



Hátsó stabilizátor rúd-  
csere **BMW 3 Touring**  
**(E91)** gépkocsin –  
Útmutató

## HASONLÓ OKTATÓVIDEÓK



Ez a videó egy hasonló autóalkatrész cseréjét mutatja egy másik járművön

**i Fontos!**

Az a csere útmutató a következő gépkocsikhoz használható:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 325i 2.5, BMW 3 Touring (E91) 330i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 320d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 330d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 325xi 2.5, BMW 3 Touring (E91) 330xi 3.0, BMW 3 Touring (E91) 330xd 3.0, BMW 3 Touring (E91) 335i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 335d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 325d 3.0, (+ 12)

A lépések az autó kialakításának függvényében kismértékben eltérhetnek.

Ez az oktatóanyag egy hasonló alkatrészcsere folyamat során készült az következő gépkocsin: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

**CSERE: STABILIZÁTOR RÚD – BMW 3 TOURING (E91).  
SZÜKSÉGES SZERSZÁMOK:**



- Drótkefe
- WD-40 spray
- Féktisztító
- Réz zsír
- 13 számú csavarbehajtó bit
- Kombinált kulcs №17
- Imbuszkulcs bit H5-as
- Kerék dugókulcs készlet №17
- Racsnis kulcs
- Lapos Csavarhúzó
- Nyomatékkulcs
- Kerékék

**Szerszámok vásárlása**

## Az AUTODOC javasolja:

- Az BMW 3 Touring (E91) stabilizátor karokat párban cserélje.
- A csere folyamata az ugyanazon a tengelyen lévő mindkét stabilizátor kar esetében megegyezik.
- Felhívjuk figyelmét: az autón végzett minden munkát - BMW 3 Touring (E91) – leállított motor mellett kell elvégezni.

## A CSERÉT A KÖVETKEZŐ SORRENDEN VÉGEZZE:

1

Rögzítse kerék éekkel a kerekeket.



2

Lazítsa meg a kerékrögzítő csavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



3

Emelje el az autó elejét, és rögzítse alátámasztással.

4

Csavarja ki a kerécsavarokat.

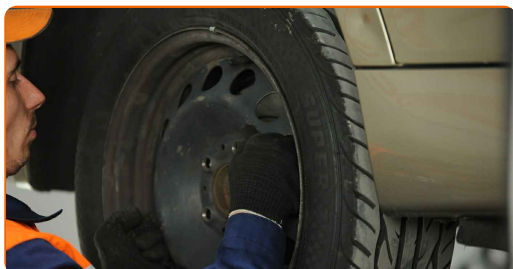


### Az AUTODOC javasolja:

- **Figyelem!** A sérülések elkerülése érdekében a rögzítőcsavarok kicsavarása során tartsa a kereket. BMW 3 Touring (E91)

5

Vegye le a kereket.

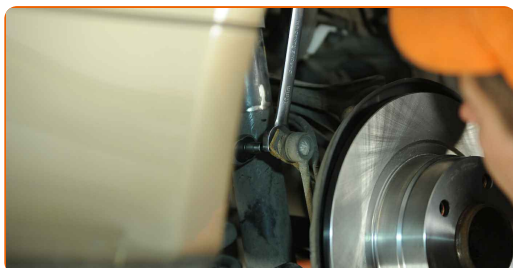


6

Tisztítsa meg a stabilizátor kar rögzítőit. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.

7

Csavarja ki a stabilizátor kart a lengéscsillapító rugóstaghoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 17. Használjon H5-as imbuszkulcsot. Használjon racsnis kulcsot.



- 8** Csavarja ki a stabilizátor kart a lengőkarhoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon racsnis kulcsot. Használjon lapos csavarhúzó.



- 9** Távolítsa el a rögzítőcsavart.

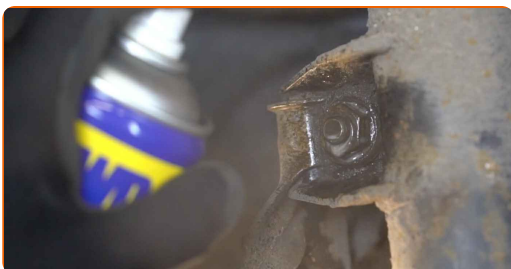
- 10** Távolítsa el a stabilizátor rudat.



**Csere: stabilizátor rúd – BMW 3 Touring (E91). Tippek az AUTODOC-tól:**

- Vizsgálja meg a stabilizátor perselyeket. Cserélje ki ezeket, ha szükséges.

- 11** Tisztítsa meg a stabilizátor kar beszerelési helyét. Használjon drótkéfé. Használjon WD-40 spray-t.



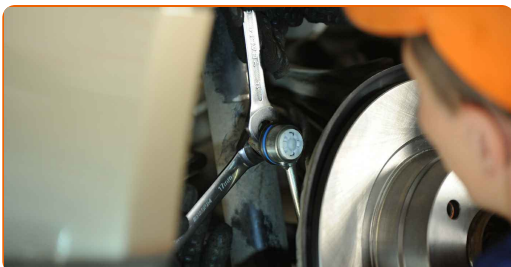
**12** Szerelje fel az keresztstabilizátor rudat.



**13** Szerelje fel a stabilizátorhoz erősített rudat, és rögzítse. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 21 Nm nyomatékkal.



**14** Húzza meg a stabilizátor kart a stabilizátor rúdhoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 17 (2 darab). Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 58 Nm nyomatékkal.



**15** Kenje be kenőanyaggal a stabilizátor karon lévő összes csuklót. Rézssírt használjon.

**16** Kenje meg a felületet, ahol a féktárcsa a keréktárcsával érintkezik. Rézssírt használjon.



17

Tisztítsa meg a féktárcsa felületét. Használjon féktisztítót.



### Az AUTODOC javasolja:

- Cseré: stabilizátor rúd – BMW 3 Touring (E91). A spray alkalmazását követően várjon néhány percet.

18

Szerelje fel a kereket.



### Az AUTODOC javasolja:

- Figyelem! A sérülések elkerülése érdekében a csavarok becsavarásánál tartsa a kereket az autón. BMW 3 Touring (E91)

19

Csavarja be a kerékcsavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.





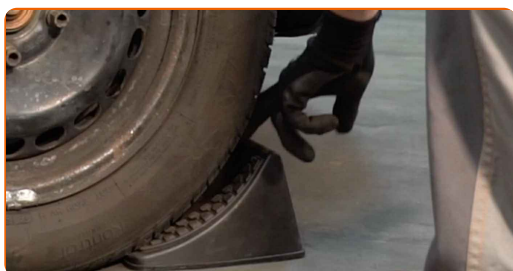
20

Engedje le az autót, és átlósan húzza meg a kerékanyákat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 120 Nm nyomatékkal.



21

Távolítsa el az emelőt és a kerék ékeket.



**SZÉP MUNKA!** 

**TOVÁBBI ÚTMUTATÓK MEGTEKINTÉSE**

# AUTODOC – KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ ÉS MEGFIZETHETŐ AUTÓALKATRÉSZEK ONLINE

**AUTODOC MOBIL APP: NAGYSZERŰ AKCIÓK, MÍG KÉNYELMES VÁSÁROL**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ALKATRÉSZEK NAGYSZERŰ VÁLASZTÉKA GÉPKOCSIJÁHOZ**

**STABILIZÁTOR RÚD: SZÉLES VÁLASZTÉK**

## **JOGNYILATKOZAT:**

A dokumentum csak általános ajánlásokat tartalmaz, melyek hasznosak lehetnek javítási és csereműveletek elvégzésekor. Az AUTODOC nem tehető felelőssé semmilyen, a javítási vagy csereműveletek során, az adott tájékoztatás nem megfelelő alkalmazásából, vagy félreértelmezéséből eredő veszteségért, sérülésért, vagy anyagi károkért.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé az útmutatóban található lehetséges hibákért vagy pontatlanságokért. Az adott információk csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesíthetik a szakemberek tanácsait.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé a berendezések, eszközök, vagy autóalkatrészek nem megfelelő, vagy veszélyes használatáért. Az AUTODOC határozottan javasolja, hogy elővigyázatosan, a biztonsági előírások betartásával végezzen javítási vagy csereműveleteket. Ne feledje: a gyenge minőségű autóalkatrészek használata nem garantálja a megfelelő szintű közúti biztonságot.

© Copyright 2023 – A weboldal teljes tartalmát, különösen a szövegeket, fényképeket és grafikákat, a szerzői jogra vonatkozó törvények védik. Minden jog, beleértve a másolást, a harmadik felekkel való megosztást, a szerkesztést és a fordítást, az AUTODOC SE tulajdona.