



Elülső gólyaláb-csere  
**BMW E92** gépkocsin –  
Útmutató

## VIDEÓ-ÚTMUTATÓK

**i Fontos!**

Az a csere útmutató a következő gépkocsikhoz használható:

BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d 2.0, BMW 1 Hatchback (E81) 130i 3.0, (+ 65)

A lépések az autó kialakításának függvényében kismértékben eltérhetnek.

**CSERE: GÓLYALÁB – BMW E92. A SZERSZÁMOK, AMELYEKRE SZÜKSÉGE LEHET:**



- Drótkefe
- WD-40 spray
- Féktisztító
- Réz zsír
- Kombinált kulcs №18
- Kombinált kulcs №21
- Torx vég T30
- Imbuszkulcs bit h6-as
- 13 számú csavarbehajtó bit
- 17 számú csavarbehajtó bit
- 18 számú csavarbehajtó bit
- 21 számú csavarbehajtó bit
- Kerék dugókulcs készlet №17
- Lengéscsillapító persely
- Racsnis kulcs
- Nyomatékkulcs
- Pontozó
- Menetfúró hajtóvas
- Kalapács
- Feszítővas
- Hidraulikus rugó kompresszor
- Hidraulikus váltó emelő
- Sárvédő takaró
- Kerékék

**SZERSZÁMOK VÁSÁRLÁSA**

### Csere: gólyaláb – BMW E92. Tippek az AUTODOC szakértőtől:

- Az első felfüggesztésen található lengéscsillapító rugóstag egyidőben kell kicserélni.
- A csere folyamata az első felfüggesztés bal- és jobboldali lengéscsillapító rugóstag esetében megegyezik.
- Figyelem! Minden munka megkezdése előtt állítsa le a motort – BMW E92.

## A CSERÉT A KÖVETKEZŐ SORRENDEN VÉGEZZE:

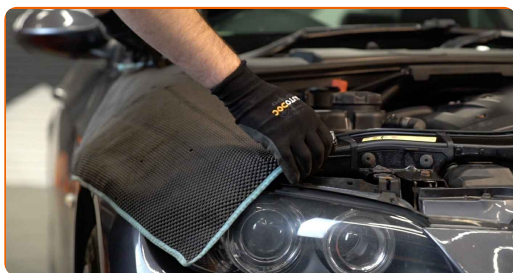
1

Nyissa fel a motorháztetőt.



2

Használjon sárvédő takarót, hogy megakadályozza a festék és a műanyag részek sérülését.



**3** Tisztítsa meg a lengéscsillapító rugóstag felső támasz rögzítőit. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.

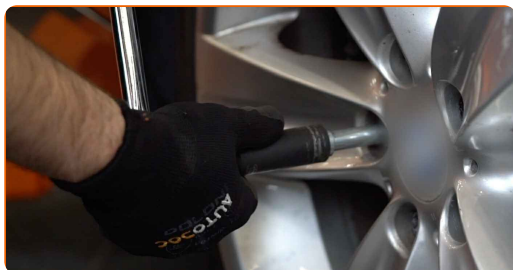


**4** Lazítsa meg a lengéscsillapító rugóstag felső támasz rögzítőjét. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon racsnis kulcsot.

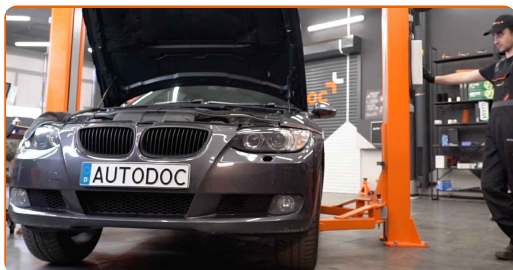


**5** Rögzítse kerék éekkel a kerekeket.

**6** Lazítsa meg a kerékrögzítő csavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



**7** Emelje el az autó elejét, és rögzítse alátámasztással.



8

Csavarja ki a kerécsavarokat.

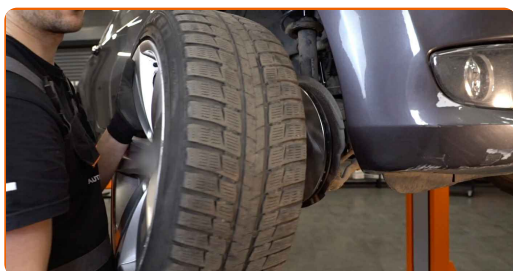


Csere: gólyaláb – BMW E92. Az AUTODOC ajánlja:

- A sérülések elkerülése érdekében a csavarok kicsavarásánál támassza ki a kereket.

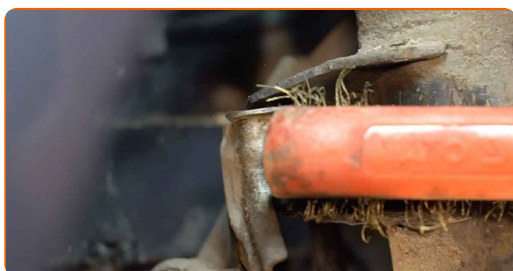
9

Vegye le a kereket.



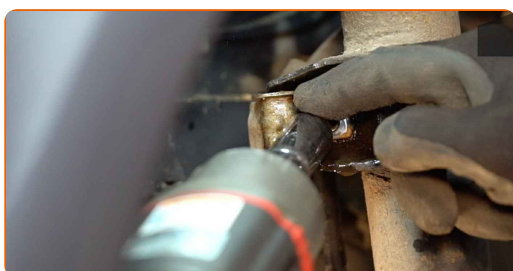
10

Tisztítsa meg a stabilizátor kar rögzítőit. Használjon drótkéfért. Használjon WD-40 spray-t.

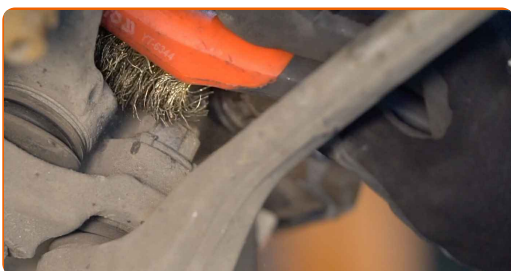


11

Csavarja ki az anyát, és vegye ki a stabilizátor rudat a rugóstagból. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 17.



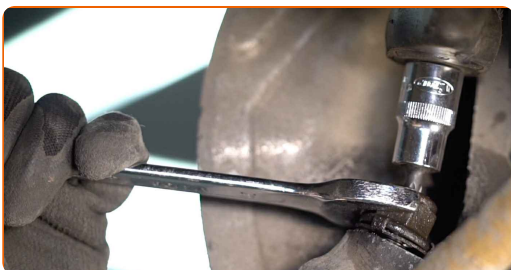
- 12** Tisztítsa meg a gömbcsuklót a tengelycsonkkal összekapcsoló rögzítőt. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



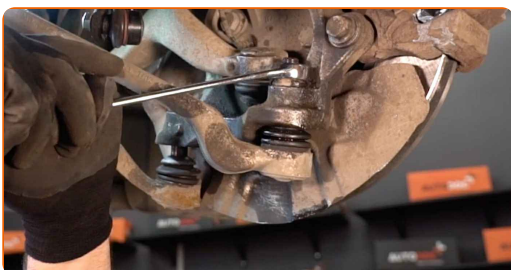
- 13** Csavarja ki az első lengőkar gömbcsuklóját a tengelycsonkhoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 21. Használjon menetfúró hajtóvasat.



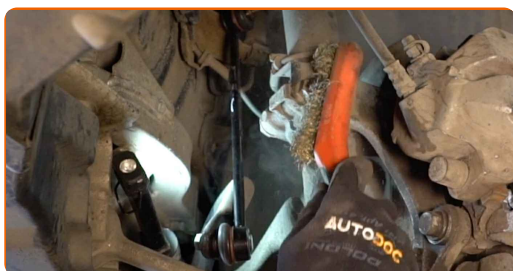
- 14** Csavarja ki a kormánycsukló záróanyát. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 18. Használja a következő torx kulcsot: T30. Használjon racsnis kulcsot.



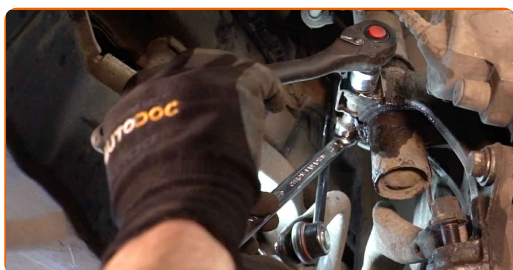
- 15** Csavarja ki a hátsó lengőkar gömbcsuklóját a tengelycsonkhoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 21. Használja a következő torx kulcsot: T30. Használjon racsnis kulcsot.



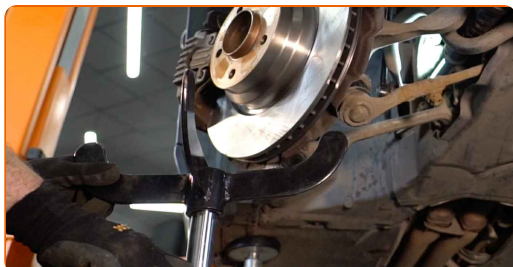
- 16** Tisztítsa meg a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő rögzítőket. Használjon drótkéfé. Használjon WD-40 spray-t.



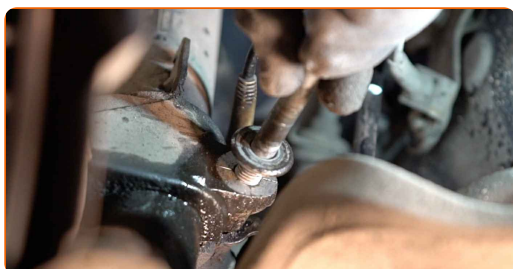
- 17** Csavarja ki a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő alsó rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 18. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon racsnis kulcsot.



- 18** Támassza alá a kormánycsuklót. Használjon hidraulikus emelőt.



- 19** Távolítsa el a rögzítőcsavart.





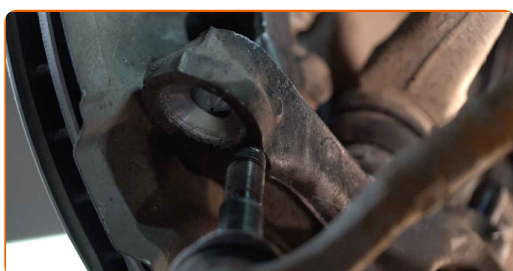
20

Vegye ki a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő alsó rögzítőt. A lengéscsillapító eltávolításához használjon speciális csavarbehajtó foglalatot.



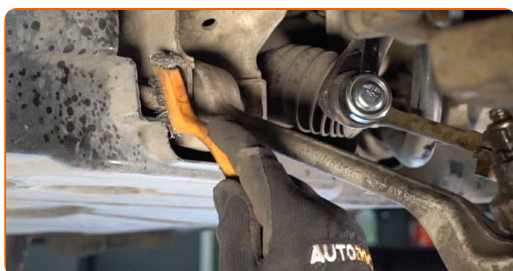
21

Csatlakoztassa le a kormányösszekötő rudat a kormánycsuklóról.



22

Tisztítsa meg a kar minden csatlakozását. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



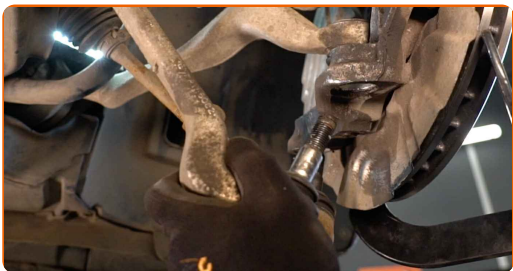
23

Csavarja ki a lengőkart a kiegészítő kerethez csatlakoztató hátsó rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 18 (2 db).



24

Csatlakoztassa le a hátsó lengőkart a tengelycsonkról.



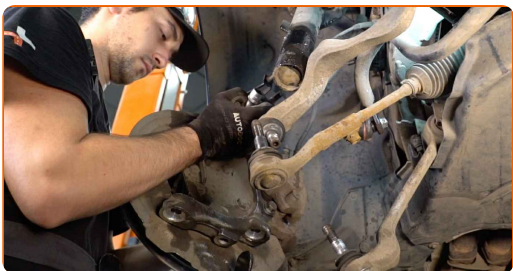
25

Csatlakoztassa le az első lengőkart a tengelycsonkról.



26

Csatlakoztassa le a kormánycsuklót a lengéscsillapítóról. Használjon pontozót. Használjon kalapácsot.

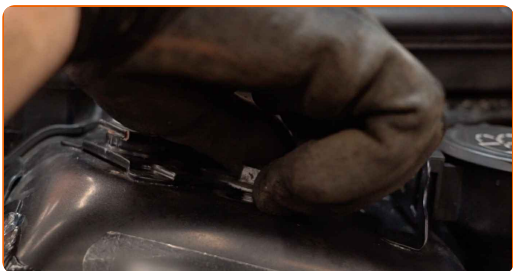


### Csere: gólyaláb – BMW E92. Tipp:

- Ellenőrizze, hogy a tengelycsonk meg van támasztva.

27

Csavarozza ki a lengéscsillapító felső rögzítését.



Az AUTODOC javasolja:

- Fontos! Tartsa a lengéscsillapító rugóstagot, amíg kicsavarja a rögzítőcsavarokat. BMW E92

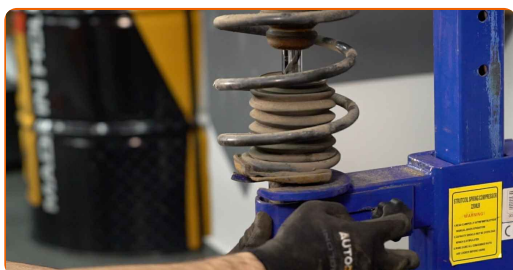
28

Távolítsa el a rugóstagot.



29

Helyezze a lengéscsillapítót a rugó összenyomó szerszámra.



Csere: gólyaláb – BMW E92. Az AUTODOC szakértői ajánlják:

- Ügyeljen arra, hogy rugókompresszor használatakor a rugó tekercecseket erősen kell tartani, és a rugót a szemközti oldalakról összenyomni.
- Biztosítsa rugó megfelelő helyzetét a rögzítésben.
- Győződjön meg róla, hogy a rugótekerccs szorosan benne van a záróbilincsekben.

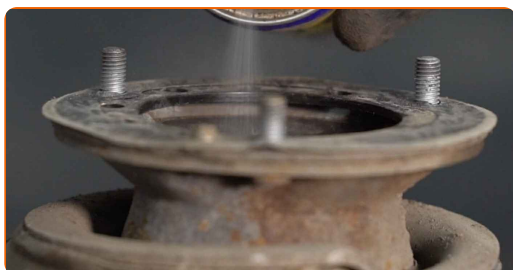
**30** Nyomja össze a rugót.



**31** Távolítsa el a lengéscsillapító rugóstag támasz fedelét. Használjon feszítővasat.



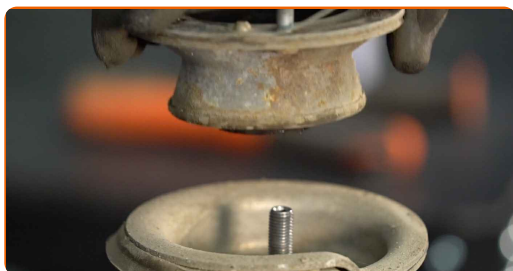
**32** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rudjára. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



**33** Távolítsa el a rugóstag dugattyúrúd anyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 21. Használjon H6-as imbuszkulcsot. Használjon racsnis kulcsot.



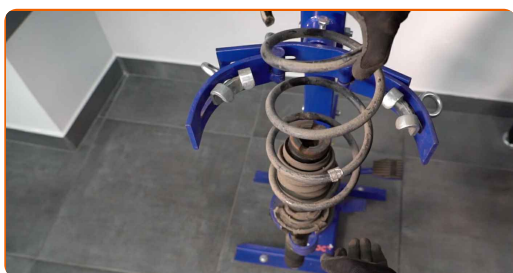
**34** Távolítsa el a felső rugóstag konzolt. Használjon feszítővasat.



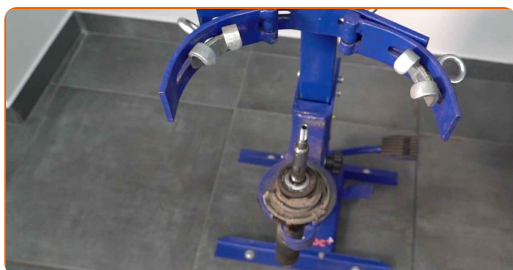
**35** Engedje ki a tekercsrugót.



**36** Távolítsa el a rugót.



**37** Távolítsa el a lengéscsillapító porvédő sapkát és az ütközőt.



### Az AUTODOC javasolja:

- Cseré: gólyaláb – BMW E92. Alaposan ellenőrizze a lengéscsillapító támaszt, porvédőt és ütközőt. Cserélje ki, ha szükséges.

**38** Távolítsa el a régi lengéscsillapítót a hidraulikus rugóösszenyomóból.



Csere: gólyaláb – BMW E92. Tippek az AUTODOC-tól:

- Mielőtt beteszi az új lengéscsillapítót, nyomja össze 3-5 alkalommal kézzel.

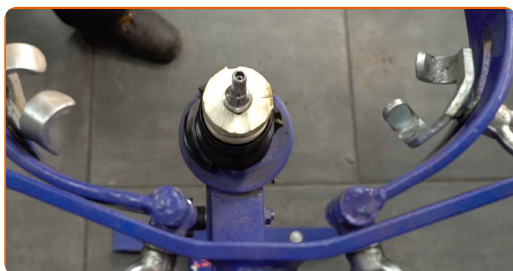
39

Szerelje fel az új lengéscsillapítót a hidraulikus rugóösszenyomóra.



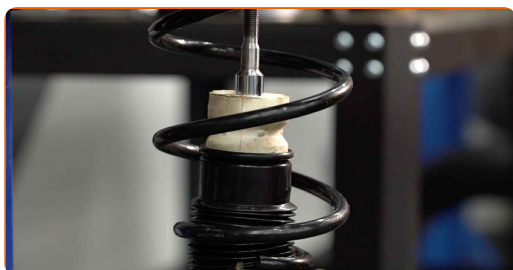
40

Szerelje fel a porvédőt és az ütközőt az új lengéscsillapítóra.



41

Szerelje be a rugót a lengéscsillapítóba.



42

Nyomja össze a rugót.



43

Szerelje fel a felső lengéscsillapító rugóstag konzolt, és a lengéscsillapító támasztócsapágyat.



44

Húzza meg a lengéscsillapító dugattyúrúd anyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 21. Használjon H6-as imbuszkulcsot. Használjon racsnis kulcsot. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 64 Nm nyomatékkal.



Csere: gólyaláb – BMW E92. A szakemberek ajánlják:

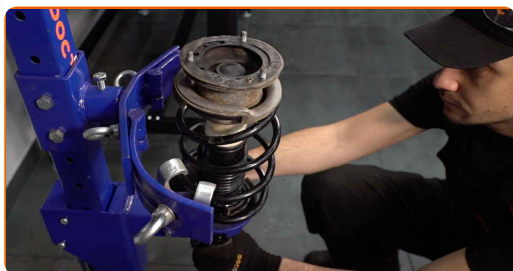
- Ellenőrizze, hogy a rugó megfelelően helyezkedik-e el. Kerülje a helytelen beállítást.

45

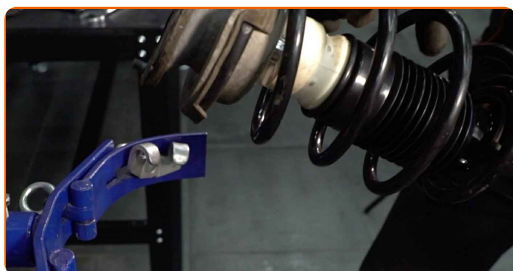
Szerelje fel a lengéscsillapító rugóstag támaszt fedelét.



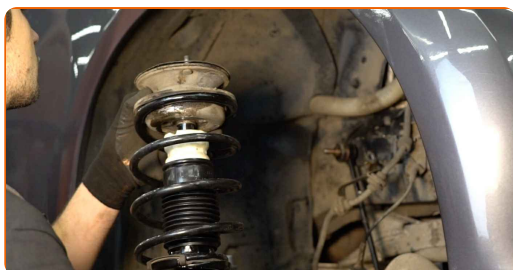
**46** Engedje fel a rugót.



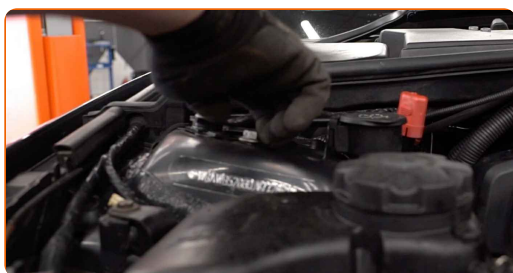
**47** Távolítsa el az összeszerelt lengéscsillapító rugóstagot.



**48** Szerelje be a lengéscsillapítót a kerékdobba.



**49** Csavarozza be a lengéscsillapító felső rögzítését. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Ne húzza meg.

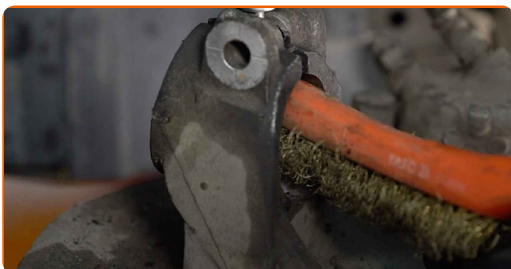


### Az AUTODOC javasolja:

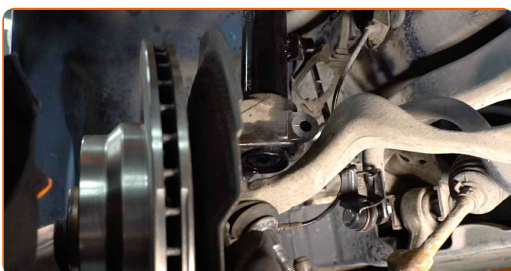
- **Fontos!** Tartsa a lengéscsillapító rugóstagot, amíg becsavarja a rögzítőcsavarokat. BMW E92



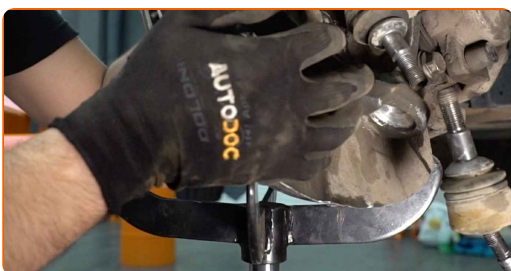
- 50** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag tengelycsonkon lévő beszerelési helyét. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



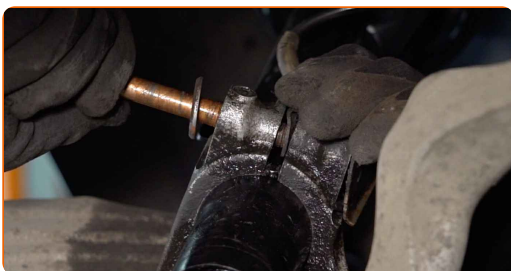
- 51** Rögzítse a lengéscsillapítót a kormánycsuklón.



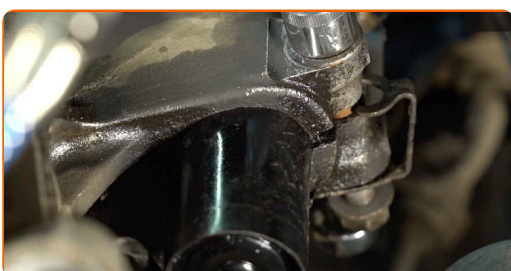
- 52** Emelje a hidraulikus emelőt 10-15 cm-el feljebb.



- 53** Szerelje be a rögzítőcsavart.

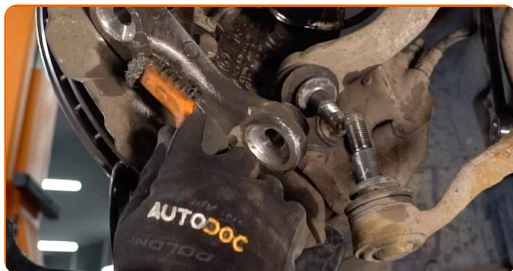


- 54** Csavarja be a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő rögzítő. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 18.



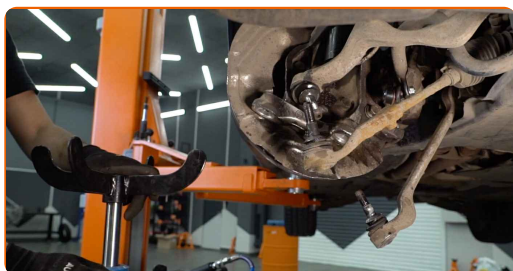
55

Tisztítsa meg a gömbcsukló beszerelési helyét. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



56

Vegye ki a konzolt a kormánycsukló alól.



### Az AUTODOC javasolja:

- Cserre: gólyaláb – BMW E92. Lassan engedje le a hidraulikus emelőt, rázkódások nélkül, hogy ne rongálja meg a szerelvényeket és szerkezeteket.

57

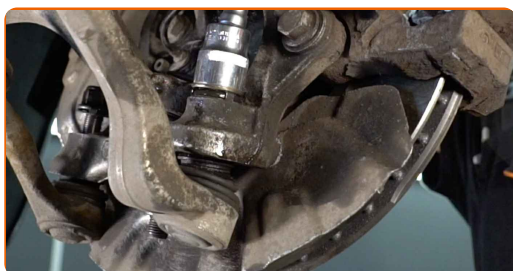
Rögzítse az első lengőkart a tengelycsonkhoz. Rögzítse a hátsó lengőkart a tengelycsonkhoz.



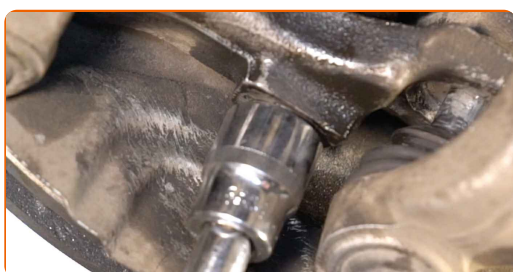
58

Csatlakoztassa a kormányösszekötő rudat a kormánycsuklóra.

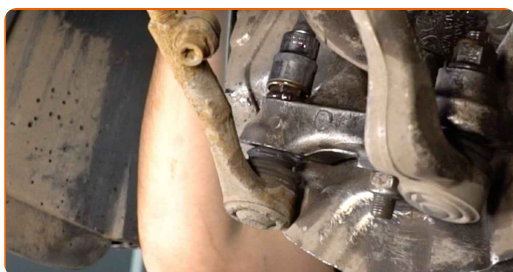
- 59** Csavarja be a hátsó lengőkar gömbcsuklóját a tengelycsonkhoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 21.



- 60** Csavarja be az első lengőkar gömbcsuklóját a tengelycsonkhoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 21.



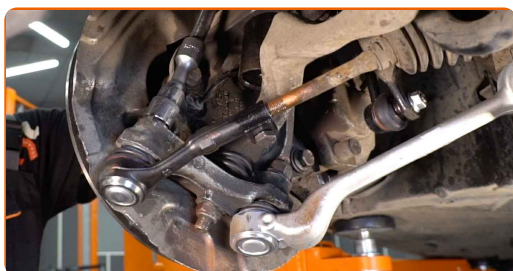
- 61** Csavarja be a kormányösszekötő gömbfejet a tengelycsonkkal összekötő rögzítőanyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18.



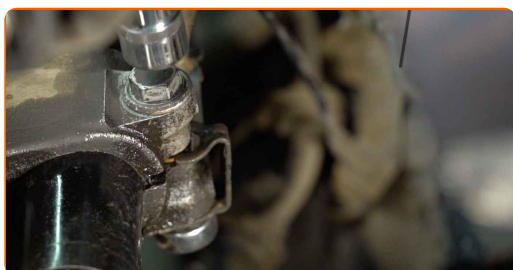
- 62** Húzza meg a gömbcsukló rögzítését. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 21. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 175 Nm nyomatékkal.



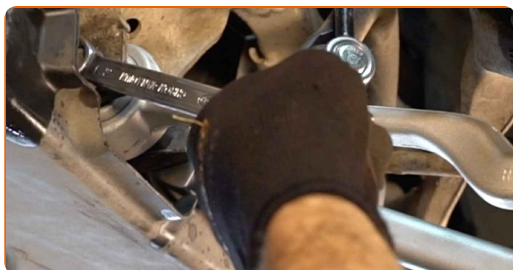
- 63** Húzza meg a kormányösszekötő rúd fejet a tengelycsonkkal összekötő rögzítőanyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 80 Nm nyomatékkal.



- 64** Húzza meg a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő alsó rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 81 Nm nyomatékkal.



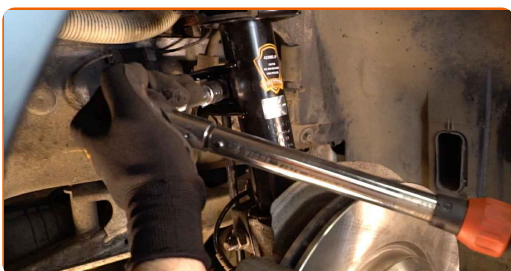
- 65** Csavarja be a lengőkart a kiegészítő kerethez csatlakoztató hátsó rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 18. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 68 Nm nyomatékkal.+90°



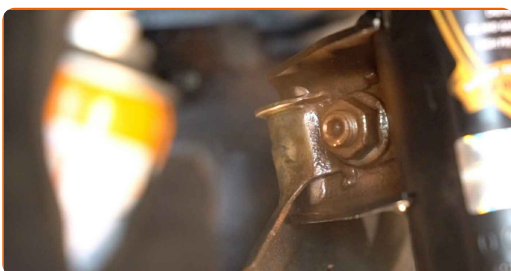
### Az AUTODOC javasolja:

- Fontos! Ügyeljen arra, hogy új rögzítőelemeket használjon.

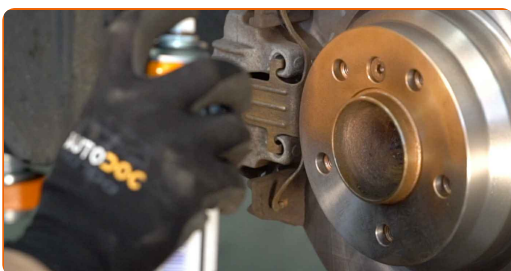
- 66** Erősítse a stabilizátor kart a rugóstagra. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 17. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 58 Nm nyomatékkal.



- 67** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rögzítőire. Rézszírt használjon.



- 68** Kenje meg a felületet, ahol a féktárcsa a keréktárcsával érintkezik. Rézszírt használjon.



- 69** Tisztítsa meg a féktárcsa felületét. Használjon féktisztítót.

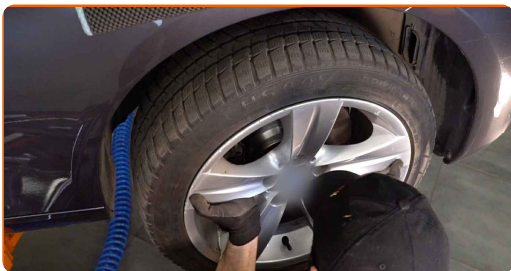


Csere: gólyaláb – BMW E92. Az AUTODOC ajánlja:

- A spray alkalmazását követően várjon néhány percet.

70

Szerelje fel a kereket.

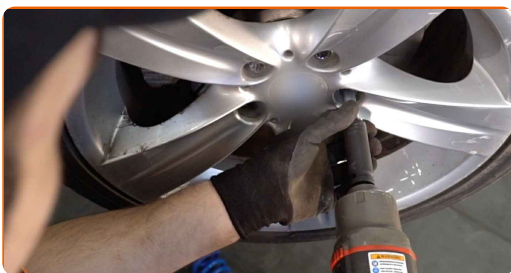


Az AUTODOC javasolja:

- Fontos! Tartsa a kereket, amikor a rögzítőcsavarokat csavarja be. BMW E92

71

Csavarja be a kerékcsavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



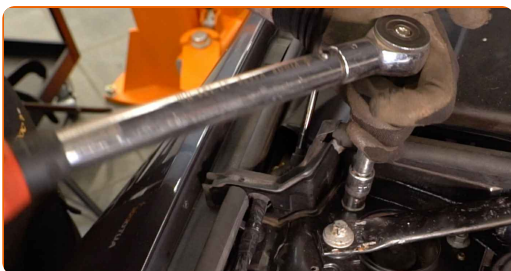
72

Engedje le az autót, és átlósan húzza meg a kerékanyákat. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 120 Nm nyomatékkal.



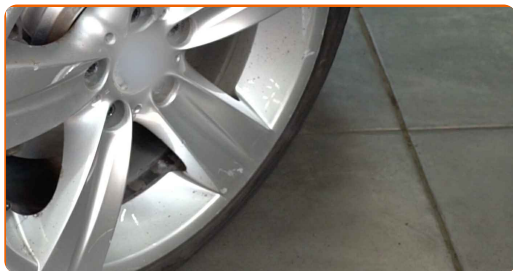
73

Húzza meg a lengéscsillapító rugó tartó felső rögzítőjét. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 34 Nm nyomatékkal.



74

Távolítsa el az emelőt és a kerék ékeket.



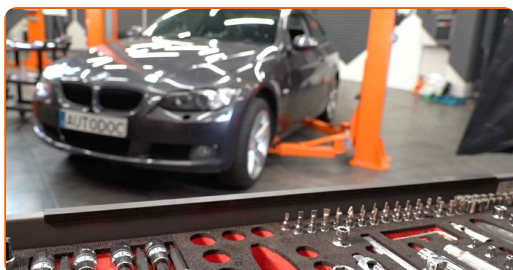
75

Vegye le a sárvédő takarót.



76

Zárja le a motorháztetőt.

**SZÉP MUNKA!** **TOVÁBBI ÚTMUTATÓK MEGTEKINTÉSE**

## AUTODOC – KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ ÉS MEGFIZETHETŐ AUTÓALKATRÉSZEK ONLINE

AUTODOC MOBIL APP: NAGYSZERŰ AKCIÓK, MÍG KÉNYELMES  
VÁSÁROL



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ALKATRÉSZEK NAGYSZERŰ VÁLASZTÉKA GÉPKOCSIJÁHOZ**

**VÁSÁROLJON ALKATRÉSZEKET BMW MODELLEKHEZ**

**LENGÉSCSILLAPÍTÓ: SZÉLES VÁLASZTÉK**



**VÁlasszon alkatrészt a következőhöz: BMW E92**

**BMW lengéscsillapító: vásároljn most**

**BMW E92 lengéscsillapító: a legjobb akciók és ajánlatok**

## **JOGNYILATKOZAT:**

A dokumentum csak általános ajánlásokat tartalmaz, melyek hasznosak lehetnek javítási és csereműveletek elvégzésekor. Az AUTODOC nem tehető felelőssé semmilyen, a javítási vagy csereműveletek során, az adott tájékoztatás nem megfelelő alkalmazásából, vagy félreértelmezéséből eredő veszteségért, sérülésért, vagy anyagi károkért.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé az útmutatóban található lehetséges hibákért vagy pontatlanságokért. Az adott információk csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesíthetik a szakemberek tanácsait.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé a berendezések, eszközök, vagy autóalkatrészek nem megfelelő, vagy veszélyes használatáért. Az AUTODOC határozottan javasolja, hogy elővigyázatosan, a biztonsági előírások betartásával végezzen javítási vagy csereműveleteket. Ne feledje: a gyenge minőségű autóalkatrészek használata nem garantálja a megfelelő szintű közúti biztonságot.

© Copyright 2023 – A weboldal teljes tartalmát, különösen a szövegeket, fényképeket és grafikákat, a szerzői jogra vonatkozó törvények védik. Minden jog, beleértve a másolást, a harmadik felekkel való megosztást, a szerkesztést és a fordítást, az AUTODOC SE tulajdona.