



Elülső gólyaláb-csere  
**BMW 3 Coupe (E46)**  
gépkocsin – Útmutató

## HASONLÓ OKTATÓVIDEÓK



Ez a videó egy hasonló autóalkatrész cseréjét mutatja egy másik járművön

### **Fontos!**

Az a csere útmutató a következő gépkocsikhoz használható:  
BMW 3 Coupe (E46) 318Ci 1.9

A lépések az autó kialakításának függvényében kismértékben eltérhetnek.

Ez az oktatóanyag egy hasonló alkatrészcsere folyamat során készült az következő gépkocsin: BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9

CSERE: GÓLYALÁB – BMW 3 COUPE (E46). A SZERSZÁMOK, AMELYEKRE SZÜKSÉGE LESZ:



- Drótkefe
- WD-40 spray
- Féktisztító
- Réz zsír
- Kombinált kulcs №19
- 13 számú csavarbehajtó bit
- 17 számú csavarbehajtó bit
- 18 számú csavarbehajtó bit
- 19 számú csavarbehajtó bit
- 22 számú csavarbehajtó bit
- imbuszkulcs bit H6-as
- Kerék dugókulcs készlet №17
- Racsnis kulcs
- Nyomatékkulcs
- Vízpumpa fogó
- Lapos Csavarhúzó
- Gömbcsukló kinyomó
- Feszítővas
- Hidraulikus váltó emelő
- Hidraulikus rugó kompresszor
- Sárvédő takaró
- Kerék

**Szerszámok vásárlása**

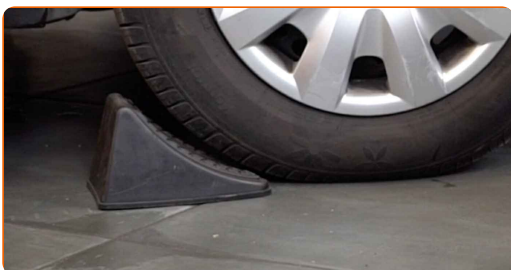
Csere: gólyaláb – BMW 3 Coupe (E46). Az AUTODOC szakértői ajánlják:

- Az első felfüggesztésen található lengéscsillapító rugóstag egyidőben kell kicserélni.
- A csere folyamata az első felfüggesztés bal- és jobboldali lengéscsillapító rugóstag esetében megegyezik.
- Minden munkát leállított motor mellett kell végezni.

## CSERE: GÓLYALÁB – BMW 3 COUPE (E46). ALKALMAZZA A KÖVETKEZŐ ELJÁRÁST:

1

Rögzítse kerék ékekkel a kerekeket.



2

Lazítsa meg a kerékrögzítő csavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.

3

Emelje el az autó elejét, és rögzítse alátámasztással.

4

Csavarja ki a kerékcsavarokat.



Csere: gólyaláb – BMW 3 Coupe (E46). Az AUTODOC ajánlja:

- A sérülések elkerülése érdekében a csavarok kicsavarásánál támassza ki a kereket.

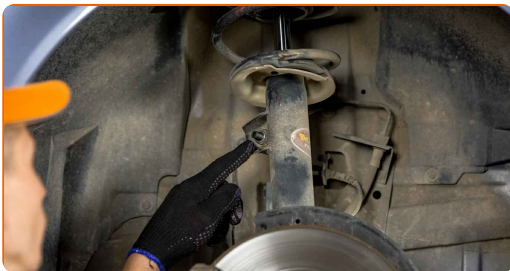
5

Vegye le a kereket.



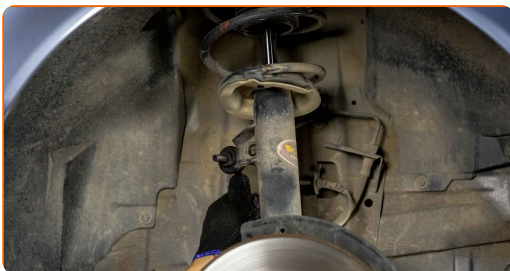
6

Tisztítsa meg a stabilizátor kar rögzítőit. Használjon drótkéfért. Használjon WD-40 spray-t.



7

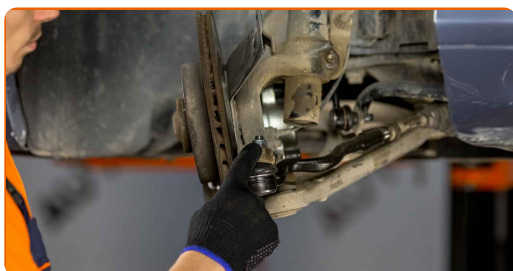
Csavarja ki a stabilizátor kart a lengéscsillapító rugóstaghoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 17. Használjon racsnis kulcsot.



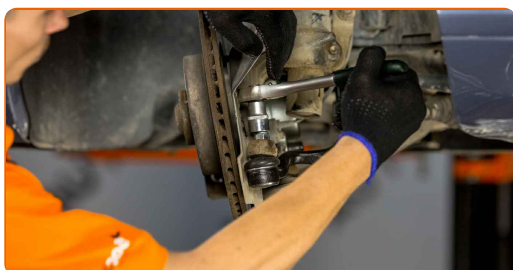
8

Távolítsa el a stabilizátor rudat.

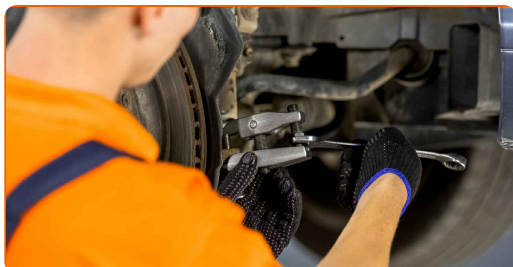
- 9** Tisztítsa meg a kormányösszekötő rúd fejet a tengelycsonkkal összekötő rögzítőt. Használjon drótkéfét. Használjon WD-40 spray-t.



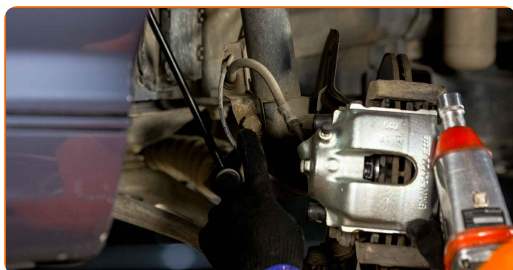
- 10** Csavarja ki a kormánycsukló záróanyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 19. Használjon racsnis kulcsot.



- 11** Csatlakoztassa le a kormányösszekötő rudat a kormánycsuklóról. Használjon gömbcsukló kinyomót.

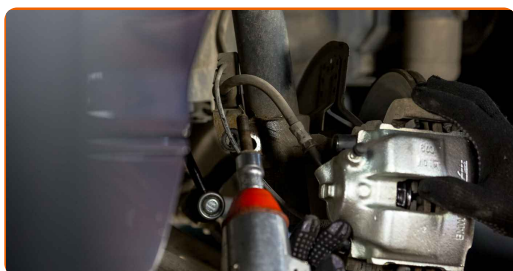


- 12** Tisztítsa meg a gömbcsuklót a tengelycsonkhoz csatlakoztató rögzítőt. Használjon drótkéfét. Használjon WD-40 spray-t.



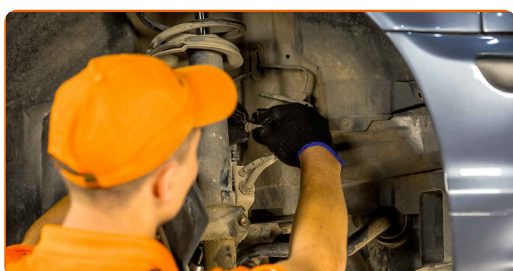
13

Csavarja ki a rögzítőt, ami a gömbcsuklót erősíti a kormánycsuklóhoz. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 19. Használjon racsnis kulcsot.



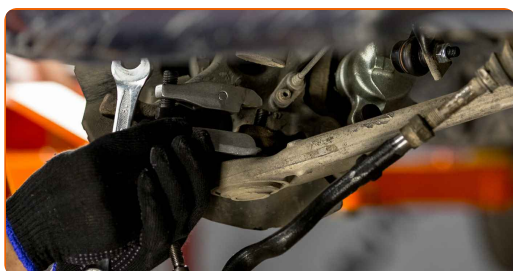
14

Csatlakoztassa le az ABS jeladó vezetékeit.



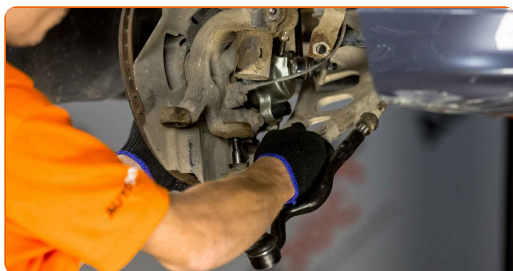
15

Húzza ki a gömbcsuklót a kormánycsuklóból. Használjon gömbcsukló kinyomót. Használjon feszítővasat.



16

Tegyen kenőanyagot féktömlőt és a kábelköteget tartó rögzítőtámaszra. Használjon WD-40 spray-t.

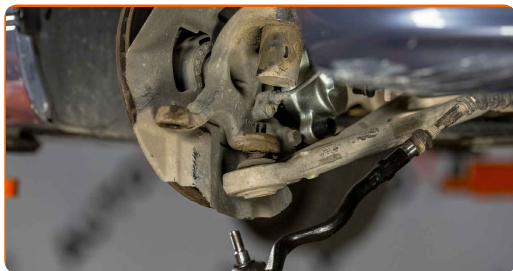


17

Csavarja ki a féktömlő tartó konzolt a lengéscsillapítóból. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon racsnis kulcsot.

18

Húzza ki a vezetékeket és a féktömlőt a lengéscsillapító konzolból.

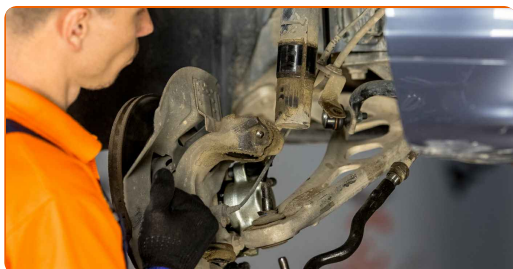


19

Csatlakoztassa le az alsó lengőkart a kormánycsuklóról.

20

Távolítsa el a kormánycsuklót a kerékaggyal együtt.



21

Engedje le az autót.

22

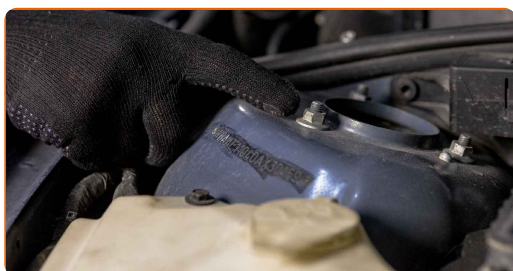
Nyissa fel a motorháztetőt.

23

Használjon sárvédő takarót, hogy megakadályozza a festék és a műanyag részek sérülését.

24

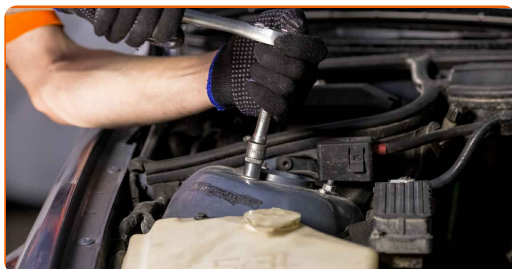
Tisztítsa meg a lengéscsillapító rugóstag felső támasz rögzítőit. Használjon drótkéfért. Használjon WD-40 spray-t.





25

Csavarozza ki a lengéscsillapító felső rögzítését. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon racsnis kulcsot.

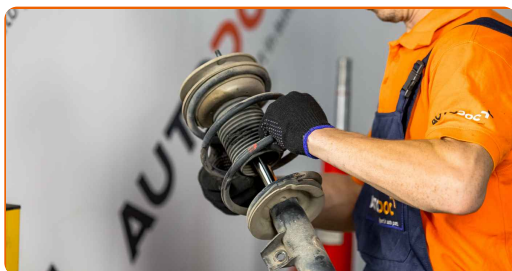


### Az AUTODOC javasolja:

- Fontos! Tartsa a lengéscsillapító rugóstagot, amíg kicsavarja a rögzítőcsavarokat. BMW 3 Coupe (E46)

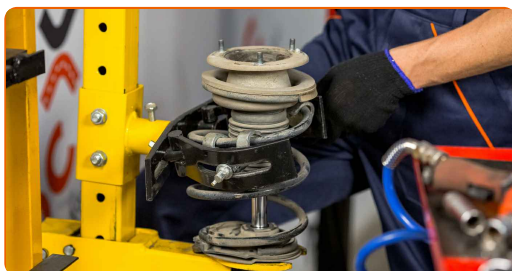
26

Távolítsa el a rugóstagot.



27

Helyezze a lengéscsillapítót a rugó összenyomó szerszámra.

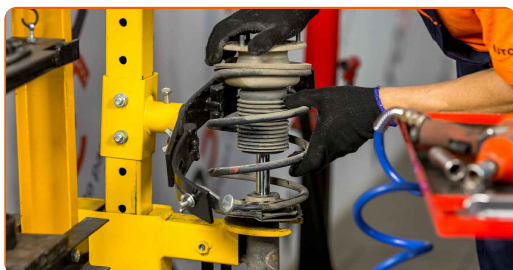


## Csere: gólyaláb – BMW 3 Coupe (E46). Tippek az AUTODOC-tól:

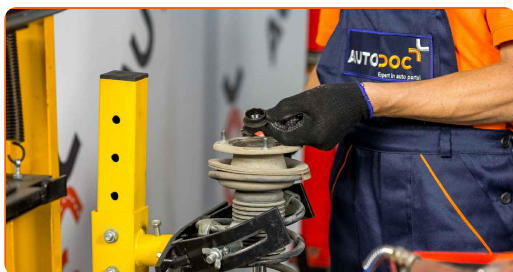
- Ügyeljen arra, hogy rugókompresszor használatakor a rugó tekercecset erősen kell tartani, és a rugót a szemközti oldalakról összenyomni.
- Biztosítsa rugó megfelelő helyzetét a rögzítésben.
- Győződjön meg róla, hogy a rugótekercs szorosan benne van a záróbilincsekben.

**28**

Nyomja össze a rugót.


**29**

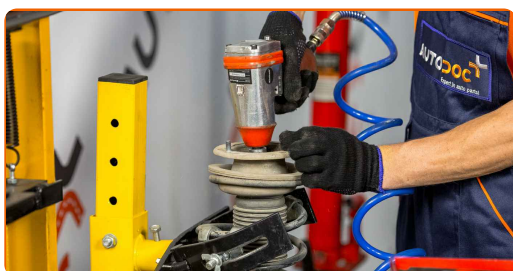
Távolítsa el a lengéscsillapító rugóstag támasz fedelét. Használjon lapos csavarhúzó.


**30**

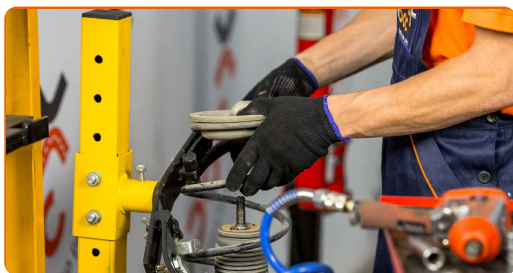
Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rudjára. Használjon drótkéfét. Használjon WD-40 spray-t.

**31**

Távolítsa el a rugóstag dugattyúrúd anyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 22. Használjon racsni kulcsot.

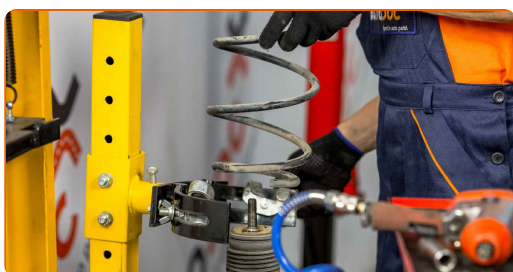


32 Távolítsa el a felső rugóstag konzolt.

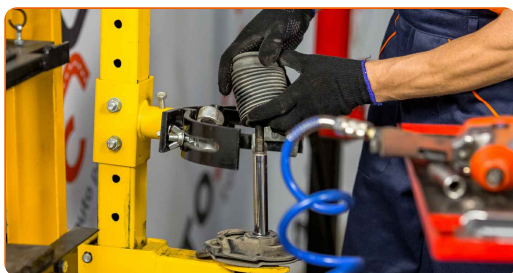


33 Engedje ki a tekercsrugót.

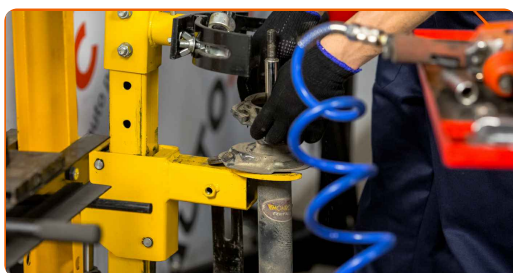
34 Távolítsa el a rugót.



35 Távolítsa el a lengéscsillapító porvédő sapkát és az ütközőt.



36 Távolítsa el a régi lengéscsillapítót a hidraulikus rugóösszenyomóból.

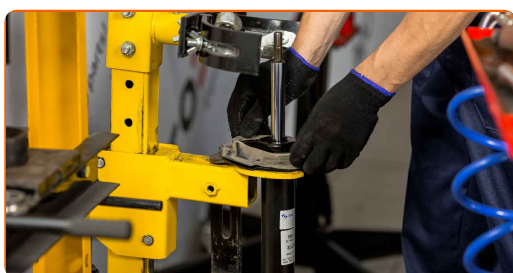


### Az AUTODOC javasolja:

- Cseré: gólyaláb – BMW 3 Coupe (E46). Alaposan ellenőrizze a lengéscsillapító támaszt, porvédőt és ütközőt. Cserélje ki, ha szükséges.
- Mielőtt beteszi az új lengéscsillapítót, nyomja össze 3-5 alkalommal kézzel.

**37**

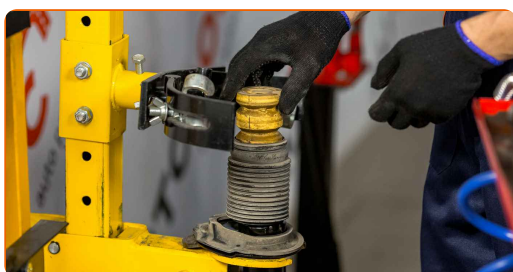
Szerelje fel az új lengéscsillapítót a hidraulikus rugóösszenyomóra.


**38**

Szerelje fel a porvédőt és az ütközőt az új lengéscsillapítóra.

**39**

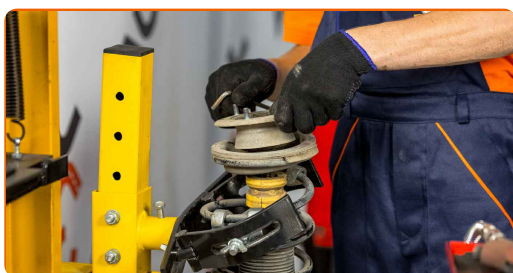
Szerelje be a rugót a lengéscsillapítóba.


**40**

Nyomja össze a rugót.

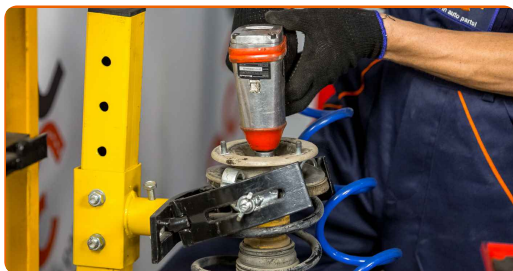
**41**

Szerelje fel a felső lengéscsillapító rugóstag konzolt, és a lengéscsillapító támasztócsapágyat. Használjon vízpumpa fogót.



42

Húzza meg a lengéscsillapító dugattyúrúd anyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 22. Használjon H6-as imbuszkulcsot. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 64 Nm nyomatékkal.

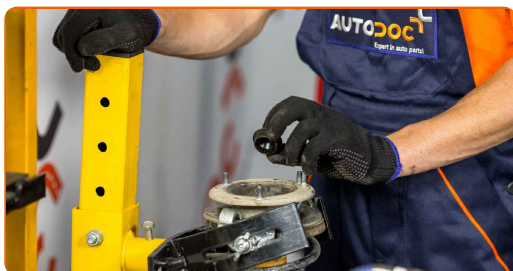


### Csere: gólyaláb – BMW 3 Coupe (E46). Tipp:

- Ellenőrizze, hogy a rugó megfelelően helyezkedik-e el. Kerülje a helytelen beállítást.

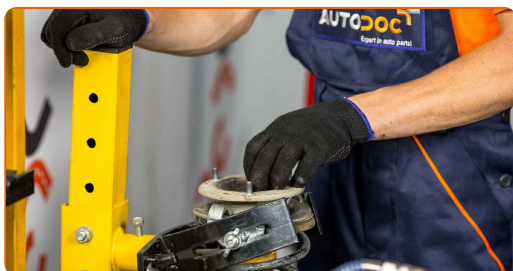
43

Szerelje fel a lengéscsillapító rugóstag támaszt fedelét.



44

Engedje fel a rugót.

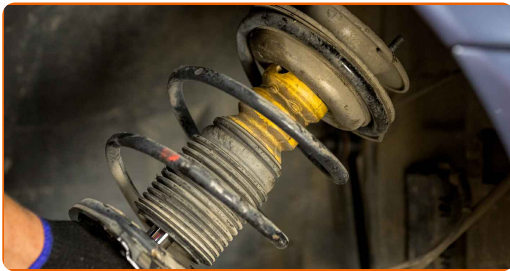


45

Távolítsa el az összeszerelt lengéscsillapító rugóstagot.

46

Szerelje be a lengéscsillapítót a kerékdobba.

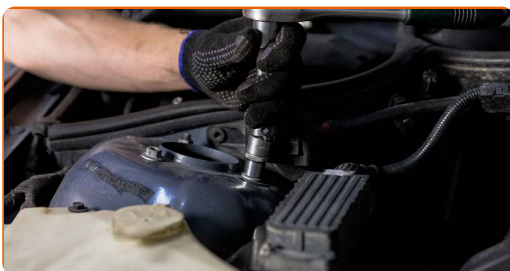


### Csere: gólyaláb – BMW 3 Coupe (E46). Tippek az AUTODOC-tól:

- A sérülések elkerülése érdekében a rögzítőcsavarok becsavarásánál tartsa a lengéscsillapító rugóstagot.

47

Húzza meg a lengéscsillapító rugó tartó felső rögzítőjét. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 34 Nm nyomatékkal.



48

Vegye le a sárvédő takarót.

49

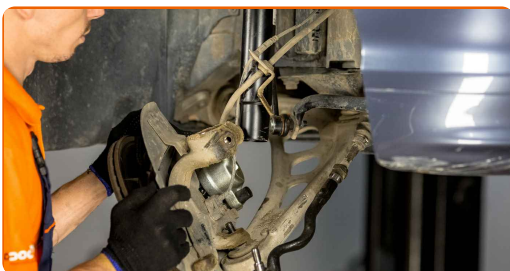
Zárja le a motorháztetőt.

50

Emelje el az autó elejét, és rögzítse alátámasztással.

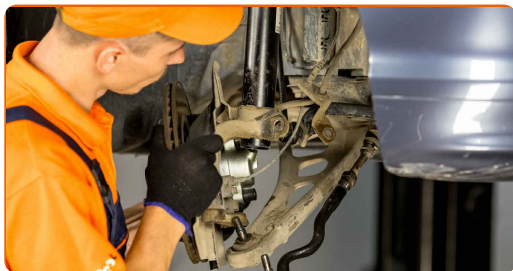
51

Szerelje be a kormánycsuklót.



52

Csatlakoztassa az ABS jeladót a tengelycsonkhoz.



53

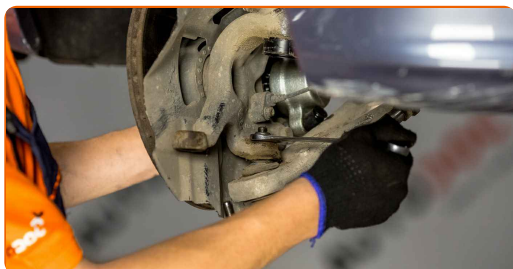
Csatlakoztassa a gömbcsuklót a kormánycsuklóhoz.

Csere: gólyaláb – BMW 3 Coupe (E46). A szakemberek ajánlják:

- Beszereléskor kizárólag új csavarokat és anyákat használjon.
- Ne rongálja meg a gömbcsukló borítását.

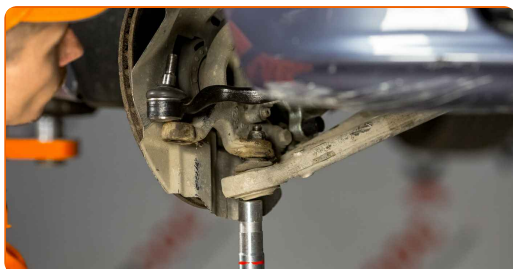
54

Csavarja be a gömbcsuklót a tengelycsonkhoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 19. Használjon nyomatékulcsot. Húzza meg 65 Nm nyomatékkel.



55

Támassza meg a lengőkart. Használjon hidraulikus emelőt.



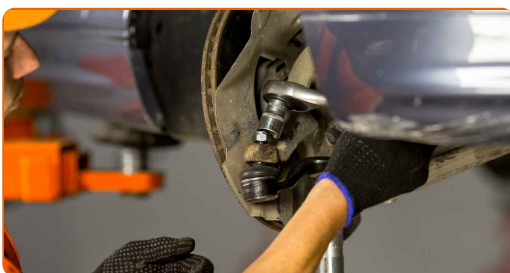
56

Csatlakoztassa a kormányösszekötő rudat a kormánycsuklóra.



57

Húzza meg a kormányösszekötő rúd fejet a tengelycsonkkal összekötő rögzítőanyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 65 Nm nyomatékkal.

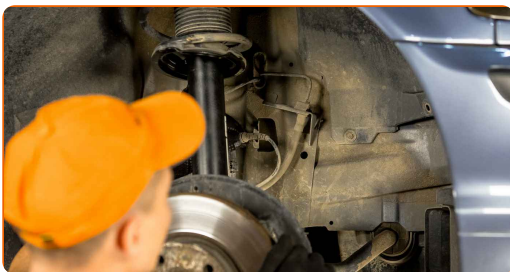


58

Rögzítse a féktömlőt a rugóstagon.

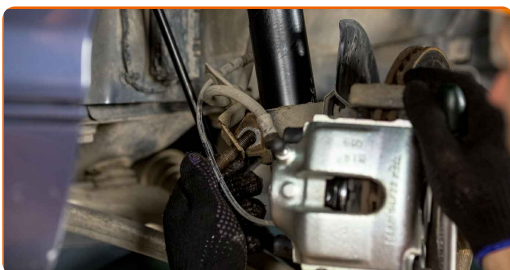
59

Csatlakoztassa az ABS jeladó kábel rögzítőjét a lengéscsillapító rugóhoz.



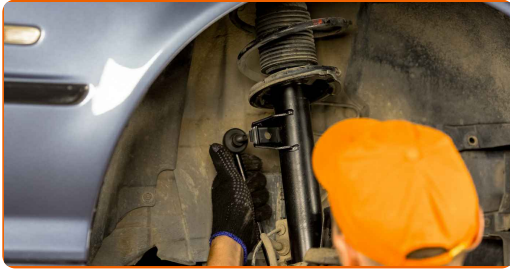
60

Rögzítse a féktömlő tartó konzolt a lengéscsillapítóhoz. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon racsnis kulcsot.

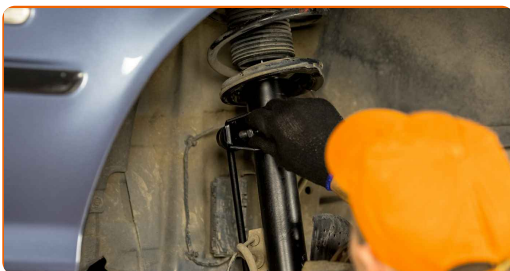




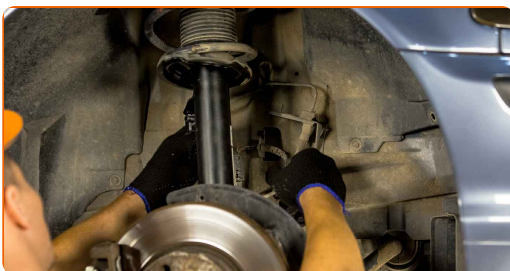
61 Szerelje fel az keresztstabilizátor rudat.



62 Húzza meg a stabilizátor kart a lengéscsillapító rugóstaghoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 17. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 60 Nm nyomatékkal.



63 Csatlakoztassa az ABS jeladó vezetékét.



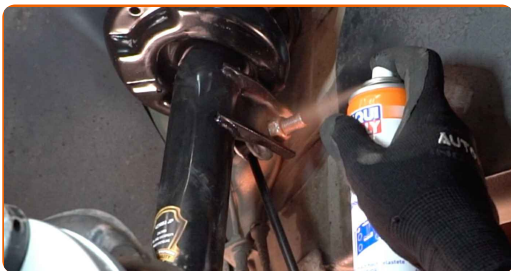
64 Vegye ki a konzolt a lengőkar alól.

### Az AUTODOC javasolja:

- Cserre: gólyaláb – BMW 3 Coupe (E46). Lassan engedje le a hidraulikus emelőt, rázkódások nélkül, hogy ne rongálja meg a szerelvényeket és szerkezeteket.

65

Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rögzítőire. Rézszírt használjon.



66

Kenje meg a felületet, ahol a féktárcsa a keréktárcsával érintkezik. Rézszírt használjon.



67

Tisztítsa meg a féktárcsa felületét. Használjon féktisztítót.

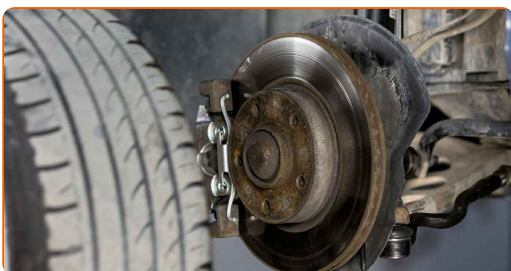


Csere: gólyaláb – BMW 3 Coupe (E46). Tippek az AUTODOC szakértőitől:

- A spray alkalmazását követően várjon néhány percet.

68

Szerelje fel a kereket.

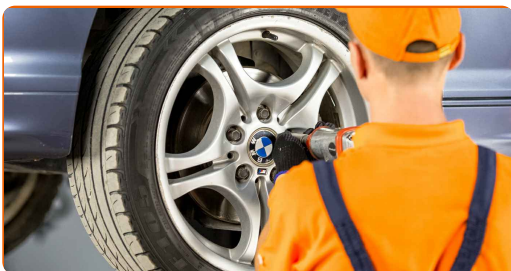


Az AUTODOC javasolja:

- Fontos! Tartsa a lengéscsillapító rugóstagot, amíg becsavarja a rögzítőcsavarokat. BMW 3 Coupe (E46)

69

Csavarja be a kerékcsavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



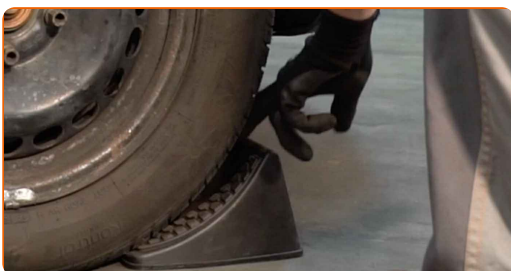
70

Engedje le az autót, és átlósan húzza meg a kerékanyákat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 120 Nm nyomatékkal.



71

Távolítsa el az emelőt és a kerék ékeket.



**SZÉP MUNKA!** 👍

**TOVÁBBI ÚTMUTATÓK MEGTEKINTÉSE**

# AUTODOC – KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ ÉS MEGFIZETHETŐ AUTÓALKATRÉSZEK ONLINE

AUTODOC MOBIL APP: NAGYSZERŰ AKCIÓK, MÍG KÉNYELMES  
VÁSÁROL

**ALKATRÉSZEK NAGYSZERŰ VÁLASZTÉKA GÉPKOCSIJÁHOZ**

**LENGÉCSILLAPÍTÓ: SZÉLES VÁLASZTÉK**

## **(i) JOGNYILATKOZAT:**

A dokumentum csak általános ajánlásokat tartalmaz, melyek hasznosak lehetnek javítási és csereműveletek elvégzésekor. Az AUTODOC nem tehető felelőssé semmilyen, a javítási vagy csereműveletek során, az adott tájékoztatás nem megfelelő alkalmazásából, vagy félreértelmezéséből eredő veszteségért, sérülésért, vagy anyagi károkért.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé az útmutatóban található lehetséges hibákért vagy pontatlanságokért. Az adott információk csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesíthetik a szakemberek tanácsait.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé a berendezések, eszközök, vagy autóalkatrészek nem megfelelő, vagy veszélyes használatáért. Az AUTODOC határozottan javasolja, hogy elővigyázatosan, a biztonsági előírások betartásával végezzen javítási vagy csereműveleteket. Ne feledje: a gyenge minőségű autóalkatrészek használata nem garantálja a megfelelő szintű közúti biztonságot.

© Copyright 2022 – A weboldal teljes tartalmát, különösen a szövegeket, fényképeket és grafikákat, a szerzői jogra vonatkozó törvények védik. Minden jog, beleértve a másolást, a harmadik felekkel való megosztást, a szerkesztést és a fordítást, az AUTODOC GmbH tulajdona.