



Elülső gólyaláb-csere  
**BMW E46 touring**  
gépkocsin – Útmutató

## VIDEÓ-ÚTMUTATÓK



### **Fontos!**

Az a csere útmutató a következő gépkocsikhoz használható:

BMW 3 Touring (E46) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E46) 318i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E46) 330i 3.0, BMW 3 Cabrio (E46) 320Ci 2.2, BMW 3 Touring (E46) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E46) 320Cd 2.0, BMW 3 Cabrio (E46) 330Cd 3.0, BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

A lépések az autó kialakításának függvényében kismértékben eltérhetnek.

## CSERE: GÓLYALÁB – BMW E46 TOURING. A SZÜKSÉGES SZERSZÁMOKAT TARTALMAZÓ LISTA:



- Drótkefe
- WD-40 spray
- Réz zsír
- Kombinált kulcs №17
- Kombinált kulcs №19
- Kombinált kulcs №21
- 13 számú csavarbehajtó bit
- 18 számú csavarbehajtó bit
- 21 számú csavarbehajtó bit
- Imbuszkulcs bit H6-as
- Imbuszkulcs bit H7-as
- Kerék dugókulcs készlet №17
- Lengéscsillapító persely
- Gömbcsukló kinyomó
- Racsnis kulcs
- Nyomatékkulcs
- Menetfúró hajtóvas
- Feszítővas
- Hidraulikus rugó kompresszor
- Hidraulikus váltó emelő
- Sárvédő takaró
- Kerékék

**SZERSZÁMOK VÁSÁRLÁSA**

### Csere: gólyaláb – BMW E46 touring. Az AUTODOC ajánlja:

- Az első felfüggesztésen található lengéscsillapító rugóstag egyidőben kell kicserélni.
- A csere folyamata az első felfüggesztés bal- és jobboldali lengéscsillapító rugóstag esetében megegyezik.
- Minden munkát leállított motor mellett kell végezni.

## CSERE: GÓLYALÁB – BMW E46 TOURING. A LÉPÉSEK AJÁNLOTT SORRENDJE:

1

Nyissa fel a motorháztetőt.



2

Használjon sárvédő takarót, hogy megakadályozza a festék és a műanyag részek sérülését.



- 3 Lazítsa meg a lengéscsillapító rugóstag felső támasz rögzítójét. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon racsnis kulcsot.



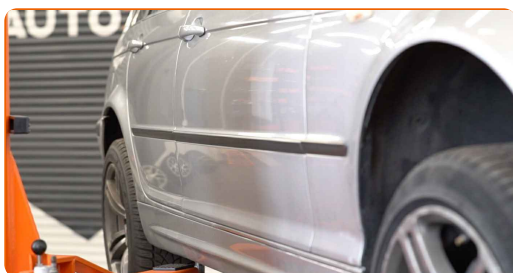
- 4 Rögzítse kerék éekkel a kerekeket.



- 5 Lazítsa meg a kerékrögzítő csavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



- 6 Emelje el az autó elejét, és rögzítse alátámasztással.



- 7 Csavarja ki a kerécsavarokat.



Csere: gólyaláb – BMW E46 touring. Az AUTODOC szakértői ajánlják:

- A sérülések elkerülése érdekében a csavarok kicsavarásánál támassza ki a kereket.

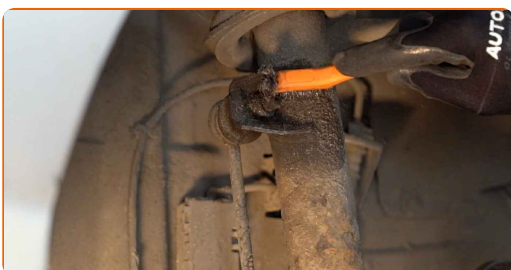
8

Vegye le a kereket.



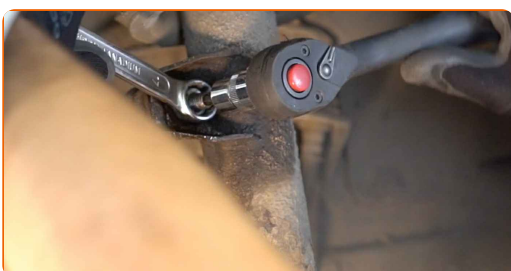
9

Tisztítsa meg a stabilizátor kar rögzítőit. Használjon drótkéfért. Használjon WD-40 spray-t.



10

Csavarja ki az anyát, és vegye ki a stabilizátor rudat a rugóstagból. Használjon H7-as imbuszkulcsot. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 17. Használjon racsnis kulcsot.

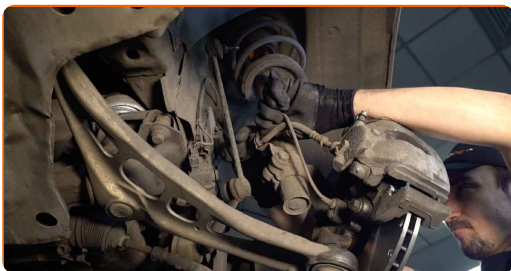


**11**

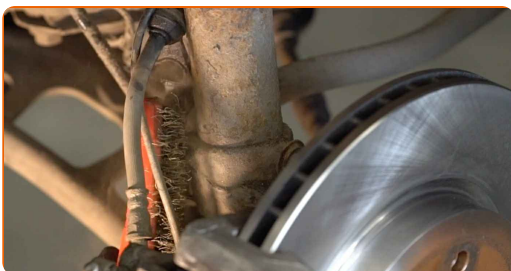
Tegyen kenőanyagot féktömlőt és a kábelköteget tartó rögzítőtámaszra. Használjon WD-40 spray-t.


**12**

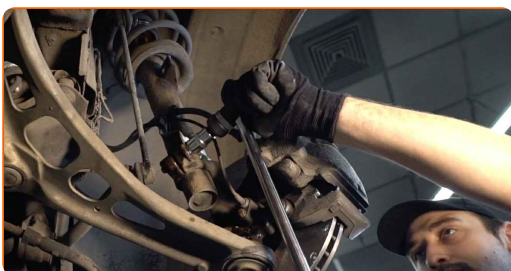
Húzza ki a vezetékeket és a féktömlőt a lengéscsillapító konzolból.


**13**

Tisztítsa meg a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő rögzítőket. Tisztítsa meg a gömbcsuklót a tengelycsonkkal összekapcsoló rögzítőt. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.


**14**

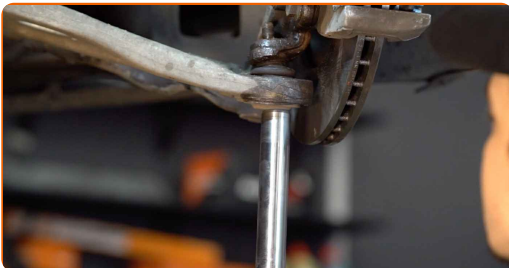
Csavarja ki a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő alsó rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon menetfúró hajtóvasat.



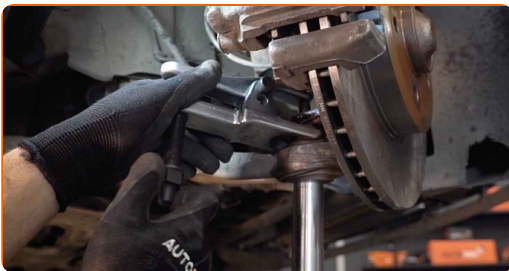
- 15 Csavarja ki a rögzítőt, ami a gömbcsuklót erősíti a kormánycsuklóhoz. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 19.



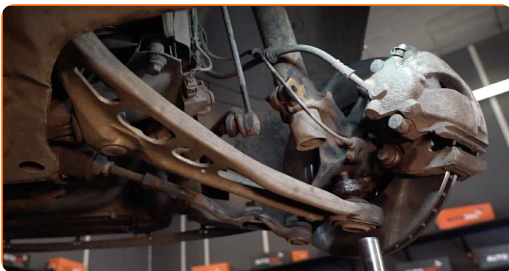
- 16 Támassza meg a lengőkart. Használjon hidraulikus emelőt.



- 17 Húzza ki a gömbcsuklót a kormánycsuklóból. Használjon gömbcsukló kinyomót.



- 18 Engedje a hidraulikus emelőt 10-15 cm-el lejjebb.



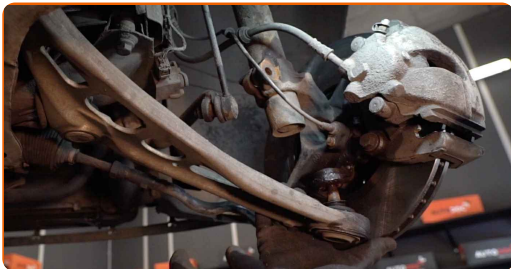
### Az AUTODOC javasolja:

- Cseré: gólyaláb – BMW E46 touring. Lassan engedje le a hidraulikus emelőt, rázkódások nélkül, hogy ne rongálja meg a szerelvényeket és szerkezeteket.



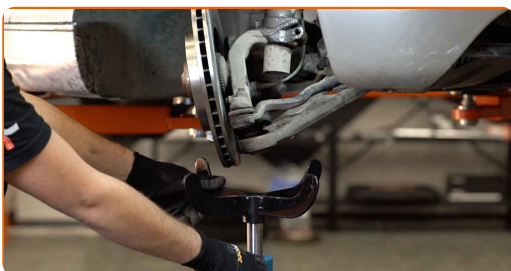
19

Csatlakoztassa le az alsó lengőkart a kormánycsuklóról.



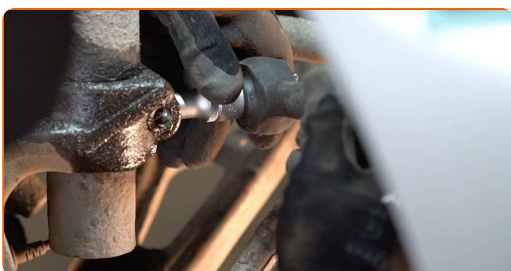
20

Támassza alá a kormánycsuklót. Használjon hidraulikus emelőt.



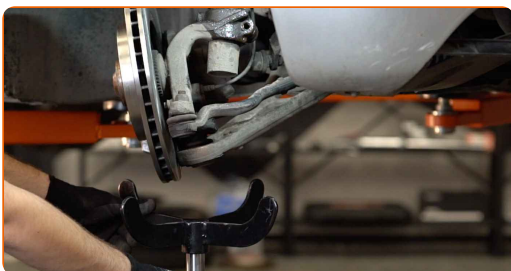
21

Vegye ki a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő alsó rögzítőt. A lengéscsillapító eltávolításához használjon speciális csavarbehajtó foglalatot.



22

Engedje a hidraulikus emelőt 10-15 cm-el lejjebb.

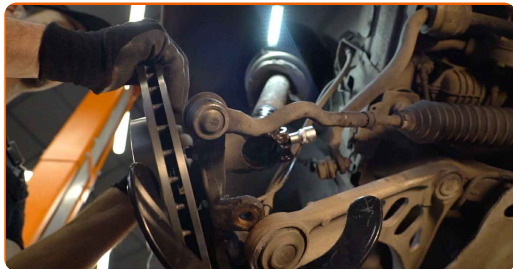


### Csere: gólyaláb – BMW E46 touring. Tipp:

- Lassan engedje le a hidraulikus emelőt, rázkódások nélkül, hogy ne rongálja meg a szerelvényeket és szerkezeteket.

23

Csatlakoztassa le a kormánycsuklót a lengéscsillapítóról.



24

Csavarozza ki a lengéscsillapító felső rögzítését. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon racsnis kulcsot.

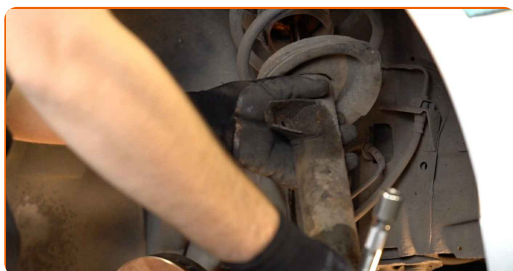


Csere: góyaláb – BMW E46 touring. Tippek az AUTODOC szakértőitől:

- A sérülések elkerülése érdekében a rögzítőcsavarok kicsavarásánál tartsa a lengéscsillapító rugóstagot.

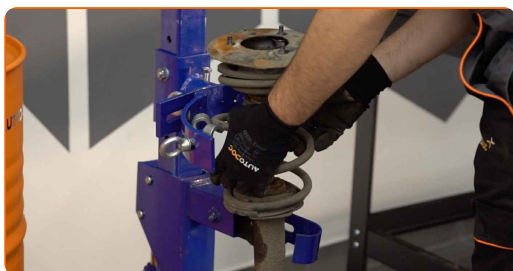
25

Távolítsa el a rugóstagot.



26

Helyezze a lengéscsillapítót a rugó összenyomó szerszámmra.



Csere: gólyaláb – BMW E46 touring. A szakemberek ajánlják:

- Ügyeljen arra, hogy rugókompresszor használatakor a rugó tekerceket erősen kell tartani, és a rugót a szemközti oldalakról összenyomni.
- Biztosítsa rugó megfelelő helyzetét a rögzítésben.
- Győződjön meg róla, hogy a rugótekercs szorosan benne van a záróbilincsekben.

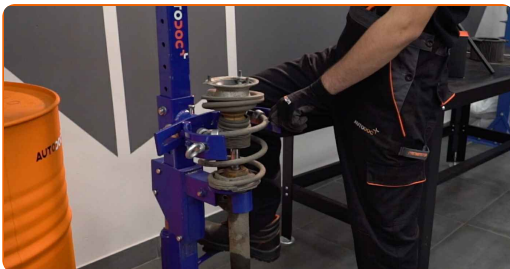
27

Távolítsa el a lengéscsillapító rugóstag támasz fedelét. Használjon feszítővasat.



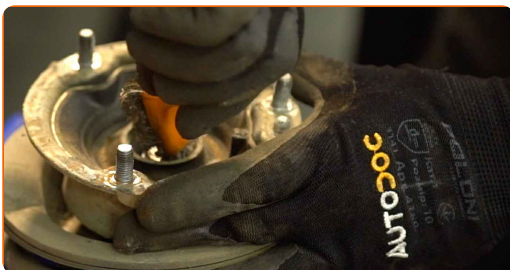
28

Nyomja össze a rugót.



29

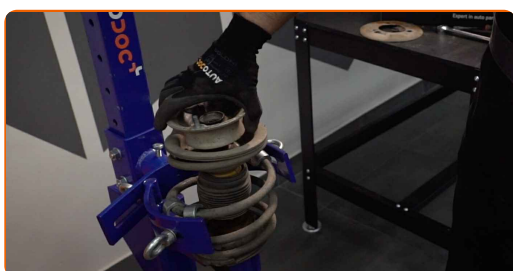
Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rudjára. Használjon drótkéfét. Használjon WD-40 spray-t.



- 30** Távolítsa el a rugóstag dugattyúrúd anyát. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 21. Használjon H6-as imbuszkulcsot. Használjon racsnis kulcsot.



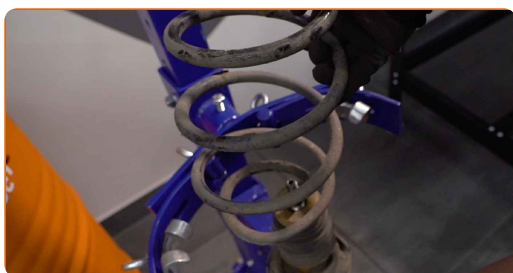
- 31** Távolítsa el a felső rugóstag konzolt. Használjon feszítővasat.



- 32** Engedje ki a tekeresrugót.



- 33** Távolítsa el a rugót.



- 34** Távolítsa el a lengéscsillapító porvédő sapkát és az ütközőt.



35

Távolítsa el a régi lengéscsillapítót a hidraulikus rugóösszenyomóból.



### Az AUTODOC javasolja:

- Cseré: gólyaláb – BMW E46 touring. Alaposan ellenőrizze a lengéscsillapító támaszt, porvédőt és ütközőt. Cserélje ki, ha szükséges.
- Mielőtt beteszi az új lengéscsillapítót, nyomja össze 3-5 alkalommal kézzel.

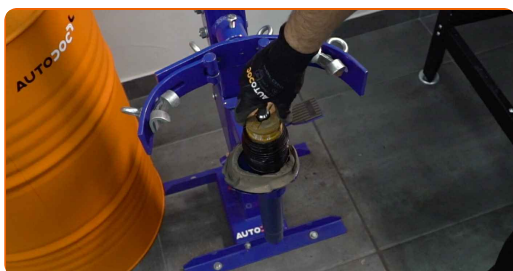
36

Szerelje fel az új lengéscsillapítót a hidraulikus rugóösszenyomóra.



37

Szerelje fel a porvédőt és az ütközőt az új lengéscsillapítóra.



38

Szerelje be a rugót a lengéscsillapítóba.



39

Nyomja össze a rugót.



40

Szerelje fel a felső lengéscsillapító rugóstag konzolt, és a lengéscsillapító támasztócsapágyat.



41

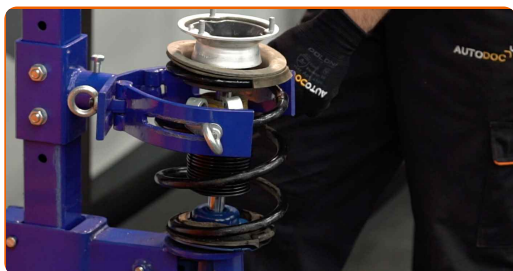
Húzza meg a lengéscsillapító dugattyúrúd anyát. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 21. Használjon H6-as imbuszkulcsot. Használjon nyomatékulcsot. Húzza meg 64 Nm nyomatékkal.



Csere: gólyaláb – BMW E46 touring. Tippek az AUTODOC-tól:

- Ellenőrizze, hogy a rugó megfelelően helyezkedik-e el. Kerülje a helytelen beállítást.

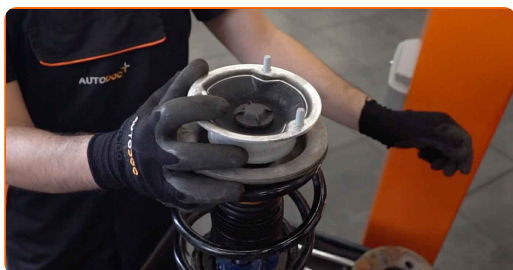
42 Engedje fel a rugót.



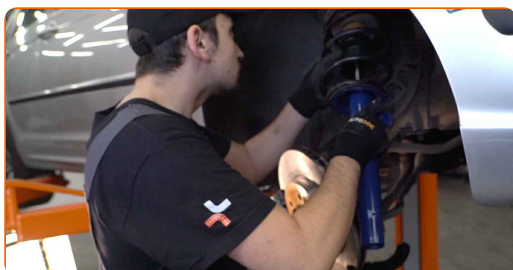
43 Távolítsa el az összeszerelt lengéscsillapító rugóstagot.



44 Szerelje fel a lengéscsillapító rugóstag támaszt fedelét.



45 Szerelje be a lengéscsillapítót a kerékdobba.



46 Csavarozza be a lengéscsillapító felső rögzítését. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Ne húzza meg.



### Az AUTODOC javasolja:

- BMW E46 touring – A sérülések elkerülése érdekében a rögzítőcsavarok becsavarása során tartsa a lengéscsillapító rugóstagot.

**47**

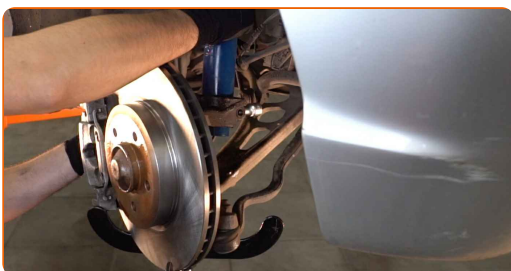
Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag tengelycsonkon lévő beszerelési helyét. Használjon drótkéfé. Használjon WD-40 spray-t.


**48**

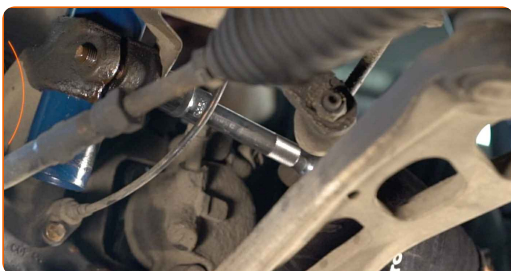
Támassza alá a kormánycsuklót. Használjon hidraulikus emelőt.


**49**

Rögzítse a lengéscsillapítót a kormánycsuklón.


**50**

Húzza meg a lengéscsillapító rugóstagot a tengelycsonkkal összekötő alsó rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 18. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 80 Nm nyomatékkal.





51

Vegye ki a konzolt a kormánycsukló alól.

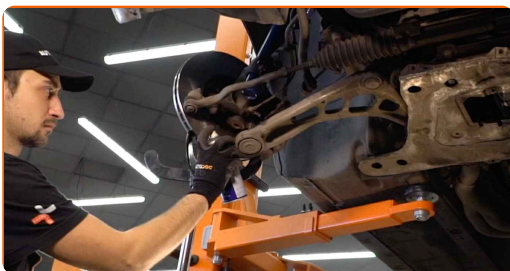


Csere: gólyaláb – BMW E46 touring. Az AUTODOC ajánlja:

- Lassan engedje le a hidraulikus emelőt, rázkódások nélkül, hogy ne rongálja meg a szerelvényeket és szerkezeteket.

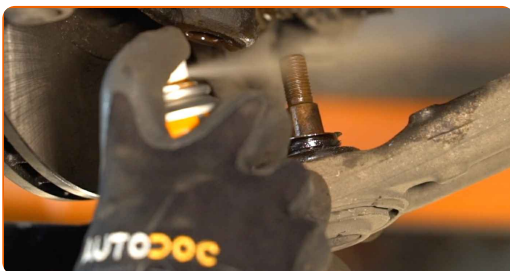
52

Tisztítsa meg a gömbcsukló beszerelési helyét. Használjon drótkéfért. Használjon WD-40 spray-t.



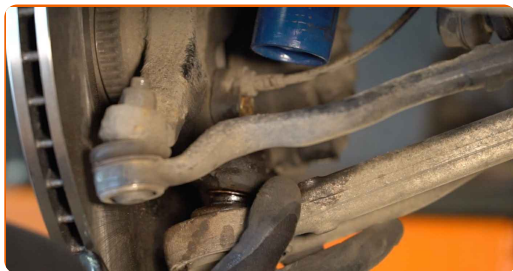
53

Tegyen kenőanyagot a lengőkart a tengelycsonkhoz csatlakoztató rögzítőkre. Rézszírt használjon.



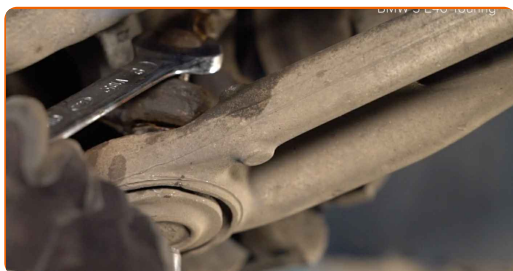
54

Csatlakoztassa az ABS jeladót a tengelycsonkhoz.



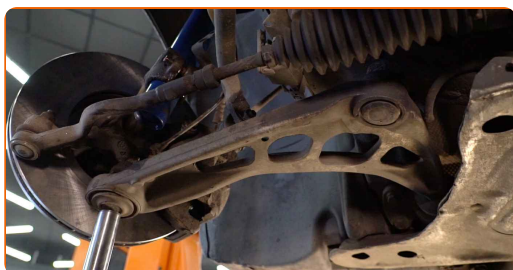
55

Szerelje fel a lengőkar rögzítőket.



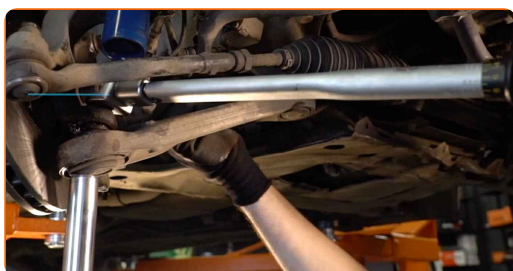
56

Támassza meg a lengőkart. Használjon hidraulikus emelőt.

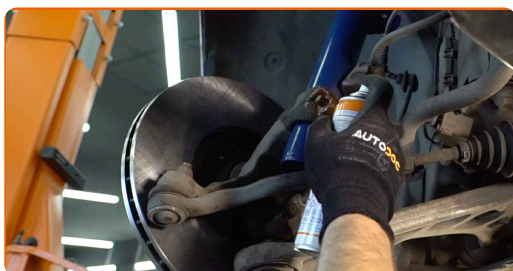


57

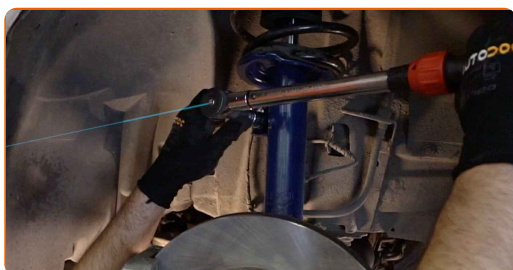
Csavarja be a gömbcsuklót a tengelycsonkhoz csatlakoztató rögzítőt. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 19. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 65 Nm nyomatékkal.



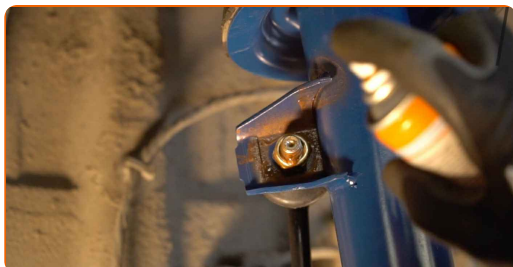
- 58** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rugóstag rögzítőire. Tisztítsa meg a karon lévő összes csuklót. Rézszírt használjon.



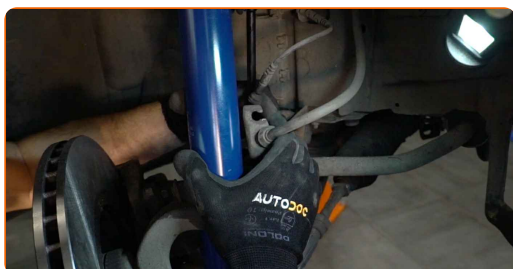
- 59** Erősítse a stabilizátor kart a rugóstagra. Használjon H7-as imbuszkulcsot. Használja a következő méretű kombinált kulcsot: 17. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 55 Nm nyomatékkal.



- 60** Kenje be kenőanyaggal a stabilizátor karon lévő összes csuklót. Rézszírt használjon.



- 61** Rögzítse a féktömlőt a rugóstagon. Csatlakoztassa az ABS jeladó kábel rögzítőjét a lengéscsillapító rugóhoz.



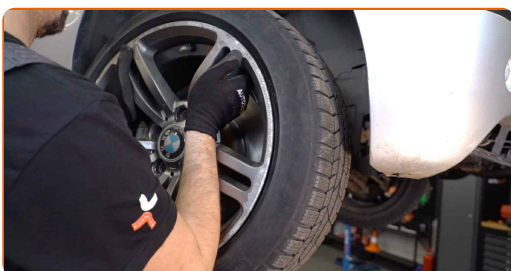
62

Tisztítsa meg a kerékbronz beszerelési helyét. Használjon drótkefét. Kezelje az érintkező felületet. Rézszírt használjon.



63

Szerelje fel a kereket.



### Az AUTODOC javasolja:

- A sérülések elkerülése érdekében a csavarok meghúzásánál tartsa fent a kereket.

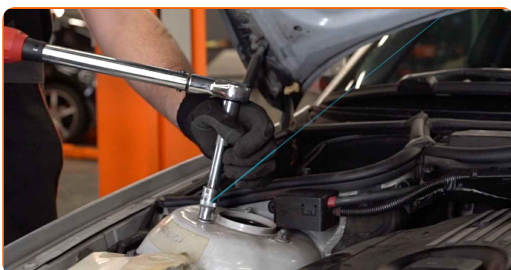
64

Csavarja be a kerékcsavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.

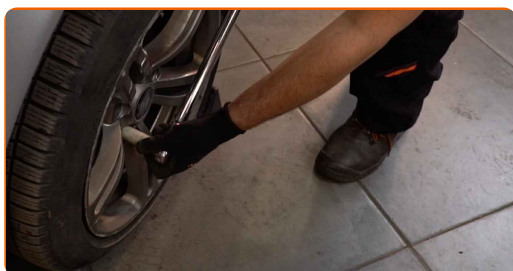


65

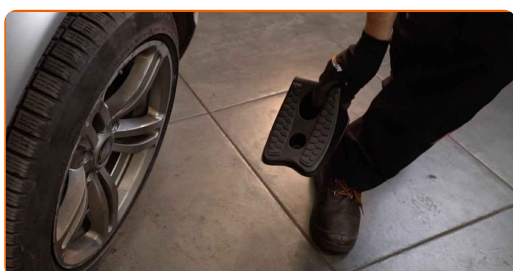
Húzza meg a lengéscsillapító rugó tartó felső rögzítőjét. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 34 Nm nyomatékkal.



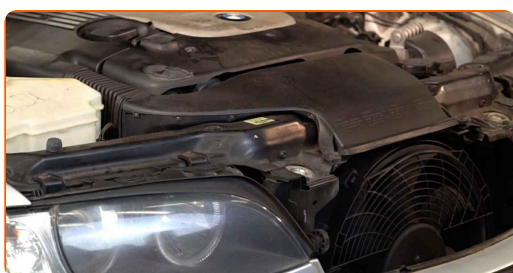
- 66 Engedje le az autót, és átlósan húzza meg a kerékanyákat. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 120 Nm nyomatékkal.



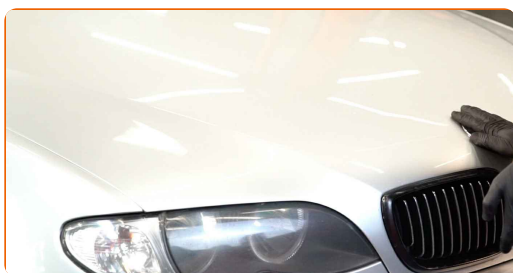
- 67 Távolítsa el az emelőt és a kerék ékeket.



- 68 Vegye le a sárvédő takarót.



- 69 Zárja le a motorháztetőt.



**SZÉP MUNKA!** 

**TOVÁBBI ÚTMUTATÓK MEGTEKINTÉSE**

## AUTODOC – KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ ÉS MEGFIZETHETŐ AUTÓALKATRÉSZEK ONLINE

AUTODOC MOBIL APP: NAGYSZERŰ AKCIÓK, MÍG KÉNYELMES  
VÁSÁROL



**AUTODOC+**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ALKATRÉSZEK NAGYSZERŰ VÁLASZTÉKA GÉPKOCSIJÁHOZ**

**VÁSÁROLJON ALKATRÉSZEKET BMW MODELLEKHEZ**

**LENGÉSCSILLAPÍTÓ: SZÉLES VÁLASZTÉK**

**VÁLASSZON ALKATRÉSZT A KÖVETKEZŐHÖZ: BMW E46  
TOURING**

**BMW LENGÉSCSILLAPÍTÓ: VÁSÁROLJN MOST**

**BMW E46 TOURING LENGÉSCSILLAPÍTÓ: A LEGJOBB  
AKCIÓK ÉS AJÁNLATOK**

## **ⓘ JOGNYILATKOZAT:**

A dokumentum csak általános ajánlásokat tartalmaz, melyek hasznosak lehetnek javítási és csereműveletek elvégzésekor. Az AUTODOC nem tehető felelőssé semmilyen, a javítási vagy csereműveletek során, az adott tájékoztatás nem megfelelő alkalmazásából, vagy félreértelmezéséből eredő veszteségért, sérülésért, vagy anyagi károkért.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé az útmutatóban található lehetséges hibákért vagy pontatlanságokért. Az adott információk csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesíthetik a szakemberek tanácsait.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé a berendezések, eszközök, vagy autóalkatrészek nem megfelelő, vagy veszélyes használatáért. Az AUTODOC határozottan javasolja, hogy elővigyázatosan, a biztonsági előírások betartásával végezzen javítási vagy csereműveleteket. Ne feledje: a gyenge minőségű autóalkatrészek használata nem garantálja a megfelelő szintű közúti biztonságot.

© Copyright 2022 – A weboldal teljes tartalmát, különösen a szövegeket, fényképeket és grafikákat, a szerzői jogra vonatkozó törvények védik. Minden jog, beleértve a másolást, a harmadik felekkel való megosztást, a szerkesztést és a fordítást, az AUTODOC GmbH tulajdona.