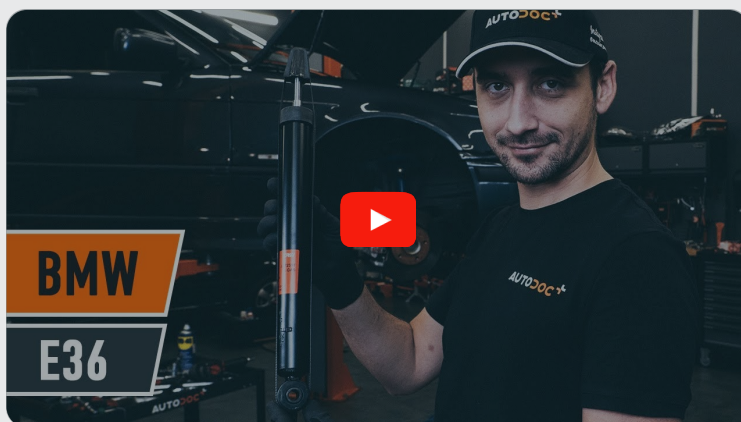




Hátsó lengéscsillapító-  
csere **BMW E36**  
gépkocsin – Útmutató

## VIDEÓ-ÚTMUTATÓK



### Fontos!

Az a csere útmutató a következő gépkocsikhoz használható:

BMW 3 Sedan (E36) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325td 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Cabrio (E36) 320i 2.0, BMW 3 Cabrio (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Cabrio (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 318tds 1.7, (+ 66)

A lépések az autó kialakításának függvényében kismértékben eltérhetnek.

**CSERE: LENGÉSCSILLAPÍTÓ – BMW E36. A SZERSZÁMOK, AMELYEKRE SZÜKSÉGE LEHET:**



- Drótkefe
- WD-40 spray
- Féktisztító
- Réz zsír
- Nyomatékkulcs
- 13 számú csavarbehajtó bit
- 16 számú csavarbehajtó bit
- 17 számú csavarbehajtó bit
- Patent kisedő szerszám
- Kézi dugókulcsfej DD6
- Kerék dugókulcs készlet №17
- Racsnis kulcs
- Satu
- Hidraulikus váltó emelő
- Kerékék

**SZERSZÁMOK VÁSÁRLÁSA**

**Csere: lengéscsillapító – BMW E36. Tippek az AUTODOC-tól:**

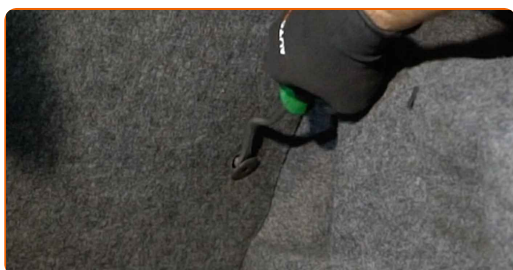
- A hátsó felfüggesztésen található mindkét lengéscsillapítót egyidőben kell kicserélni.
- A csere folyamata a hátsó felfüggesztés bal- és jobboldali lengéscsillapítója esetében megegyezik.
- Felhívjuk figyelmét: az autón végzett minden munkát - BMW E36 – leállított motor mellett kell elvégezni.

**A CSERÉT A KÖVETKEZŐ SORRENDENBEN VÉGEZZE:**

**1** Nyissa ki a csomagterét.



**2** Távolítsa el a csomagtér oldalsó bélését rögzítő kapcsokat. Használjon patent kisedő szerszámot.



**3** Válassza le a csomagtér oldalsó bélését.



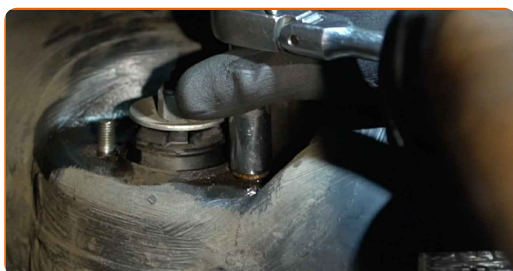
4

Tisztítsa meg a lengéscsillapító rögzítőket. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



5

Lazítsa meg a lengéscsillapító rugóstag felső rögzítőjét. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon racsnis kulcsot.



6

Rögzítse kerék éekkel a kerekeket.

7

Lazítsa meg a kerékrögzítő csavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



8

Emelje el az autó hátulját, és rögzítse alátámasztással.



9

Csavarja ki a kerécsavarokat.



### Az AUTODOC javasolja:

- Figyelem! A sérülések elkerülése érdekében a rögzítőcsavarok kicsavarása során tartsa a kereket. BMW E36

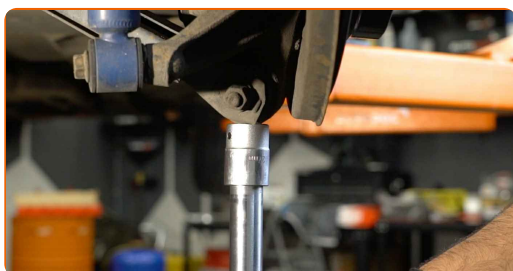
10

Vegye le a kereket.



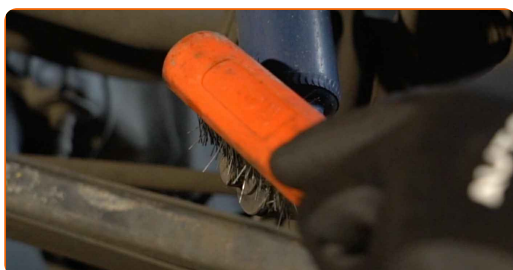
11

Támassza meg a lengőkart. Használjon hidraulikus emelőt.



12

Tisztítsa meg a lengéscsillapító rögzítőket. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.



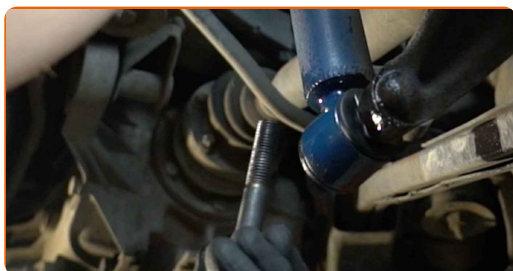
- 13** Csavarja ki a lengéscsillapító alsó rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 17. Használjon racsnis kulcsot.



**Az AUTODOC javasolja:**

- BMW E36 – A sérülések elkerülése érdekében tartsa a lengéscsillapítót, amíg kicsavarja a rögzítőcsavarokat.

- 14** Távolítsa el a rögzítőcsavart.



- 15** Távolítsa el a lengéscsillapítót.

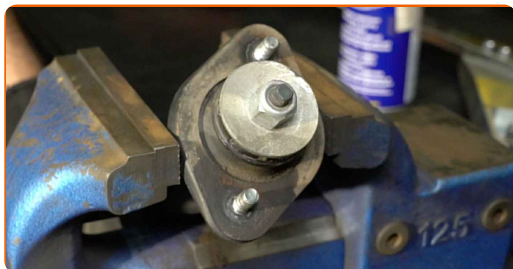


- 16** Tisztítsa meg a lengéscsillapító beszerelési helyét. Használjon drótkefét. Használjon WD-40 spray-t.





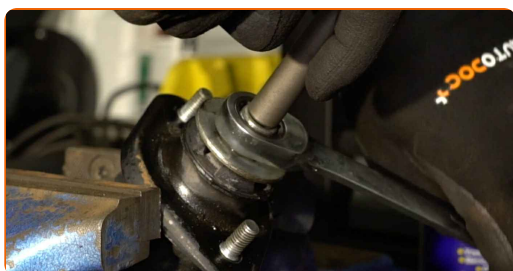
**17** Fogja satuba a lengéscsillapítót.



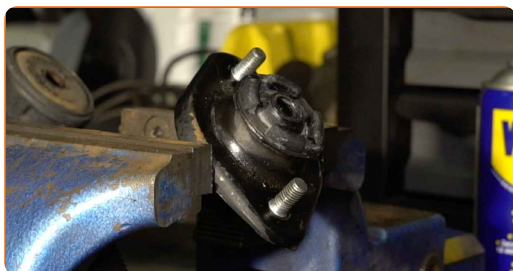
**18** Tisztítsa meg a lengéscsillapító rudat rögzítőt. Használjon drótkéfért. Használjon WD-40 spray-t.



**19** Távolítsa el a lengéscsillapító dugattyúrúd rögzítését. Használjon kézi dugókulcsfejet: DDN<sup>6</sup>. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 16. Használjon racsnis kulcsot.



**20** Távolítsa el a lengéscsillapító felső támaszt.



**21** Távolítsa el a lengéscsillapító porvédő gumiharangját és a gumiütközőt.





Csere: lengéscsillapító – BMW E36. Tippek az AUTODOC szakértőitől:

- Vizsgálja meg a lengéscsillapító porvédő sapkát és az ütközőt. Cserélje ki ezeket, amennyiben szükséges.
- Mielőtt beteszi az új lengéscsillapítót, nyomja össze 3-5 alkalommal kézzel.

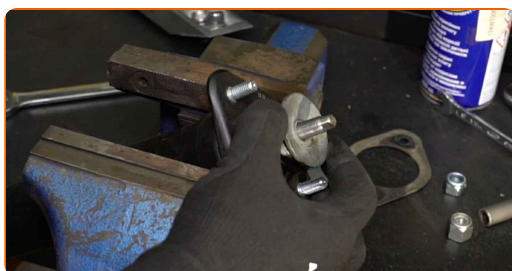
22

Szerelje fel a porvédő gumiharangot és a gumiütközőt a lengéscsillapítóra.



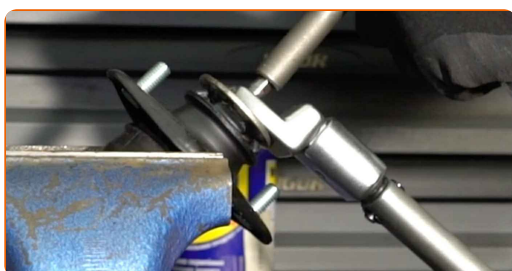
23

Szerelje fel a lengéscsillapító felső támaszt.

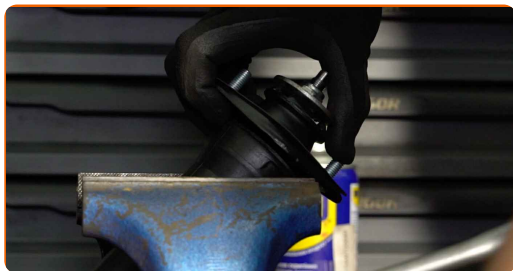


24

Húzza meg a lengéscsillapító rúd anyáját. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 16. Használjon kézi dugókulcsfejet: DDN<sup>®</sup>6 Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 37 Nm nyomatékkal.



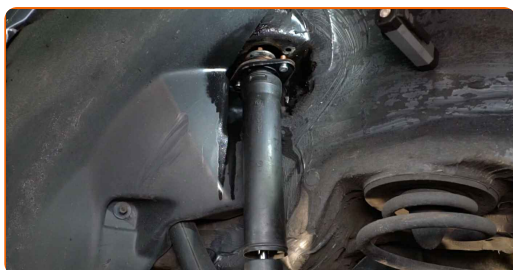
**25** Lazítsa meg a satut és vegye ki a lengéscsillapítót.



**26** Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rúd rögzítőjére. Rézszírt használjon.



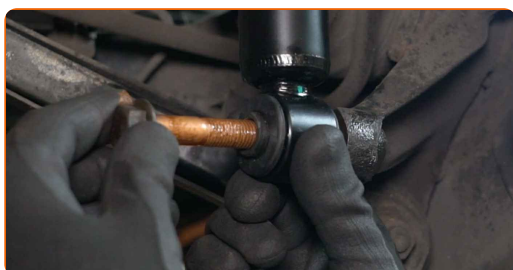
**27** Helyezze az új lengéscsillapítót a kerékdobba, és rögzítse.



### Az AUTODOC javasolja:

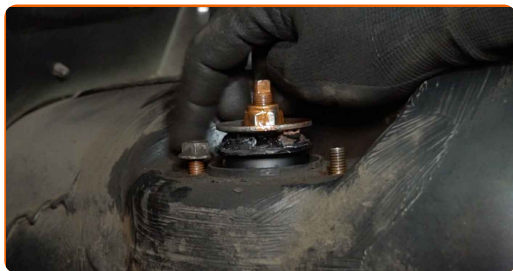
- BMW E36 – A sérülések elkerülése érdekében tartsa a lengéscsillapítót, amíg becsavarja a rögzítőcsavarokat.

**28** Szerelje be a rögzítőcsavart.



29

Csavarja be a lengéscsillapító rugóstag felső rögzítőjét. Ne húzza meg.



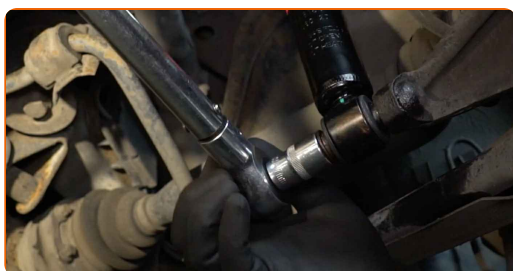
30

Emelje a hidraulikus emelőt 10-15 cm-el feljebb.



31

Húzza meg a lengéscsillapító alsó rögzítőt. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 17. Használjon nyomatékulcsot. Húzza meg 100 Nm nyomatékkal.



32

Vegye ki a konzolt a lengőkar alól.

### Az AUTODOC javasolja:

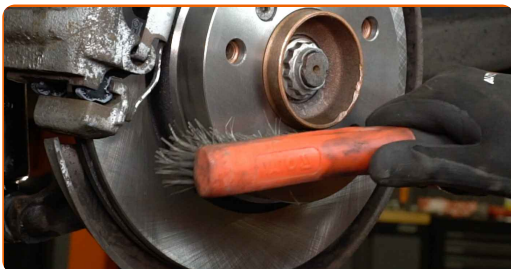
- Cseré: lengéscsillapító – BMW E36. Lassan engedje le a hidraulikus emelőt, rázkódások nélkül, hogy ne rongálja meg a szerelvényeket és szerkezeteket.

33

Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rögzítőire. Rézszírt használjon.

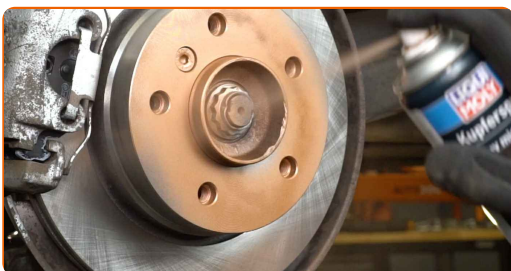
34

Tisztítsa meg a kerékabroncs beszerelési helyét. Használjon drótkefét.



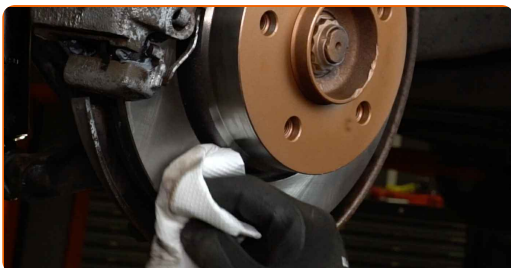
35

Kenje meg a felületet, ahol a féktárcsa a keréktárcsával érintkezik. Rézszírt használjon.



36

Tisztítsa meg a féktárcsa felületét. Használjon féktisztítót.



### Az AUTODOC javasolja:

- Cseré: lengéscsillapító – BMW E36. A spray alkalmazását követően várjon néhány percet.

37

Szerelje fel a kereket.



Az AUTODOC javasolja:

- **Figyelem!** A sérülések elkerülése érdekében a csavarok becsavarásánál tartsa a kereket az autón. BMW E36

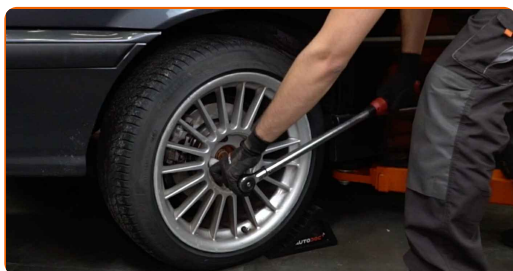
38

Csavarja be a kerékcavarokat. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17.



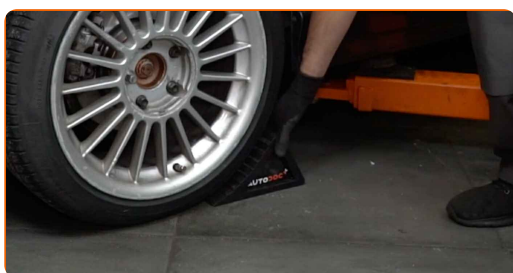
39

Engedje le a gépkocsit, és húzza meg a keréktartó csavarokat X alakzatban haladva egymás után. Használja a következő kerék dugókulcsot: 17. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 120 Nm nyomatékkal.



40

Távolítsa el az emelőt és a kerék ékeket.



41

Húzza meg a felső lengéscsillapító rögzítését. Használja a következő méretű csavarbehajtó fejet: 13. Használjon nyomatékkulcsot. Húzza meg 24 Nm nyomatékkal.





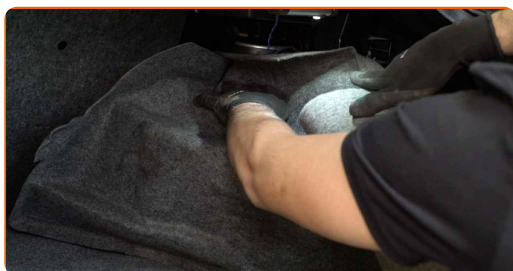
42

Tegyen kenőanyagot a lengéscsillapító rögzítőire. Rézszírt használjon.



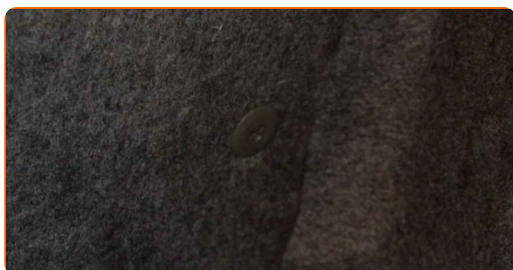
43

Csatlakoztassa a csomagtér oldalsó bélését.



44

Helyezze fel a csomagtér oldalsó bélését rögzítő kapcsokat.



45

Zárja le a csomagtertetőt.



**SZÉP MUNKA!** 

**TOVÁBBI ÚTMUTATÓK MEGTEKINTÉSE**



## AUTODOC – KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ ÉS MEGFIZETHETŐ AUTÓALKATRÉSZEK ONLINE

AUTODOC MOBIL APP: NAGYSZERŰ AKCIÓK, MÍG KÉNYELMES  
VÁSÁROL



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ALKATRÉSZEK NAGYSZERŰ VÁLASZTÉKA GÉPKOCSIJÁHOZ**

**VÁSÁROLJON ALKATRÉSZEKET BMW MODELLEKHEZ**

**LENGÉSCSILLAPÍTÓ: SZÉLES VÁLASZTÉK**

**VÁlasszon alkatrészt a következőhöz: BMW E36**

**BMW lengéscsillapító: vásároljn most**

**BMW E36 lengéscsillapító: a legjobb akciók és ajánlatok**

## **JOGNYILATKOZAT:**

A dokumentum csak általános ajánlásokat tartalmaz, melyek hasznosak lehetnek javítási és csereműveletek elvégzésekor. Az AUTODOC nem tehető felelőssé semmilyen, a javítási vagy csereműveletek során, az adott tájékoztatás nem megfelelő alkalmazásából, vagy félreértelmezéséből eredő veszteségért, sérülésért, vagy anyagi károkért.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé az útmutatóban található lehetséges hibákért vagy pontatlanságokért. Az adott információk csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesíthetik a szakemberek tanácsait.

Az AUTODOC nem tehető felelőssé a berendezések, eszközök, vagy autóalkatrészek nem megfelelő, vagy veszélyes használatáért. Az AUTODOC határozottan javasolja, hogy elővigyázatosan, a biztonsági előírások betartásával végezzen javítási vagy csereműveleteket. Ne feledje: a gyenge minőségű autóalkatrészek használata nem garantálja a megfelelő szintű közúti biztonságot.

© Copyright 2022 – A weboldal teljes tartalmát, különösen a szövegeket, fényképeket és grafikákat, a szerzői jogra vonatkozó törvények védik. Minden jog, beleértve a másolást, a harmadik felekkel való megosztást, a szerkesztést és a fordítást, az AUTODOC GmbH tulajdona.