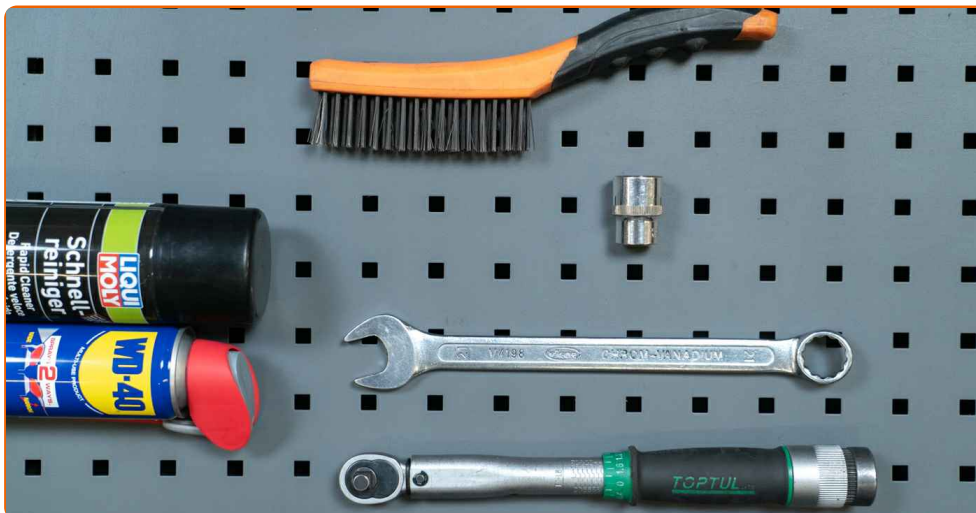
 **Fontos!**

Az a csere útmutató a következő gépkocsikhoz használható:  
OPEL Vivaro B Van (X82) 1.6 CDTI (05)

A lépések az autó kialakításának függvényében kismértékben eltérhetnek.

Ez az oktatóanyag egy hasonló alkatrészcsere folyamat során készült az következő gépkocsin: OPEL Vivaro A Combi (X83) 2.5 CDTI (F7, J7, A07)

## CSERE: LENGÉSCSILLAPÍTÓ – OPEL VIVARO B VAN (X82). SZÜKSÉGES SZERSZÁMOK:



- Drótkefe
- WD-40 spray
- Univerzális tisztítóspray
- Nyomatékkulcs
- 21-es kombinált kulcs
- 21-es dugókulcs fej
- Racsnikulcs vagy elektromos szerszám a menetes rögzítőelemek eltávolításához/beszereléséhez
- Hidraulikus váltóemelő vagy egy második járműemelő
- Autólift vagy emelő emelőbakokkal és kerékek

**Szerszámok vásárlása**

Csere: lengéscsillapító – OPEL Vivaro B Van (X82). Az AUTODOC szakértői ajánlják:

- A lengéscsillapítókat párban cserélje ki egy tengelyen.
- A csere folyamata a hátsó felfüggesztés bal- és jobboldali lengéscsillapítója esetében megegyezik.
- Minden munkát kikapcsolt gyújtás mellett kell elvégezni.

## CSERE: LENGÉSCSILLAPÍTÓ – OPEL VIVARO B VAN (X82). VÉGEZZE EL AZ ALÁBBI LÉPÉSEKET:

1

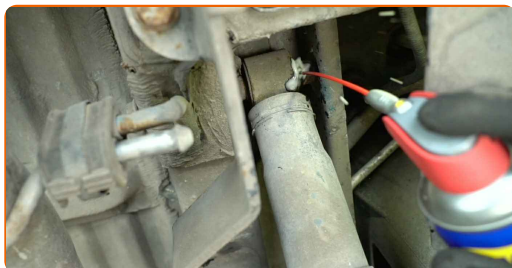
Emelje fel járművet.

Csere: lengéscsillapító – OPEL Vivaro B Van (X82). Az AUTODOC ajánlja:

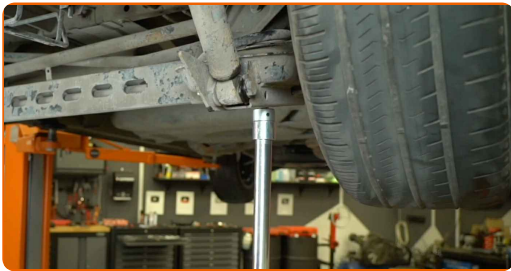
- Ha emelőt használ, győződjön meg róla, hogy az autó kemény, sík felületen áll.
- Ügyeljen arra, hogy az autót emelőbakokkal is rögzítse.

2

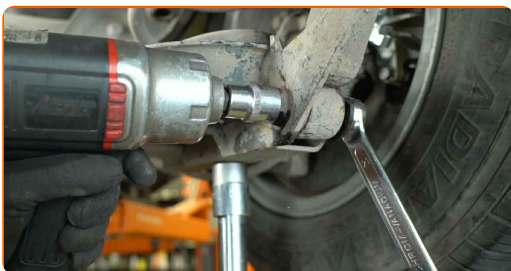
Tisztítsa meg a lengéscsillapító rögzítőelemeit. Használjon drótkéfét. Használjon WD-40 spray-t.



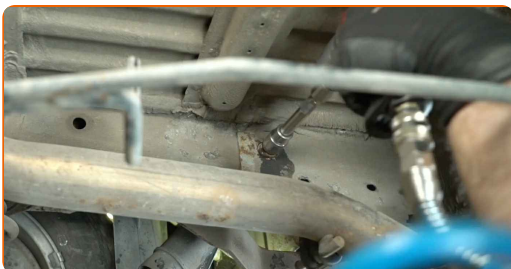
- 3 Emelje meg a hátsó tengelygerendát. Használjon hidraulikus váltóemelőt vagy egy második járműemelőt.



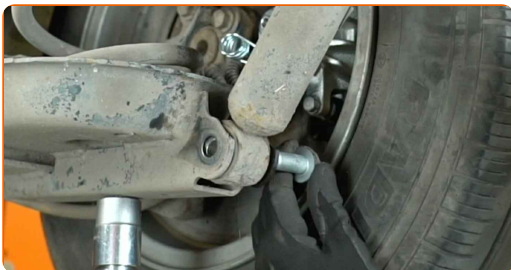
- 4 Csavarja le a lengéscsillapító alsó rögzítő csavarját, és távolítsa el a rögzítőlemezt. Használjon 21-es kombinált kulcsot. Használjon 21-es dugókulcs fejet. Használjon racsnis kulcsot.



- 5 Csavarja ki lengéscsillapító felső rögzítő csavarját. Használjon 21-es kombinált kulcsot. Használjon 21-es dugókulcs fejet. Használjon racsnis kulcsot.



- 6 Távolítsa el a rögzítőcsavarokat.



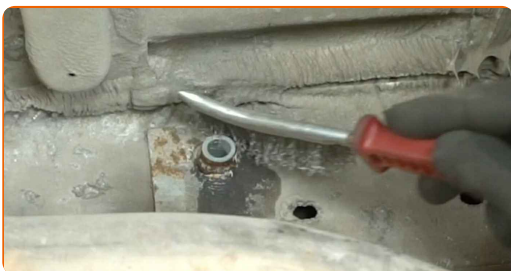
7

Távolítsa el a lengéscsillapítót.



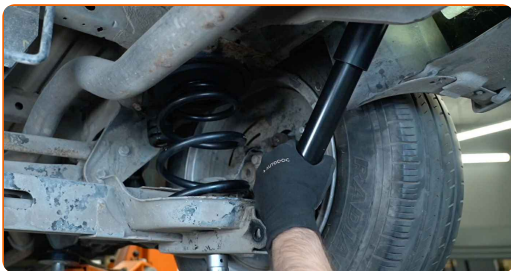
8

Tisztítsa meg a lengéscsillapító beszerelési helyét. Használjon drótkéfét. Használjon univerzális tisztítóspray-t.



9

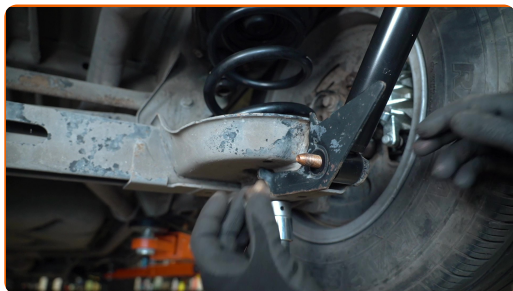
Helyezze be az új lengéscsillapítót.



Csere: lengéscsillapító – OPEL Vivaro B Van (X82). Tippek az AUTODOC szakértőtől:

- Az új lengéscsillapítót a beszerelése előtt feltétlenül járassa be, ha az alkatrész gyártója ezt javasolja. Az alkatrészt függőlegesen tartva 3-5 alkalommal nyomja össze, majd hagyja, hogy magától kinyúljon.

- 10** Helyezze be a rögzítőcsavarokat és a rögzítőlemezt.



- 11** A rögzítőelemek megfelelő meghúzásához fel kell emelni a futóművet, hogy terhelve legyen.

- 12** Húzza meg a lengéscsillapító alsó rögzítő csavarját. Használjon 21-es kombinált kulcsot. Használjon 21-es dugókulcs fejet. Használjon nyomatékkulcsot. Meghúzási nyomaték: 180 Nm.



- 13** Húzza meg lengéscsillapító felső rögzítő csavarját. Használjon 21-es kombinált kulcsot. Használjon 21-es dugókulcs fejet. Használjon nyomatékkulcsot. Meghúzási nyomaték: 180 Nm.



- 14** Távolítsa el a támasztékot a merevtengely alól.

### Vigyázat!

- A hidraulikus váltóemelőt vagy a járműemelőt egyenletesen, rángatás nélkül engedje le, nehogy a jármű alkatrészei és mechanizmusai megsérüljenek.

15

Engedje le járművet.

**SZÉP MUNKA!** 

**TOVÁBBI ÚTMUTATÓK MEGTEKINTÉSE**

## AUTODOC – KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ ÉS MEGFIZETHETŐ AUTÓALKATRÉSZEK ONLINE

**AUTODOC MOBIL APP: NAGYSZERŰ AKCIÓK, MÍG KÉNYELMES VÁSÁROL**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ALKATRÉSZEK NAGYSZERŰ VÁLASZTÉKA GÉPKOCSIJÁHOZ**

**LENGÉSCSILLAPÍTÓ: SZÉLES VÁLASZTÉK**

### **JOGNYILATKOZAT:**

A dokumentum csak általános ajánlásokat tartalmaz, melyek hasznosak lehetnek javítási és csereműveletek elvégzésekor. Az AUTODOC nem tehető felelőssé semmilyen, a javítási vagy csereműveletek során, az adott tájékoztatás nem megfelelő alkalmazásából, vagy félreértelmezéséből eredő veszteségért, sérülésért, vagy anyagi károkért.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé az útmutatóban található lehetséges hibákért vagy pontatlanságokért. Az adott információk csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesíthetik a szakemberek tanácsait.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé a berendezések, eszközök, vagy autóalkatrészek nem megfelelő, vagy veszélyes használatáért. Az AUTODOC határozottan javasolja, hogy elővigyázatosan, a biztonsági előírások betartásával végezzen javítási vagy csereműveleteket. Ne feledje: a gyenge minőségű autóalkatrészek használata nem garantálja a megfelelő szintű közúti biztonságot.

© Copyright 2025 – A weboldal teljes tartalmát, különösen a szövegeket, fényképeket és grafikákat, a szerzői jogra vonatkozó törvények védik. Minden jog, beleértve a másolást, a harmadik felekkel való megosztást, a szerkesztést és a fordítást, az AUTODOC SE tulajdona.